

## 持续血液净化在肾内科治疗中的临床作用价值

王云霞

金湖县人民医院 江苏淮安

**【摘要】目的** 为有效改善肾内科患者的肾功能的恢复及炎性因子水平，提高治疗效果，降低患者病死率，对持续血液净化的应用效果作进一步探究，为临床提供有效参考依据。**方法** 回顾性分析 2021 年 1 月-2022 年 6 月期间在本院肾内科接受治疗的肾病患者为研究对象，共计 100 例，按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组(每组各 50 例)，对比观察采用持续血液净化治疗的观察组与采用普通血液透析治疗的对照组治疗前后肾功能指标、炎性因子水平、治疗总有效率。**结果** 统计研究表明，两组患者在采取不同的治疗方法后，通过持续血液净化治疗的观察组患者肾功能指标、炎性因子水平明显优于对照组，治疗总有效率更高，组间数据差异明显， $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。**结论** 分析表明，持续血液净化在肾内科患者的临床治疗中的效果显著，有效降低患者的炎性因子水平，促进患者肾功能恢复，提高治疗有效率，应用价值良好，对此建议在临床中大力推广应用。

**【关键词】** 持续血液净化；肾内科；临床效果

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230103

### The clinical value of continuous blood purification in the treatment of nephrology

Yunxia Wang

Jinhu People's Hospital Huai'an, Jiangsu

**【Abstract】 Objective:** In order to effectively improve the recovery of renal function and the level of inflammatory factors in patients in nephrology department, improve the therapeutic effect, reduce the mortality of patients, further explore the application effect of continuous blood purification, and provide effective reference for clinical practice. **Methods:** Retrospective analysis was made on 100 patients with renal disease who were treated in the nephrology department of our hospital from January 2021 to June 2022. They were divided into control group and observation group (50 patients in each group) according to the order of receiving treatment. The renal function indexes, inflammatory factor levels and total effective rate of treatment were compared between the observation group treated with continuous blood purification and the control group treated with conventional hemodialysis before and after treatment. **Results:** The statistical study showed that after the two groups of patients adopted different treatment methods, the levels of renal function indicators and inflammatory factors in the observation group treated with continuous blood purification were significantly higher than those in the control group, the total effective rate was higher, and the data between groups were significantly different ( $P < 0.05$ ), indicating that there was a comparative significance. **Conclusion:** The analysis shows that the effect of continuous blood purification in the clinical treatment of patients in nephrology department is significant, it can effectively reduce the level of inflammatory factors in patients, promote the recovery of renal function in patients, improve the treatment efficiency, and has good application value. It is suggested to vigorously promote the application in clinical practice.

**【Keywords】** Continuous blood purification; Department of Nephrology; Clinical effect

血液净化也称之为血液透析，是通过建立体外循环，利用透析器半透膜的弥散作用，滤出血液中代谢废物及有害物质，纠正患者体内水负荷、电解质紊乱

及酸碱失衡，再将净化过的血液回输到患者体内，是急性肾衰竭及多种药物性中毒的常用的有效治疗手段之一，也是治疗终末期肾脏疾病的主要方法，可延

续患者生命。随着病情程度的进展, 肾病会发展为尿毒症, 其死亡风险是非常高的, 已成为既心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病之后的又一严重威胁人们身体健康及生命安全的严重疾病。持续血液净化是肾脏替代治疗的一种方法, 由于肾病患者病情危重, 导致肾脏功能下降, 影响代谢产物排泄, 所以需要外来替代手段帮助人体内代谢物排出, 这种方法称为持续血液净化<sup>[1]</sup>。本次研究为有效改善患者临床症状, 提高患者肾功能, 从根本上改善终末期肾脏疾病患者的生存质量, 延长生存期, 因普通血液透析的作用效果不是非常理想, 研究运用持续血液净化治疗与普通血液透析对照分析, 经临床结果观察显示, 本研究取得满意效果, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 1 月-2022 年 6 月期间在本院肾内科接受治疗的 100 例肾病患者为研究对象分为对照组和观察组(每组各 50 例)。观察组患者男 28 例, 女 22 例; 患者年龄(37-79)岁, 均值(56.74±5.29)岁; 对照组患者男 26 例, 女 24 例; 患者年龄(39-80)岁, 均值(57.59±5.83)岁; 两组数据比较,  $p>0.05$ , 具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。所有患者符合血液净化指征。此次参加研究对比的患者均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤, 无先天疾病、严重心脑血管疾病、无合并严重感染、无凝血功能障碍, 无认知、语言沟通障碍者, 无不配合配合研究工作。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组采用普通血液透析。

协助患者完成各项常规检查项目, 嘱患者卧床休

息, 严密监测患者临床症状及各项生命体征变化, 合理控制饮食<sup>[2]</sup>。直接动静脉内瘘穿刺建立血管通路, 每次血液透析时间为 4h, 每周需要 2-3 次/周, 透析期间严密监测患者的血压、心率等基本生命体征的变化。

#### 1.2.2 观察组采用持续血液净化。

使用专业设备对患者进行持续血液净化治疗, 直接动静脉内瘘穿刺法, 建立血管通路<sup>[3]</sup>。使用碳酸氢盐透析液进行反渗水处理, 采用前后稀释的方式注入, 注意控制血流量, 保持 200-250mL/min。开始持续血液净化治疗前, 为患者注射肝素, 剂量 0.5mg/kg, 发挥抗凝作用。根据患者实际病情及体质量制定透析流量, 控制血泵转速, 25-100ml/min, 24h 置换量按照 1.0-1.5L/kg 计算, 持续血液净化需保持 9h/d, 置换液总量>30L。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同治疗方案的效果, 对两组患者的肾功能指标(UA、Scr、BUN)、炎症因子水平(IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ )、治疗总有效率进行对比, 以此作为研究价值体现依据。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用( $\bar{x}\pm s$ , %)代替, 两组差别比照运用 t、 $\chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ , 则说明实验价值显现。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗前后的肾功能指标(UA、Scr、BUN)比较

观察组肾功能指标(UA、Scr、BUN)明显更优,  $P<0.05$ , 说明存在对比意义。详见表 1

表 1 两组患者治疗前后肾功能指标(UA、Scr、BUN)比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别		UA ( $\mu\text{mol/L}$ )	Scr ( $\mu\text{mol/L}$ )	BUN (mmol/L)
观察组 (n=50)	治疗前	495.38±33.20	168.35±23.47	12.42±3.25
	治疗后	398.62±22.78	115.06±12.13	6.81±1.03
	t 值	/	12.480	10.475
P 值	/	<0.05	<0.05	<0.05
对照组 (n=50)	治疗前	497.06±32.59	167.53±24.07	12.53±3.34
	治疗后	425.19±24.08	126.96±13.57	7.96±1.15
	t 值	/	9.216	7.625
P 值	/	<0.05	<0.05	<0.05

## 2.2 两组患者治疗后炎症因子水平 (IL-6、CRP、TNF- $\alpha$ ) 比较

观察组 IL-6 (0.41 $\pm$ 0.12) ng/L、CRP (7.92 $\pm$ 1.30) mg/L、TNF- $\alpha$ (1.36 $\pm$ 0.28)ng/ml; 对照组 IL-6(0.53 $\pm$ 0.19) ng/L、CRP(9.22 $\pm$ 1.60)mg/L、TNF- $\alpha$ (1.63 $\pm$ 0.38)ng/ml, 观察组更低,  $t=2.187, 3.141, 2.475, P<0.05$ , 存在对比意义。

## 2.3 两组治疗总有效率比较

观察组显效 27 (54.00%)、好转 20 (40.00%)、无效 3 (6.00%)、总有效率 47 (94.00%); 对照组显效 19(38.00%)、好转 17(34.00%)、无效 14(28.00%)、总有效率 36(72.00%), 观察组更高,  $\chi^2=1.207, 0.325, 4.417, 4.423, P<0.05$ , 存在对比意义。

## 3 讨论

流行病学研究显示, 每年患有肾脏疾病以及死于肾脏疾病的人数都在不断增加, 糖尿病肾病和狼疮性肾炎也在继发性肾病中占有主要地位。为缓解肾脏疾病患者的临床症状, 帮助患者尽早恢复健康, 减轻痛苦, 延长生存时间, 给予患者进行血液净化治疗是非常必要的。

血液净化主要包含血液透析、灌流、滤过、免疫吸附以及血浆置换等<sup>[4-5]</sup>。近年来, 随着科学技术不断发展, 医疗技术水平的不断进步, 持续血液净化在临床治疗肾脏疾病上运用较为广泛, 其具有符合人体生理、血流动力学稳定、血渗透压变化幅度小、内环境稳定的特点。持续性血液净化对血流的要求较低, 其本身导致血流不稳定的可能性较小, 治疗可以持续进行<sup>[6-8]</sup>。在给予肾病患者持续血液净化时, 可以有效清除患者体内的多余水分, 降低血BUN、Scr等指标, 消除水肿症状, 维持患者体内水电解质平衡, 及时纠正高血钾等病症, 维持患者心血管系统的相对稳定性, 控制氮质血症, 保持体内酸碱平衡状态, 及时改善患者的临床症状, 对提升临床治疗效果有明显促进作用, 有效保障了患者的生命安全。持续血液净化治疗方式的出现, 使得肾脏疾病患者的治疗效果获得突破性的进展, 同时患者的病死率大幅度降低<sup>[9-10]</sup>。

在本次研究中, 两组患者在采取不同的治疗方法后, 通过持续血液净化治疗的观察组患者肾功能指标、炎症因子水平明显优于对照组, 治疗总有效率更高, 由此证明持续血液净化可有效改善患者的内循环环境, 促进肾脏功能恢复, 从根本上减轻患者因肾脏问题而引发的临床症状, 提高患者的生存质量, 使肾内科的治疗有效率有效提高。

综上所述, 随着医疗水平的快速发展与不断进步, 持续血液净化在肾脏疾病的治疗中应用效果显著, 有效清除患者体内的毒性物质, 降低炎症因子水平, 改善患者的肾功能, 提高临床治疗有效率, 控制疾病恶化, 对疾病的转归较有好处, 充分展示了持续血液净化在肾脏疾病的治疗中的优势特点, 其临床应用价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

## 参考文献

- [1] 张海波. 研究在肾内科治疗中联合持续血液净化治疗的临床效果[J]. 国际感染杂志 (电子版), 2019, 8(1): 73-74.
- [2] 王荔. 探讨持续性血液净化在肾内科治疗中的临床应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(30):60,65.
- [3] 陈志南. 分析持续血液净化在肾内科治疗中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(80): 110-111.
- [4] 李月巧, 代航, 王选笠. 持续血液净化在肾内科治疗中的临床作用价值[J]. 中华养生保健, 2020, 38(4):172-173.
- [5] 李晓芬. 持续血液净化治疗在肾内科急性肾衰竭患者中的应用效果[J]. 科学与财富, 2019, 11(28):274.
- [6] 郑鹏飞. 持续血液净化在肾内科治疗中的临床作用价值[J]. 中国农村卫生, 2020, 012(022):14.
- [7] 陈海金, 李霞, 吴丽华, 等. 持续性血液净化在急性肾功能衰竭治疗中的临床应用研究[J]. 中国现代药物应用, 2022, 016(004):42-44.
- [8] 李明贞, 梁卫卫, 崔磊平, 等. 无缝链接式护理联合流程管理模式在肾内科连续性血液净化患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 041(018):3398-3402.
- [9] 孙中华, 栾晓妍, 朱丽妮, 等. 黄芪固本泄浊方联合血液净化治疗慢性肾功能衰竭患者 40 例[J]. 环球中医药, 2020, 013(009):1537-1539.
- [10] 姜芳, 李多巧, 魏小燕. 血液净化技术在急危重症患者救治中的作用及护理[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007(008):118,126.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS