

循证护理干预模式在慢性肾炎护理中的应用效果观察

王亚梅

武威市人民医院 甘肃武威

【摘要】目的 观察慢性肾炎护理中循证护理干预模式的应用效果。**方法** 采用2022年3月~2023年3月我院收治的80例慢性肾炎患者,根据计算机排序分为对照组、观察组各40例,实行常规护理、循证护理干预模式,对两组肾功能指标(血尿素氮、血肌酐、24h尿蛋白)、自护能力评分(ESCA)及满意度进行比较。**结果** 与对照组相较,观察组肾功能指标更优,自护能力评分更高,满意度更高,差异均有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 慢性肾炎护理中循证护理干预模式的应用效果更佳,可有效改善患者肾功能,改善自护能力评分,提高满意度。

【关键词】 循证护理干预模式;慢性肾炎;应用效果

【收稿日期】 2024年8月22日

【出刊日期】 2024年9月28日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240293

Observation of the application effect of evidence-based nursing intervention model in the nursing of chronic nephritis

Yamei Wang

Wuwei People's Hospital, Wuwei, Gansu

【Abstract】 Objective To observe the application effect of evidence-based nursing intervention mode in the nursing of chronic nephritis. **Methods** 80 patients with chronic nephritis admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group, according to computer sorting. Routine nursing and evidence-based nursing intervention models were implemented, and the renal function indicators (blood urea nitrogen, blood creatinine, 24-hour urinary protein), self-care ability score (ESCA), and satisfaction were compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the observation group had better renal function indicators, higher self-care ability scores, and higher satisfaction, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The application effect of evidence-based nursing intervention model in chronic nephritis nursing is better, which can effectively improve patients' renal function, improve self-care ability score, and increase satisfaction.

【Keywords】 Evidence-based nursing intervention model; Chronic nephritis; Application effect

慢性肾炎(chronic nephritis)以高血压、水肿、蛋白尿及血尿为主要表现,疾病进展缓慢,随着疾病的进展各项病症也更为明显,导致患者机体出现不同程度的肾功能损伤,对患者的生命健康危害性大,甚至最终走向肾衰竭终末期,导致死亡^[1-2]。因此,尽早的治疗对慢性肾炎具有重要意义,但受到治疗周期长、患者自我护理能力较差等因素的影响,患者治疗信心降低,不利于患者机体的恢复。循证护理干预模式属于近年来广泛应用于临床护理中的一种干预模式,通过寻找科学、可信的证据来实行针对性护理,保障临床患者获得最优质护理干预,从而改善各项指标,更利于患者的临床治疗及疾病控制^[3-4]。本文通过观察慢性肾炎护理中

循证护理干预模式的应用效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用2022年3月~2023年3月我院收治的80例慢性肾炎患者,根据计算机排序分为对照组、观察组各40例,实行常规护理、循证护理干预模式。对照组女21例,男18例,年龄35~71(49.63±3.17)岁;观察组女21例,男19例,年龄35~72(50.17±3.19),两组一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),患者均自愿参与,我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

对照组常规护理:给予患者用药指导,叮嘱其严格

遵医嘱服用药物,并给予疾病知识讲解,维持良好的病房环境,做好消毒杀菌等常规护理。

观察组循证护理:(1)建立循证护理干预模式小组 主要由护士长、专科护士组建,正式实行循证护理干预前,需要对小组成员进行专业化的培训,小组成员应当明确掌握循证护理的专业知识及技能操作,以及慢性肾炎的疾病、危害知识、护理技巧等,完成各项培训并通过考核后正式实行护理干预。(2)提出循证问题 通过对以往肾炎患者临床资料、个人经验及文献资料来分析影响慢性肾炎治疗及护理的相关性因素,确立需要解决的问题:如何促进慢性肾炎患者机体功能恢复?如何提高患者自护能力及满意度?(3)查找循证支持 循证护理干预小组根据需解决的问题,进行在中国知网、万方、维普等数据库进行关键词查询,明确相关性护理,筛查本次护理相关性内容,以权威性文献或科研成果为主要参考,从中寻找解决方法,并结合实际情况综合性得出循证医学证据。(4)循证护理的落实与观察 根据慢性肾炎患者的具体情况来制定更具针对性的护理方案,实施方案并观察评估,在实施过程中对存在的问题及时解决,具体实施方案如下:①完成基础护理,并强化健康教育、心理干预,让患者正确面对疾病,充分掌握疾病知识,建立良好的疾病治疗心态,逐步消除负面情绪,改善认知误区,从而更利于治疗的实施顺利。②加以饮食、运动干预,给予患者合理搭配饮食营养方案,健康饮食,严格控制钠盐、钾摄入,增加蛋白质,控制钠盐摄入量;运动方面避免剧烈运动,适当完成肢体活动,或练习健身操等,重视日常饮水量的控制,既要符合机体需求,又应当避免过度饮水。③

用药指导 具体的药物使用方法需要严格告知患者,并指导患者正确检测血压的方法、药物用量用法及当发生不良反应时的自护措施等,叮嘱患者若在服用药物出现机体不适的情况,立即告知医护人员。④日常指导 指导患者日常休养卧床姿势,避免过长时间保持一个姿势,肢体活动方法,以及个人卫生保持,预防各类并发症。

1.3 观察指标

肾功能指标:取患者静脉血,并采用生化分析仪评估患者各项肾功能指标。自护能力评分:参照自我护理能力测定量表(ESCA)对慢性肾炎患者的自护能力进行评估。满意度:采用问卷调查的方式来评估患者满意度,非常满意 90 分及以上,一般满意 70~90 分,不满意 70 分以下。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P < 0.05$) 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组肾功能指标比较

与对照组相较,观察组 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组自护能力评分比较

与对照组相较,观察组 ($P < 0.05$),见表 2。

2.3 两组满意度比较

非常满意:观察组 31(77.50)VS 对照组 22(55.00), $\chi^2=4.528$, $P=0.033$; 一般满意:观察组 8(20.00) VS 对照组 7(17.50), $\chi^2=0.082$, $P=0.775$;

表 1 两组肾功能指标比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血尿素氮	血肌酐	24 h 尿蛋白
观察组	40	5.06±0.88	74.75±4.57	1.07±0.45
对照组	40	6.17±0.94	86.64±6.28	0.64±0.19
t	-	9.166	10.517	13.065
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组自护能力评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	自护责任感	自我护理技能	自我概念	健康知识水平
观察组	40	40.10±4.61	29.90±6.51	29.15±4.59	46.15±5.91
对照组	40	27.04±4.99	19.54±4.18	24.04±4.07	35.04±4.02
t	-	14.164	11.369	5.257	8.361
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

不满意：观察组 1 (2.50) VS 对照组 11 (27.50)， $\chi^2=9.804$ ， $P=0.002$ ；总满意度：观察组 97.50% VS 对照组 72.50%， $\chi^2=9.804$ ， $P=0.002$ ($P<0.05$)。

3 讨论

慢性肾炎对患者的身体健康危害性极大，临床中主要以药物治疗为主，由于治疗周期较长，患者在治疗过程中依从度逐渐降低，自我护理能力较差，导致疾病控制效果不佳，可引起疾病反复恶化，危及生命，因此，除常规治疗外，护理干预也极为重要^[5]。

本次研究结果表明观察组慢性肾炎患者的肾功能指标改善情况较佳，患者自护能力评分较高，其总满意度也更高，明确表示循证护理的应用价值及优势。分析其原因，这主要由于慢性肾炎作为常见的慢性疾病，治疗周期性强，患者易产生抵触情绪，影响治疗的顺利性，且加之大部分患者对医疗知识的认知度较低，自我护理能力较低，因此疾病往往无法得到有效控制，这可导致疾病不断恶化，危害患者生命健康^[6-7]。为了促进治疗效率，提高患者的自护能力，则需要采取更具针对性的护理干预措施，循证护理在临床中应用广泛，主要以寻找具备科学、合理的循证证据，并制定针对性的护理措施，本次循证护理主要从完善基础护理，强化健康教育、心理干预，加以饮食、运动干预，用药指导及日常指导护理几方面出发，能够有效改善对疾病的认知，使其正确看待疾病，了解疾病危害及治疗方式，并建立良好的治疗及护理心态，从而使各项工作顺利实施，并且科学的饮食及合理的运动也是促进机体恢复的关键，并加强指导患者自我护理，如血压监测、用药方法、不良反应观察等，当发生不良情况时立即告知医护人员，利于采取积极干预措施，有效保障患者的生命健康，综合性获得较为理想的护理效果^[8-10]。

综上所述，慢性肾炎护理中循证护理干预模式的应用效果较佳，可有效改善患者肾功能，改善自护能力评分，提高满意度。

参考文献

- [1] 翟随娥,周瑞瑞. 循证护理模式在肾结石手术患者围术期护理中的应用 [J]. 贵州医药, 2024, 48(07): 1160-1161.
- [2] 张青兰,胡慧,何菊华,等. 基于循证护理的营养支持和护理干预在慢性阻塞性肺疾病中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(19): 186-188.
- [3] 陈燕兰. 循证护理在慢性肾小球肾炎中的应用探究 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(15): 134-136.
- [4] 李晓丽. 慢性肾小球肾炎患者中实施综合康复护理模式的作用评价 [J]. 黔南民族医学学报, 2023, 36(03): 200-202.
- [5] 孙羨敏,郭宝珠,金玉杰. 循证护理干预对慢性肾炎患者的肾功能及自护能力的影响 [J]. 生命科学仪器, 2022, 20(Z1): 105.
- [6] 徐春燕. 循证护理在慢性肾小球肾炎中的应用效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(33): 41-43.
- [7] 苏健. 循证护理干预对慢性肾炎患者睡眠以及生命质量的改善作用 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(02): 318-320.
- [8] 魏敦珍. 循证护理干预改善慢性肾炎患者睡眠质量及生命质量的影响观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(10): 1832-1833.
- [9] 许小玲. 循证护理干预模式对慢性肾炎患者自我效能及遵医行为的影响 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(21): 2975-2977.
- [10] 蒋婷. 循证护理对慢性肾炎患者治疗依从性及自护能力的影响 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(15): 2108-2109.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS