

## 髌部骨折患者实施压疮风险预警护理对压疮的预防效果分析

沈燕华, 范婷, 汤洋

陆军第七十二集团军医院 浙江湖州

**【摘要】目的** 分析髌部骨折患者实施压疮风险预警护理对压疮的预防效果。**方法** 研究选取了2021年6月至2022年6月间在我院收治的94例髌部骨折患者, 随机分为常规组和预警组。预警组在常规护理的基础上实施压疮风险预警护理, 包括组织与管理、风险评估与分级护理、低危和高危患者护理、心理与健康教育以及具体护理措施。**结果** 预警组在减压装置使用、皮肤护理、骨折部位护理、营养支持和翻身行为等方面均优于常规组 ( $P < 0.05$ ), 且压疮的发生频率极其严重程度均显著低于常规组 ( $P < 0.05$ )。差异有统计学意义。**结论** 实施压疮风险预警护理对髌部骨折患者的压疮预防效果明显。这一护理模式不仅提高了护理人员对压疮风险的认识和预防措施的执行, 也提升了患者及家属对压疮预防和护理的认识, 值得推广。

**【关键词】** 髌部骨折; 压疮风险; 预警护理; 压疮

**【收稿日期】** 2024年9月15日

**【出刊日期】** 2024年10月28日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240315

### Analysis of the preventive effect of pressure ulcer risk warning nursing on hip fracture patients with pressure ulcers

Yanhua Shen, Ting Fan, Yang Tang

Army 72nd Group Hospital, Huzhou, Zhejiang

**【Abstract】 Objective** To analyze the preventive effect of pressure ulcer risk warning nursing on patients with hip fractures. **Methods** A total of 94 patients with hip fractures admitted to our hospital between June 2021 and June 2022 were randomly divided into a control group and a warning group. The warning group implements pressure ulcer risk warning nursing on the basis of routine nursing, including organization and management, risk assessment and grading nursing, care for low-risk and high-risk patients, psychological and health education, and specific nursing measures. The **Results** showed that the early warning group was superior to the conventional group in terms of the use of decompression devices, skin care, fracture site care, nutritional support, and turning behavior ( $P < 0.05$ ), and the frequency and severity of pressure ulcers were significantly lower than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ). The difference is statistically significant. **Conclusion** The implementation of pressure ulcer risk warning nursing has a significant preventive effect on pressure ulcers in patients with hip fractures. This nursing model not only improves the awareness of pressure ulcer risks and the implementation of preventive measures among nursing staff, but also enhances the awareness of pressure ulcer prevention and care among patients and their families, which is worth promoting.

**【Keywords】** Hip fracture; Pressure ulcer risk; Early warning nursing; Pressure ulcer

中国已迈入人口长寿化时代, 但伴随而来的是老年人骨质疏松、关节灵活度下降的问题, 这使得老年人更易发生骨折<sup>[1]</sup>。特别是骨质疏松症患者数量的增加, 进一步提升了下肢骨折的风险<sup>[2]</sup>。老年下肢骨折患者常面临行走障碍, 多数情况下需要手术治疗<sup>[3-4]</sup>。其中, 髌部骨折作为一种常见的骨折类型, 其治疗周期长, 且

通常需要采用皮肤或骨骼牵引来制动伤肢<sup>[5]</sup>。于老年下肢骨折患者而言, 由于老年患者自理能力较低, 且可能存在心理障碍, 因此他们需要特别的护理关注<sup>[6]</sup>。其中, 压疮是一个需要特别关注的护理问题, 它是由于长时间压迫导致局部组织缺血或坏死, 进而引发的皮肤溃烂现象<sup>[7]</sup>。老年患者由于营养状况差、抵抗力下降等原

因, 加上手术后的长期制动和骨折导致的生活无法自理, 若不及时采取措施干预, 将会导致严重感染, 甚至威胁患者的生命安全<sup>[8]</sup>。鉴于此, 本研究通过分析对髌部骨折患者实施压疮风险预警护理的预防效果。希望通过本次研究, 为降低老年髌部骨折患者的压疮发生率, 提高他们的生活质量和康复效果提供一定的助力。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

试验选取自我院 2021 年 6 月—2022 年 6 月收治的髌部骨折患者 94 例, 利用计算机生成随机数法, 将患者分为常规组 (47 例) 和预警组 (47 例), 其中, 常规组, 男 22 例, 女 25 例; 年龄 57-84 (66.82±3.65) 岁。常规组, 男 24 例, 女 23 例; 年龄 56-83 (66.71±3.65) 岁。组间患者经统计学软件分析和影像学判断, 差异无统计学意义且符合入组标准 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

常规护理组措施: 实时观察高危患者, 每 2 小时翻身 1 次。每 12 小时进行皮肤清洁, 并记录红斑等情况, 发现压疮即进行干预。监测生命体征, 异常时及时通知医生并进行治疗。

预警护理组措施:

1) 组织与管理: 组建压疮风险预警护理小组, 定时观察皮肤, 评估压疮风险。每月召开护理问题分析会议, 建立并完善高危预警制度, 建立高危人群登记册。结合患者情况制定预防措施, 加强巡视和交接工作。

2) 风险评估与分级护理: 使用 Braden 量表评估压疮风险, 将患者分为低危组 (7~19 分) 和高危组 (>19 分), 并张贴相应标识。根据风险等级实施针对性护理。

3) 低危患者护理: 保持床单清洁, 皮肤干燥, 预先涂抹保湿喷雾。放置海绵垫, 术中使用时垫圈, 穿袜子和牵引鞋, 定期观察皮肤状态。

4) 高危患者护理: 加强术前健康教育, 术中保温, 加强术后管理, 减少受压部位压力。

5) 心理与健康教育: 讲解褥疮知识, 介绍手术情况, 消除负面情绪, 增强治疗信心。对家属开展健康教育, 讲解压疮原因、风险及防范措施, 开具健康教育处方, 普及正确翻身、清洁皮肤等知识。

6) 具体护理: 保持温湿度适宜, 使用气垫床减压, 伤肢垫软枕抬高, 双足跟架空并予水囊减压。指导床上大小便, 保持清洁, 尿失禁者留置尿管。定期翻身、更换床单被褥、协助体位调整等, 以减轻局部压力, 预防压疮发生。每班交接检查受压部位皮肤, 每日评估风险, 护士长日检, 护理部周追踪。

### 1.3 疗效标准

评估护理者对患者的减压装置使用、皮肤护理、骨折部位护理、营养支持和翻身行为情况, 分 26 个条目, 总分 104 分, 得分高表明表现佳。同时, 依据美国国家压疮协会分级标准, 将患者的压疮程度, 划分为 I 至 IV 期, 进行评估。

### 1.4 统计学方法

数据处理与分析采用 SPSS 22.0 统计软件完成。其中, 对于计量资料, 采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 的方式进行患者护理者行为评分的表示, 并应用  $t$  检验进行统计分析。对于计数资料, 则采用百分比的形式进行患者压疮发生率的展示, 并借助  $\chi^2$  检验进行统计分析。 $P<0.05$  视为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组间髌部骨折护理者行为评分情况

预警组较常规组护理者经预警护理后对患者减压装置使用、皮肤护理、骨折部位护理、营养支持和翻身行为层面更为及时和有效 ( $P<0.05$ )。详细数据见表 1。

### 2.2 组间髌部骨折患者压疮发生率情况

预警组较常规组压疮的发生频率及其严重程度均显著更低 ( $P<0.05$ )。详细数据见表 2。

## 3 讨论

髌部骨折作为我国老年人常见的骨折类型, 其治疗与护理过程复杂且充满障碍。尤其值得关注的是, 髌部骨折患者由于多种因素叠加, 极易发生压疮, 一方面增加了患者的痛苦, 另一方面影响了康复进程甚至威胁生命安全<sup>[9]</sup>。所以, 探索并实施有效的压疮预防措施, 提升髌部骨折患者的护理质量和康复效果, 是本次研究的目的。本研究通过分析对髌部骨折患者实施压疮风险预警护理的预防效果, 希望为临床护理提供一定的参考。

表 1 组间髌部骨折患者护理者行为评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	减压装置使用	皮肤护理	骨折部位护理	营养支持	翻身行为
常规组	47	9.16±2.85	12.52±2.37	17.25±3.97	7.85±1.52	14.42±3.44
预警组	47	13.54±2.23	17.74±2.41	22.26±3.75	10.75±1.36	18.65±3.25
$t$	-	8.298	10.587	6.289	9.748	6.128
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 组间髌部骨折患者压疮发生率情况[n,(%)]

组别	例数	IV期	III期	II期	I期	总计
常规组	47	1(2.13%)	2(4.26%)	2(4.26%)	4(8.51%)	9(19.15%)
预警组	47	0(0.00%)	0(0.00%)	1(2.13%)	1(2.13%)	2(4.26%)
$\chi^2$	-					5.045
P	-					0.025

研究结果显示, 预警组在减压装置使用、皮肤护理、骨折部位护理、营养支持和翻身行为等护理者行为评分上均显著优于常规组。综合分析, 这表明预警护理的实施能够促使护理人员更加及时和有效地执行各项护理措施, 从而为患者提供更全面的保护。

预警组较常规组在压疮的发生频率及其严重程度上均表现出显著更低的趋势。综合分析, 通过针对性的风险评估、分级护理以及具体的预防措施, 预警护理成功地降低了压疮的风险, 改善了患者的康复环境。

预警护理不仅注重物理层面的保护, 如使用减压装置、保持皮肤清洁等, 还重视心理与健康教育。通过向患者及家属普及压疮知识, 消除负面情绪, 增强治疗信心, 预警护理在多个层面上为患者提供了全面的支持。这种综合性的护理模式更有可能满足患者的实际需求, 促进患者的康复。

归根结蒂, 对髌部骨折患者实施压疮风险预警护理能够显著降低压疮的发生率, 改善患者的康复环境, 提高护理质量。这一护理模式的应用不仅具有理论意义, 更具有重要的实践价值。值得在临床实践中广泛推广和应用。将来的护理实践可以进一步探索和完善预警护理的具体措施, 以更好地适应不同患者的需求, 提升整体护理质量。

### 参考文献

- [1] 许倩, 高学军, 张巧红, 等. 同伴支持为主导的健康教育对老年胸腰椎骨质疏松骨折术后患者的应用效果[J]. 中国健康教育, 2020, 36(8): 758-761.
- [2] 邵美红, 崔竹, 陈宁, 等. 围术期压疮认知现状的调查研究——评《压疮诊疗新进展与实践》[J]. 中国医学装备, 2020, 17(6): 211-212.

- [3] 李温霞, 孙静, 李育红, 等. 压疮风险预警系统在胸腰段骨折手术患者压疮管理中的效果评价[J]. 中华创伤杂志, 2019, 35(5): 460-465.
- [4] 余玲霞. 基于健康理论指导下的健康教育对四肢骨折患者自我护理能力及康复效果的影响[J]. 医学临床研究, 2019, 36(2): 413-415.
- [5] 边荣. 健康教育及心理护理干预对高龄股骨颈骨折人工关节置换术患者预后的影响研究[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(8): 1391-1392.
- [6] 张维湖, 钱继红, 冯乐玲. 引领式健康教育路径在寰枢椎骨折患者护理中的应用效果[J]. 中华创伤杂志, 2019, 35(11): 1033-1037.
- [7] 崔耀云, 赵杰, 马尧. 预防性护理在老年髌部骨折患者中的应用影响分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(03): 287-288.
- [8] 何鑫花, 曹琳, 徐冬. 老年股骨粗隆间骨折术后予持续性康复干预对髌关节功能恢复的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2024, 47(02): 135-137.
- [9] 李洋. 预见性护理用于股骨颈骨折治疗中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(12): 220-222.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS