

行为转变理论在老年冠心病护理干预中的价值分析

钱灵赢

陆军军医大学第二附属医院心血管内科 重庆

【摘要】目的 探讨行为转变理论在老年冠心病护理干预中的应用价值。**方法** 研究选取了 96 例 2021 年 5 月至 2022 年 5 月在我院收治的老年冠心病患者，随机分为常规组和行为组，每组 48 例。常规组的患者接受了标准化的常规护理指导，行为组在常规护理基础上，实施了基于行为转变理论的护理干预。**结果** 行为组的患者在护理后心功能指标（LVEF、6MWD、LVEDD）和满意度方面均优于常规组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 行为转变理论在老年冠心病护理干预中具有显著的临床价值，能够有效改善患者的心功能和生活质量，提高患者的满意度。值得在老年冠心病护理中推广。

【关键词】 行为转变理论；老年冠心病；护理干预

【收稿日期】 2024 年 12 月 1 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 6 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250024

The value analysis of behavioral transformation theory in nursing interventions for elderly coronary heart disease

Lingying Qian

Department of Cardiovascular Medicine, Second Affiliated Hospital of Army Medical University, Chongqing

【Abstract】Objective To explore the application value of behavior change theory in nursing intervention for elderly patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 96 elderly patients with coronary heart disease who were admitted to our hospital from May 2021 to May 2022 were randomly divided into a routine group and a behavioral group, with 48 cases in each group. Patients in the routine group received standardized routine nursing guidance, and the behavioral group implemented nursing intervention based on behavior change theory on the basis of routine nursing. **Results** The patients in the behavioral group were better than those in the routine group in terms of cardiac function indicators (LVEF, 6MWD, LVEDD) and satisfaction after nursing, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Behavior change theory has significant clinical value in nursing intervention for elderly patients with coronary heart disease, which can effectively improve patients' cardiac function and quality of life and improve patients' satisfaction. It is worth promoting in the nursing of elderly patients with coronary heart disease.

【Keywords】 Behavior change theory; Elderly coronary heart disease; Nursing intervention

老年冠心病是一种常见的老年心血管疾病，严重影响患者的生活质量和生命安全^[1-2]。护理干预在老年冠心病治疗中起着重要作用^[3-4]。行为转变理论是一种以患者为中心，根据患者行为改变的不同阶段进行针对性干预的理论，已被广泛应用于多种疾病的护理干预中^[5-6]。但是，其在老年冠心病护理中的应用研究尚不足。

鉴于此，本研究旨在探讨行为转变理论在老年冠心病护理干预中的价值，为临床护理提供理论依据，流程如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取 96 例我院在 2021 年 5 月—2022 年 5 月收治的老年冠心病患者，根据抽签的方式将患者随机分为常规组和行为组，每组 48 例患者。其中常规组男、女分别为 22、26 例，年龄 65 ~ 81（ 68.63 ± 4.63 ）岁；行为组男、女分别为 24、24 例，年龄 66 ~ 82（ 68.83 ± 4.93 ）岁（见表 1）；组间老年冠心病患者年龄、性别等常规资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）具有可比性。

表1 患者一般资料表

组别	性别(男/女)	年龄(岁)	均龄(岁)
常规组	22/26	65~81	68.63±4.63
行为组	24/24	66~82	68.83±4.93

1.2 方法

常规组:

在本研究中,常规组的患者接受了标准化的常规护理指导。这种护理包括向患者提供药物的用法、饮食的注意事项等基本内容。这些信息旨在确保患者对药物治疗和术后恢复有基本的了解和指导。

行为组:

行为组的患者在接受了与常规组相同的常规护理基础上,进一步实施了基于行为转变理论的护理干预。这一干预由一个专业的团队执行,该团队包括一名具有高级职称的研究者和两名从业5年以上并满足初级护士资格的心内科护士。团队成员接受了统一的培训,以确保能够熟练掌握冠心病PCI术后用药的相关知识,包括药物种类、使用方法和注意事项等。

行为转变理论的护理干预根据患者服药行为的不同阶段来设计的,包括意图前期、准备期、行动期和维持期。在意图前期,重点在于加强健康宣教和自我效能的激励,通过讲座、图解、宣传册和视频等方式加强健康宣教,普及疾病知识和药物治疗的重要性,向患者详细介绍安全用药的好处,并警示不正确用药可能带来的严重后果,并运用成功案例激励患者提升对抗疾病的信心;在准备期,提供正面的引导和针对性的个体化行为目标,医护人员与患者定期交流,提供正面引导,共同制定具体的服药计划和行动目标,同时根据老年患者的年龄、文化背景、身体状况、经济状况和生活习惯进行调整以确保可行性。

为了确保患者能够正确服药,研究团队需每日观察患者的服药情况,并对服药习惯不良的患者进行再次的风险强化。此外,每周通过电话随访来追踪服药计划的执行情况,以及时发现影响正确服药的危险因素,

并给予相应的指导。此外,对于服药习惯不佳的患者,进行风险强化教育,以提高其对正确用药重要性的认识。

出院前,对患者的行为转变情况进行了评估,并根据评估结果制定了相应的护理方案。同时,鼓励家属参与护理过程,以提供持续的支持和监督。

1.3 结局指标

1.3.1 护理前后两组患者心功能指标水平比较:主要观察了以下三个关键指标:左心室射血分数(LVEF)、六分钟步行距离(6MWD)以及左心室舒张末期内径(LVEDD)。

1.3.2 护理后老年冠心病患者满意度:根据从业经验自制调查问卷,该问卷采用百分制计分方式。在此评分体系中,分数超过95分的参与者将被归类为“非常满意”;分数在85分至95分之间的参与者将被认为是“满意”;而分数低于85分的参与者则将被划分为“不满意”类别。

1.4 统计学方法

采用SPSS 26.0分析。对于计数资料(老年冠心病患者心功能指标)的描述,采用[n, (%)]的形式进行表示;对于计量资料(老年冠心病患者满意度)的描述,则采用($\bar{x} \pm s$)表达。在组间比较方面,根据数据类型选择了t检验和 χ^2 检验作为统计方法。若 $P < 0.05$,则视为差异具有统计学上的显著性意义。

2 结果

2.1 组间护理后老年冠心病患者心功能指标水平对比

行为组的LVEDD值相较于常规组呈现出显著降低,而6MWD和LVEF则呈现出显著上升,这些差异均具备统计学上的显著性($P < 0.05$)。具体数据详见表2。

2.2 组间护理后老年冠心病患者满意度

行为组的老年冠心病患者满意度相较于常规组呈现出显著上升,这些差异均具备统计学上的显著性($P < 0.05$)。具体数据详见表3。

表2 组间护理后老年冠心病患者心功能指标水平对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	LVEF (%)	6MWD (m)	LVEDD (mm)
常规组	48	53.25±3.67	357.48±23.49	56.03±4.35
行为组	48	59.07±3.59	427.57±21.56	50.01±4.27
t	-	7.854	15.230	6.842
P	-	0.000	0.000	0.000

表3 组间护理后老年冠心病患者满意度对比[n, (%)]

组别	例数	很满意	较满意	不满意	总满意
常规组	48	18 (38%)	10 (21%)	20 (42%)	28 (58%)
行为组	48	34 (71%)	12 (25%)	2 (4%)	46 (96%)
χ^2	-				19.106
<i>P</i>	-				0.000

3 讨论

行为转变理论是一种以患者为中心, 根据患者行为改变的不同阶段进行针对性干预的理论^[7]。在本研究中根据行为转变理论设计了针对性的护理干预措施, 包括加强健康宣教、提供个体化行为目标、制定运动方案等^[8]。这些干预措施有助于提高患者的自我效能, 促进患者的行为改变, 从而改善心功能指标。

本研究结果显示, 基于行为转变理论的护理干预在改善老年冠心病患者心功能指标和提高患者满意度方面均显示出显著优势 ($P < 0.05$), 进一步证实了行为转变理论在老年冠心病患者护理中的重要作用。这得以于, 在行为转变护理中, 行为组患者通过监控、个性化指导和支持, 显著提高了患者服药的自觉性和正确性, 从而改善了心功能指标。其次, 基于该理论的干预更注重患者整体需求和体验, 提供个性化指导和支持, 增强了患者自我效能感和自信心, 提高了满意度。

综上所述, 行为转变理论在老年冠心病护理干预中具有显著的应用价值。它能够有效改善患者的心功能和生活质量, 提高患者的满意度。然而, 未来的研究需要进一步验证其在长期护理中的效果, 以提供更全面的理论依据。

参考文献

- [1] 周丹丹,刘柳,吴孝华,等. 心脏康复个性化教育模式对冠心病患者 PCI 术后自我管理及对心血管危险因素的影响 [J]. 川北医学院学报,2021,36(10): 1390-1394.
- [2] 中华医学会,中华医学会杂志社,中华医学会全科医学分会,等. 稳定性冠心病基层诊疗指南(2020 年)[J]. 中

华全科医师杂志,2021,20(3):265-273.

- [3] 赵喜云,栗明,聂冬辉.以行为转变理论为引导干预对老年冠心病心绞痛患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(9):60-63.
- [4] 张仁凤,杨梅,陈朋艳.行为转变理论模型指导下的阶段性干预 对冠心病患者健康行为和自我效能的影响叨.齐鲁护理杂志, 2020,26(21):36-39.
- [5] 梅小建,谢雅丽,廖梅霞.中医特色护理联合行为转变理论对老年冠心病患者负性情绪、遵医行为及生活质量的影响叨.新中医,2021,53(7):202-205.
- [6] 曾华萍,莫琳勤,周焕芳,等.以行为转变理论为基础心脏康复护 理对冠心病介入患者预后影响叨.国际护理学杂志,2021,40 (23):4369-4372.
- [7] 梁振娥,颜羽,罗倩,等.基于行为转变理论的 心脏康复护理干预 对冠心病患者 PCI 术后心功能和生活质量的影响研究叨.心血管病防治知识,2021,11(7):79-82.
- [8] 陈泽丽,丁斐.以行为转变理论为指导的护理干预对冠心病 PCI 术后心功能及生活质量的影响叨检验医学与临床,2020,17 (15):2238-2240.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS