

家庭医生综合干预治疗对2型糖尿病患者心理健康的影响研究

唐立智

北京市海淀区青龙桥社区卫生服务中心 北京

【摘要】目的 研究家庭医生综合干预治疗对2型糖尿病患者心理健康的影响。**方法** 选择2021年1月-2022年1月社区卫生服务中心诊治的60例2型糖尿病患者，随机分为研究组与对照组，每组30例。对照组采用常规干预措施，研究组采用家庭医生综合干预治疗，对比两组治疗前后心理状态、血糖水平。**结果** 研究组治疗后心理状态评分低于对照组；研究组治疗后空腹血糖、餐后2h血糖低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 2型糖尿病患者在社区卫生服务中心治疗期间，实施家庭医生综合干预模式，可有效改善患者心理健康状态，降低患者血糖水平，值得应用。

【关键词】 家庭医生综合干预；2型糖尿病；心理健康；血糖水平

Effect of comprehensive intervention of family doctors on mental health of patients with type 2 diabetes

Lizhi Tang

Qinglongqiao community health service center, Haidian District, Beijing

【Abstract】Objective To study the effect of family doctors' comprehensive intervention on the mental health of patients with type 2 diabetes. **Methods** 60 patients with type 2 diabetes diagnosed and treated in community health service center from January 2021 to January 2022 were randomly divided into study group and control group, with 30 cases in each group. The control group was treated with routine intervention measures, and the study group was treated with comprehensive intervention by family doctors. The psychological status and blood glucose levels of the two groups were compared before and after treatment. **Results** the score of psychological state in the study group was lower than that in the control group; The fasting blood glucose and 2h postprandial blood glucose in the study group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** during the treatment of type 2 diabetes patients in the community health service center, the implementation of family doctor comprehensive intervention model can effectively improve the mental health status of patients and reduce the blood glucose level of patients, which is worthy of application.

【Keywords】 Comprehensive intervention by family doctors; Type 2 diabetes; mental health; Blood glucose level

2型糖尿病是临床上比较常见的一种慢性病，随着现代社会经济的不断发展与人们生活方式的改变，我国糖尿病的发生率也越来越高，已经成为了全球糖尿病患者最多的国家之一，滨区给发病率呈逐年增加的趋势，对人们的身体健康有着严重的威胁^[1-2]。有临床研究数据显示，约有40%左右的2型糖尿病患者都会伴有轻度或重度心理障碍，焦虑、抑郁等不良情绪的发生，会加重患者糖尿病或并发症症状，对治疗依从性有着严重的影响，而两者之间相互影响，继而导致恶性循环，给患者与家庭增加了很大的经济负担^[3-4]。因此，在临床上为了进一

步改善2型糖尿病患者的心理健康状态，本文中针对家庭医生综合干预模式的应用效果展开进一步研究，现有如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年1月-2022年1月社区卫生服务中心诊治的60例2型糖尿病患者，随机分为研究组与对照组，每组30例。对照组男18例，女12例，平均年龄 (65.55 ± 2.21) 岁，研究组男17例，女13例，平均年龄 (65.78 ± 2.32) 岁，一般资料对比， $P > 0.05$ 。

纳入标准：所有患者均经过临床检查确诊为2型糖尿病，对本次研究签署同意书。

排除标准：患者伴有脑卒中、冠心病等心血管疾病，伴有精神障碍。

1.2 方法

对照组：采用常规干预模式，叮嘱患者定期到社区医院进行体检，并接受工作人员的电话随访、入户随访，遵医嘱持续监测血糖变化，并对其进行心理疏导、运动指导、用药指导等对症干预治疗。

研究组：以对照组为基础，实施家庭医生综合干预模式，主要内容为：

(1) 在对患者实施健康管理前，家庭医生应该与患者及家属签订家庭医生服务协议。医生团队包括三名全科医生，在家庭治疗开始之前，应对医生团队进行统一培训，提高医生的专业能力与沟通能力。

(2) 根据患者的实际病情变化，建立相对应的健康管理档案，档案内详细记录患者各项临床资料与病情变化，并针对性评估患者现阶段健康状况。

(3) 家庭医生应该根据患者实际检测指标数据以及病情特点，制定针对性治疗方案与护理计划，主要以改善临床症状、稳定血糖、提高生活质量为主。

(4) 定期对患者进行面对面健康教育，主动向患者讲解疾病相关知识、并发症预防措施以及注意事项，促使患者能够充分认识到自身疾病变化以及

疾病对身体的危害，提高遵医嘱行为，同时，医生还应该主动告知患者生活上的注意事项，纠正不良生活习惯。

(5) 定期上门随访，详细记录患者各个阶段的血糖水平，在随访过程当中了解患者遇到的问题，并运用自身专业知识为患者进行详细解答。

(6) 调查患者对于疾病的认知程度，弥补不足之处，促使患者能够进一步加深疾病的认知，提高自我护理能力，继而提高临床治疗依从性。

1.3 观察指标

(1) 对比两组心理状态，采用 SAS、SDS 评分表^[5]，分数越低，负性情绪越轻。(2) 对比两组血糖水平。

1.4 数据分析

用 SPSS20.0 软件进行统计，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料运用卡方来检验， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组心理状态

治疗前，两组心理状态无明显差异 ($P > 0.05$)，治疗后研究心理状态评分低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 对比两组血糖水平

治疗前，两组血糖水平无明显差异 ($P > 0.05$)，治疗后研究血糖水平低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 对比两组心理状态 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	SAS		SDS	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=30)	53.82±1.74	40.34±1.02	53.45±2.08	42.58±2.12
对照组 (n=30)	54.32±2.10	48.32±2.51	53.85±3.02	47.66±2.05
t	1.0042	16.1325	0.5975	9.4350
p	0.3195	0.0000	0.5525	0.0000

表 2 对比两组血糖水平 ($\bar{x} \pm s$; mmol/L)

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=30)	8.13±0.22	6.55±0.11	8.85±0.29	7.03±0.11
对照组 (n=30)	8.15±0.23	7.92±0.10	8.88±0.23	7.99±0.16
t	0.3442	50.4760	0.4439	27.0808
p	0.7320	0.0000	0.6587	0.0000

3 讨论

2 型糖尿病属于一种常见的慢性代谢性疾病,疾病的发生、发展、治疗与预后,与患者的心理健康状态有着直接的联系^[6]。2 型糖尿病患者出现不良情绪,不但会加重糖尿病及其并发症症状,可能会影响到治疗效果。家庭医生综合干预治疗模式是社区控制 2 型糖尿病患者的一种全新方式,在实施前通过对医生团队进行专业培训,可提高医生整体专业素质,进一步提升沟通能力;通过健康宣传教育可以提高患者对疾病的认知程度,帮助患者养成良好的生活习惯,并且提高用药依从性,有效降低患者去医院的频率与次数^[7]。此种模式的实施已经成为我国慢性病患者的一种服务趋势,主要采用的是签约制度,促使医生服务团队可以为患者进行上门服务,患者不但可以在院内享受到优质的治疗干预,在院外同样能享受到医师的专业指导,根据患者实际病情变化,血糖水平来制定下一步治疗方案^[8-9]。家庭医生通过面对面健康教育,可以让患者全面掌握疾病相关知识与注意事项,不断提高患者自我护理能力,保持良好的生活习惯,积极主动配合到治疗中^[10]。本文研究结果显示,研究组治疗后心理状态评分低于对照组,研究组治疗后空腹血糖、餐后 2h 血糖低于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,2 型糖尿病患者在社区卫生服务中心治疗期间,实施家庭医生综合干预模式,可有效改善患者心理健康状态,降低患者血糖水平。

参考文献

- [1] 白里雪,邢宇双,何雨惠,等.家庭医生综合干预治疗对 2 型糖尿病患者心理健康的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(68):295-296.
- [2] 郑东鹏,卢爱敏.家庭医生社区综合心理干预对 2 型糖尿病患者生存质量影响的研究[J].中华全科医学,2020,18(4):615-618.
- [3] 汤洪秀,彭焱,曾艺,等.“互联网+家庭医生工作室”健康管理

理模式对糖尿病患者干预效果分析[J].中国慢性病预防与控制,2019,27(9):694-697.

- [4] 王文静,江建文.家庭医生签约式干预对社区 2 型糖尿病患者血糖控制的影响[J].现代养生半月刊,2019,(6):245-246.
- [5] 薄其凤,陈羽嫣,秦燕,等.家庭医生社区干预联合双歧杆菌三联活菌胶囊治疗 2 型糖尿病的效果评价[J].上海预防医学,2019,31(10):803-807.
- [6] 张海霞.家庭医生签约服务对社区糖尿病患者自我管理的效果评价[J].山西医药杂志,2019,48(2):237-239.
- [7] 王腊梅.基于家庭医生签约服务的社区护理在老年糖尿病合并冠心病患者中的应用[J].黑龙江医药,2022,35(2):479-481.
- [8] 孙茜茜,穆琨.强化的家庭医生团队对提高社区糖尿病患者血糖管理的效果及依从性研究[J].中国糖尿病杂志,2018,26(11):910-913.
- [9] 郭昭廷,朱星月,黄艳丽,等.基于真实世界数据的家庭医生签约服务的糖尿病患者用药状况及效果评价[J].中国药业,2022,31(1):22-25.
- [10] 李艳琴,王佳乐,刘坤.家庭医生团队服务式健康教育对社区 2 型糖尿病患者治疗效果的影响[J].医学食疗与健康,2022,20(5):189-192.

收稿日期: 2022 年 7 月 13 日

出刊日期: 2022 年 8 月 19 日

引用本文: 唐立智, 家庭医生综合干预治疗对 2 型糖尿病患者心理健康的影响研究[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 71-73

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS