

中药熏洗治疗糖尿病周围神经病变的临床疗效观察及护理

冀燕燕, 王晓敏*

邯郸明仁医院 河北邯郸

【摘要】目的 探讨临床上治疗糖尿病周围神经病变时,使用中药熏洗治疗能够发挥的治疗效果并探讨治疗过程中的护理措施。**方法** 采回顾性分析,选择2021年9月到2022年9月间收治的糖尿病周围神经病变患者100例,按入院先后顺序就行编号分组,前50例纳入对照组使用硫辛酸注射液+常规护理,后50例使用中药熏洗治疗+针对性护理干预。收集两组糖尿病人群的临床信息并加以分析,分析对比治疗效果。**结果** 从临床治疗效果方面对比,实验组疗效优于对照组($P<0.05$);药物治疗和针对性护理干预后实验组生活质量高于对照组;实验肢体麻木缓解更快,实验组不良反应发生率更低($P<0.05$)。**结论** 对糖尿病周围神经病变患者实施中药熏洗治疗,并于治疗过程中实施针对性护理干预可有效提升疾病治疗效果,且病患生活质量得到显著提高,肢体麻木症状得到缓解,不良反应少,治疗安全性高,值得推广。

【关键字】 中药熏洗;糖尿病周围神经病变;临床疗效;护理

Nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients

Yanyan Ji, Xiaomin Wang*

Handan Mingren Hospital Hebei Handan

【Abstract】Objective To explore and analyze the nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients. **Methods** 100 patients with diabetes admitted to our hospital from July 2020 to June 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group adopted the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application for intervention. The blood glucose indexes of the control group and the observation group were compared and analyzed; Insulin resistance index and nursing satisfaction. **Results** After nursing intervention, the blood glucose index in the observation group was higher than that in the control group; Insulin resistance index and nursing satisfaction were significantly better than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients with diabetes, the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application can effectively improve the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's blood glucose index and insulin resistance index. It has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】 ear point pressing beans; Traditional Chinese medicine application; Diabetes; Blood glucose index; Insulin resistance index; Nursing satisfaction

糖尿病是一种以高血糖为持续状态的内分泌

疾病,在临床上多见、频发^[1]。糖尿病病情发展到一定程度会导致出现许多并发症和不良反应,其中周围神经病变是糖尿病常见的并发症之一,通常出

* 通讯作者: 王晓敏

现在下肢部位, 发病后会出现疼痛感和感觉失常。为促进神经功能恢复, 改善其临床症状, 需要及时予以对症治疗^[2]。为探讨治疗糖尿病周围神经病变的安全有效的方法, 本文糖尿病周围神经病变确诊病患进行抽样调查, 分析临床治疗中, 中药熏洗治疗发挥的作用, 并对治疗全程进行护理干预, 探讨治疗效果和护理价值, 具体如下:

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

回顾性分析, 选取 2021 年 9 月到 2022 年 9 月间我院收治的糖尿病周围神经病变确诊患者 100 例为研究对象, 根据入院治疗先后顺序进行编号分组, 前 50 例纳入对照组 (其中男 26 例, 女 24 例, 平均年龄 (45.52±2.83) 岁), 后 50 例纳入实验组 (其中男 27 例, 女 23 例, 平均年龄 (43.80±3.41) 岁)。使用统计学软件对两组人员一般资料进行分析后显示两组性别、年龄等差异对本次研究结果没有影响, 无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组硫辛酸+常规护理: 硫辛酸注射液 (生产厂家: 亚宝药业集团股份有限公司, 批准文号: 国药准字 H20203417, 产品规格: 12ml:0.3g), 静脉注射或肌肉注射, 静脉注射应缓慢, 最大速度为每分钟 50mg 硫辛酸。治疗全程给予常规护理及测量血糖、环境护理、嘱咐健康饮食科学睡眠等。

1.2.2 实验组中药熏洗+针对性护理: 中药熏洗药物选择: 陈皮 25g, 醋延胡 30g, 车前子 60g, 泽泻 30g, 川牛膝 40g, 伸筋草 50g, 丹参 50g, 黄芪 30g, 赤芍 3g, 予中药煎药机将药液煎至 2000ml 备用^[3]。通常安排下午 2~4 点进行熏洗, 室温控制在 25~30 度, 准备熏洗毛巾, 药液温度较高时使用药液热气蒸熏患处, 待药液温度下降到 40 度以下后可将双足放入专业的足浴桶内, 药液淹没过足三里处为宜, 使用温控开关对药液进行保温, 每次建议熏洗时间 20~40 分钟。4 周为 1 疗程, 3 个疗程后观察疗效。护理方法为: ①针对性心理护理: 部分患者治疗期间的恐惧、焦虑等情绪日益累积对治疗失去

信心, 抵触治疗, 不利于治疗工作顺利开展。因此, 需要加强沟通, 给予患者关心和鼓励, 向其分享缓解焦虑等情绪的技巧, 使其保持良好的情绪。②健康宣教: 除了对病患实施心理疏导外, 还可通过向其进行健康知识科普的方式来提升对疾病的了解, 同时还能提升治疗的信心, 在了解过治疗方法和疾病特点后, 对医护人员的治疗工作增加信任和信心, 同时, 医护人员还可通过一对一知识科普的方式来为其答疑解惑, 消除疑虑。③针对性饮食生活护理: 护理期间, 为促进身体更快恢复, 除实施对症治疗外, 还需对其生活和饮食习惯进行调节, 叮嘱避免使用葡萄糖含量高、油炸煎烤、生冷和油腻的食物。注意个人卫生, 内衣鞋袜尽量选择棉质松软面料, 减少对皮肤摩擦; 使用温水洗澡, 保持皮肤湿润, 在空气干燥环境下可使用无刺激性护肤霜; 加强对足部的养护; 鼓励患者适当运动, 促进体内糖分代谢, 注意把握运动的强度。指导病患休息期间进行自我按摩四肢末端, 促进气血运行, 巩固中药熏洗疗效, ④中药熏洗针对性护理: 皮肤破溃者禁用。熏洗时提醒病患注意水温适当, 不要烫伤。告知下肢有血栓者, 熏洗时不可用力按摩。

1.3 观察指标

对比两组治疗和护理干预后的神经传导平均速度、治疗效果、肢体麻木解除时间以及生活质量、不良反应。

1.4 统计学分析

使用 SPSS27.0 软件行统计学分析, 使用 $\bar{x}\pm s$ 和 t 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 两组神经传导平均速度、肢体麻木解除时间、护理后生活质量对比

实验组患者神经传导平均速度明显高于对照组, 肢体麻木解除时间明显少于对照组, 生活质量高于对照组, 组内数据对比有统计学意义, $P<0.05$, 如表 1

表 1 两组神经传导平均速度、肢体麻木解除时间、生活质量对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	神经传导平均速度 (cm/s)	肢体麻木解除时间 (d)	生活质量 (分)			
			躯体功能	心理功能	物质生活状态	社会功能
实验组 (50)	54.28±1.34	6.16±3.22	21.25±2.31	20.63±2.25	20.66±1.04	20.97±1.08
对照组 (50)	41.25±2.14	12.17±4.21	18.33±2.12	18.69±2.13	18.29±2.25	13.51±6.33
t	36.491	8.018	6.585	4.428	6.779	8.215
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者的临床疗效以及治疗不良反应对比

实验组治疗有效率 90.00%，对照组 80.00%，数据对比有统计学意义 ($\chi^2=3.922$, $P=0.048<0.05$)，实验组不良反应发生率 2.00%；对照组 12.00%。数据对比有统计学意义 ($\chi^2=7.681$, $P=0.006<0.05$)。

3 讨论

糖尿病的主要特征为患者长期高血糖，缺乏胰岛素和胰岛素抵抗，这是一种临床常见、多发的内分泌疾病。周围神经病变是糖尿病早期病变的第二个病变，当糖尿病患微循环发生变化后，血液无法正常供应，身体就出现以麻木为主的周围神经病变，严重影响患者身心健康^[4]。为改善临床症状，促进其身体康复，需要予以对症治疗。

常规的治疗方法即给予临床常用的口服降糖药来控制血糖，使用硫辛酸等有机化合物进行治疗，硫辛酸在体内经肠道吸收后进入细胞，进入人体后可对神经组织的脂质氧化进行抑制，同时蛋白质的糖基化也能得到有效控制。临床研究中，硫辛酸对于糖尿病患血糖的控制作用十分明显，但针对出现的周围神经病变效果有限。随着现代医学的发展，临床更倾向于使用中药治疗的方法对糖尿病周围神经病变进行治疗。中医认为麻木属“痹症”、“痿症”范畴，认为糖尿病周围神经病变的治疗需要以活血化瘀，通调腠理，通经活络、扶正祛邪、疏通肝气为主，同时通气血、促循环，增进神经的营养与代谢，使神经末梢恢复血供，达到知觉恢复的目的^[4]。本研究中实验组使用重要熏洗方式进行治疗，熏洗药剂中选择陈皮、醋延胡、车前子、泽泻、川牛膝、伸筋草、丹参、黄芪、赤芍。糖尿病周围神经病变中医认为首先需要活血化瘀，通调腠理，通经活络，方剂中醋延胡活血、行气；陈皮行气、健脾止痛；川牛膝活血，合用达到活血化瘀功效；黄芪扶正祛邪，泽泻利水、降脂，伸筋草祛风散寒、除湿消肿、舒筋；合用达到通调腠理、扶正祛邪之效；方剂中丹皮、赤芍则在活血基础上增强凉血功效，且两味药入肝经，糖尿病周围神经病变大多以陈气加怒气而发，需疏肝、凉肝、柔肝、敛肝均为治疗之重，丹皮、赤芍则可达到调节肝脏功能之效。以上方剂药材入水熬制后进行熏洗，药力与热力自体表毛窍透入经络、血脉而达到温经通络、活血化瘀的功效^[5-7]。且使用本方剂进行熏洗操作简单，在于重要熏洗过程中进行针对性护理干预，对糖尿病周围神经病变的治疗效果显著。本研究中通过使用重要熏洗

和针对性护理干预后，病患的神经传导平均速度改善，患者的肢体麻木缓解更快，不良反应发生率更低，其生活质量得到提升，临床治疗效果佳^[8]。

综上所述，运用中药熏洗治疗糖尿病周围神经病变，并于疗程治疗中进行针对性护理干预，其疗效显著，值得推广。

参考文献

- [1] 张春霞, 苏永. 硫辛酸联合胰激肽原酶肠溶片治疗 2 型糖尿病周围神经病变患者的效果观察[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2020, 23 (20) :5.
- [2] 郝丹丹, 王素娟, 李慧慧. 中药熏洗联合综合护理干预在糖尿病周围神经病变患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26 (21) :115-117.
- [3] 董小娟, 陈庆超. 中药熏洗护理技术对糖尿病周围神经病变的疗效[J]. 慢性病学杂志, 2020, 21 (07) :1090-1091+1095.
- [4] 汤娜, 曹柏龙. 中医适宜技术对糖尿病周围神经病变的作用效果研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16 (15) :158-160.
- [5] 陈洁汾, 李志龙, 李泽如. 中药熏洗联合中医护理在糖尿病周围神经病变中的应用效果[J]. 光明中医, 2020, 35 (01) :137-139.
- [6] 杨珊珊. 中医护理在糖尿病周围神经病变患者中的护理效果分析[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10 (24) :181-182.
- [7] 尹金秀. 中医药特色护理糖尿病周围神经病变的疗效观察[J]. 2018, (2) .
- [8] 马运涛. 中医药治疗痛性糖尿病周围神经病变研究进展. 中外医学研究, 2020, 18 (10) :183-186

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 冀燕燕, 王晓敏. 中药熏洗治疗糖尿病周围神经病变的临床疗效观察及护理[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11) :169-171

DOI: 10.12208/j.jmm.202200724

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS