

保温护理在经尿道前列腺绿激光汽化术治疗 大体积良性前列腺增生患者中的应用效果

申嘉莉

南通市通州区人民医院 江苏南通

【摘要】目的 分析大体积良性前列腺增生患者在经尿道前列腺绿激光汽化术治疗中采用保温护理的具体应用效果。**方法** 采用2021年1月-2023年1月在我院行前列腺绿激光汽化术治疗的117例大体积良性前列腺增生患者，其中59例患者在治疗过程中采用常规护理的为对照组，另外58例患者加入保温护理为观察组，对比两组体温变化情况，对患者治疗后出现并发症发生情况进行比较。**结果** 观察组患者体温变化情况明显较优于对照组，其患者并发症发生率低于对照组，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在大体积良性前列腺增生患者在经尿道前列腺绿激光汽化术治疗中采用保温护理的效果较佳，改善患者体温变化，减少后续患者并发症的出现。

【关键词】 保温护理；经尿道前列腺绿激光汽化术；治疗；大体积良性前列腺增生；应用效果

【收稿日期】 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000424

The application effect of thermal insulation nursing in the treatment of large volume benign prostatic hyperplasia patients with transurethral green laser vaporization of the prostate

Jiali Shen

Nantong Tongzhou District People's Hospital Nantong Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of thermal insulation nursing in the treatment of large volume benign prostatic hyperplasia (BPH) by transurethral laser vaporization of prostate. **Methods** A total of 117 patients with large volume benign prostatic hyperplasia who received green laser vaporization of prostate in our hospital from January 2021 to January 2023 were enrolled. Among them, 59 patients received routine nursing during treatment as the control group, and 58 patients were added with thermal insulation nursing as the observation group. The incidence of complications after treatment was compared. **Results** The temperature change of patients in the observation group was significantly better than that in the control group, and the incidence of complications was lower than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** In the treatment of large volume benign prostatic hyperplasia by transurethral laser vaporization of prostate green, the effect of thermal insulation nursing is better, improve the temperature change of patients, reduce the occurrence of complications in subsequent patients.

【Key words】 Thermal insulation care; Transurethral green laser vaporization of the prostate; Treatment; Large volume benign prostatic hyperplasia; Application effect

良性前列腺增生主要发生于中老年男性，是以前列腺上皮和间质增生为特征的良性病变，属于一种衰老的表现，该疾病逐步发展主要会引起下尿路梗阻性疾病，导致排尿困难、尿频尿急、疼痛感，还会导致尿潴留的发生，对患者的正常生活带来较大的影响^[1]。目前经尿道前列腺绿激光汽化术是近年来较为先进的治疗手段，但由于该手术方式在操作过程中需要对患者的膀胱进行冲洗，而患者在手术过程中也容易出现

体温过低、血压下降、寒战等表现，导致机体血凝功能受到影响，从而加重手术难度及患者不良反应，因此对患者提供哪种护理干预使其减少体温流失、改善手术出血和手术时间是目前研究的重点^[2-3]。本文通过对经尿道前列腺绿激光汽化术治疗大体积良性前列腺增生患者中采用保温护理分析其应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用 2021 年 1 月-2023 年 1 月在我院行前列腺绿激光汽化术治疗的 117 例大体积良性前列腺增生患者, 其中 59 例患者在治疗过程中采用常规护理的为对照组, 另外 58 例患者加入保温护理为观察组。其中对照组患者年龄 60~85 (74.84±3.16) 岁, BMI (23.89±2.54) kg/m², Q_{max} (7.27±0.55) mL/s, PVR (113.74±25.94) mL, PSA (2.97±0.83) ng/mL; 观察组患者年龄 60~84 (74.31±3.29) 岁, BMI (23.64±2.31) kg/m², Q_{max} (7.29±0.57) mL/s, PVR (114.05±24.84) mL, PSA (3.01±0.56) ng/mL。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 (P>0.05), 具有可比性。患者均自愿参与, 我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

对照组实行常规护理, 在术前核对患者病例资料, 保障患者术前相关检查资料均已完善, 将患者带入手术室, 调节手术室温湿度, 监测患者呼吸、心率等生命体征, 并协助医师进行麻醉, 告知其手术安全性和注意事项等。

观察组除常规护理外合并实施保温护理, 术前对患者进行体温测量, 根据患者的不同体温对保温被、毯子、消毒液、灌洗液等进行准备预热, 患者入手术室后将自身物品妥善安放后, 使用棉质保温套对患者四肢足部进行包裹, 将室内温湿度进行调节, 并对患者采用人工鼻行气道加温湿化, 同时手术过程中要保障医护人员的舒适度, 尽量保障医患均适宜的温度。对于心理性寒战的风险发生率较高, 因此术前要调节

好患者心理状态, 明确告知手术安全性, 减少患者对其产生的恐惧心理, 将手术过程、环境、手术作用和效果进行讲解, 使患者较为了解整个过程, 也能够起到缓解内心焦虑的作用。术后保温措施持续维持至麻醉清醒后, 减少术后过度移动, 适当调节患者体位, 密切观察患者的生命状态和不良反应, 及时报告医师并作出对应的护理干预措施。

1.3 观察指标

分别测量两组患者术前体温 (°C)、手术 30min 体温 (°C)、术后体温 (°C) 进行记录统计比较; 对患者发生的不良反应进行记录比较, 包含体温低、呕吐、血压低、低氧血症、寒战、膀胱刺激症状等情况。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, (P<0.05) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组体温变化情况比较

两组患者术前体温比较差异小 (P>0.05), 观察组患者手术 30min、术后体温变化优于对照组 (P<0.05), 详情见表 1。

2.2 两组患者不良反应发生情况比较

观察组不良反应 (体温低、呕吐、血压低、低氧血症、寒战、膀胱刺激症状) 发生情况优于对照组 (P<0.05), 详情见表 2。

表 1 两组体温变化对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	术前 (°C)	手术 30min (°C)	术后 (°C)
观察组	58	36.54±0.27	36.33±0.19*	36.12±0.11*
对照组	59	36.56±0.26	35.89±0.23*	35.19±0.14*
t	-	0.147	5.947	17.831
P	-	1.694	0.003	0.001

表 2 两组患者不良反应发生情况对比 [n, (%)]

组别	例数	体温低	呕吐	血压低	低氧血症	寒战	膀胱刺激症状
观察组	58	1 (1.72%)	5 (8.62%)	7 (12.07%)	5 (8.62%)	3 (5.17%)	4 (6.90%)
对照组	59	13 (22.03%)	13 (22.03%)	17 (28.81%)	14 (23.73%)	16 (27.12%)	12 (20.34%)
χ^2	-	11.453	4.042	5.030	4.908	10.356	4.477
P	-	0.001	0.044	0.025	0.027	0.001	0.034

3 讨论

良性前列腺增生 (BPH) 发病率会随着年龄的增

长而逐年递增,数据表示在 60 岁以上的男性人群中该疾病发病率达 50%,80 岁以上可高达 83%^[4]。近年来随着医疗技术的发展,BPH 的治疗手段也较为有效,其中经尿道前列腺电切术、经尿道前列腺切开术等多种治疗手段在临床中应用较为广泛,得到了多数医师及患者的认可,其中经尿道前列腺绿激光汽化术是近年来较为先进的 BPH 治疗手段,在临床中应用较为广泛^[5]。

绿激光汽化术主要经过尿道放入激光纤维,通过对前列腺组织进行照射,达到将增生组织进行汽化的作用,汽化的同时还能使创面产生凝固止血,因此临床应用效果较好,由于绿激光汽化术在 BPH 治疗中具有治疗精确性高、损伤小、使用范围广的特点因此目前得到了医师认可和好评,因此该手术方式在国内外 BPH 临床治疗中得到广泛应用^[6]。但对于大体积 BPH 而言,绿激光汽化术的手术难度也随之增加,术中出血情况会较为明显,同时麻醉时间及患者的膀胱冲洗均会导致患者的机体出现低体温、低血氧症、寒战等情况,术后并发症及不良反应的发生率也随之增加^[7]。

BPH 绿激光汽化术实施保温护理在多数研究中表明效果更佳,在 BPH 临床治疗中得到应用及推广,其原因在于通过术中保温毯的加温,室内温湿度的调节,消毒液、灌洗液的加热,以及其他术后器械的加热,来减少患者术中体温流失的相关危险因素^[8-9]。本次研究中通过对大体积 BPH 患者实行保温护理其效果可明显表示,文中通过分列观察组及对照组进行两组比较,同时常规护理和增加保温护理进行观察分析患者临床各项指标,包括体温变化情况、不良反应发生情况,结果表示采用保温护理的观察组在体温变化情况中优于对照组,也证实了保温护理实施的有效性,而在后续患者不良反应发生情况中,观察组患者的不良反应发生率明显低于对照组,表明保温护理在 BPH 绿激光汽化术中能够通过保障患者体温来预防后续不良反应的发生。在窦海泓^[10]等人的研究中通过对 108 例大体积 BPH 患者进行分组探讨,其中干预组采用保温护理,而对照组仅进行常规护理,结果表示观察组患者在术前、术中及术后的体温变化差异与对照组相比较明显更优,其不良情况发生率低于对照组,手术时间短于对照组,其术中出血量少于对照组,结论表示对经尿道前列腺绿激光汽化术治疗大体积良性前列腺增生患者中实行保温护理其临床效果显著,明确表示能够减少术中并发症,缩短手术时间,减少术中出血量。术

中出血量的减少分析其原因在于体温变化与血小板功能有较大的关联,体温的平衡能够改善凝血功能,从而减少出血,而出血量的减少又能够降低手术难度,缩短手术时间,保障患者安全。

综上所述,在大体积 BPH 患者的经尿道前列腺绿激光汽化术中实施保温护理的应用效果俱佳,有效控制患者围术期体温,减少不良反应和危险事件的发生。

参考文献

- [1] 尹荣丽,刘玲,陈月养.保温护理干预对经尿道前列腺电切术患者生命体征和发生寒战的影响[J].中国处方药,2020,18(09):166-167
- [2] 李贞贞,陈晓燕,崔丽丽.三时段多模式保温护理在经尿道前列腺电切术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(08):90-92.
- [3] 郭燕.经尿道前列腺电切术手术室多模式保温护理预防术中低体温及寒战的效果[J].河南外科学杂志,2022,28(01):183-185.
- [4] 沈进进,朱建,王钦钦.术中保温干预对经尿道前列腺电切术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(14):159-160.
- [5] 郭杰,郭梦喜.经尿道前列腺绿激光汽化术对良性前列腺增生患者疗效及性功能的影响[J].健康研究,2021,41(03):356-357+360.
- [6] 李剑.经尿道前列腺绿激光汽化术的护理体会[J].中国城乡企业卫生,2020,35(06):204-205.
- [7] 桑燕,周璃,陈瑜.综合保温护理在经尿道前列腺电切术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(24):124-126.
- [8] 谢保伟.经尿道绿激光汽化术与经尿道汽化电切术治疗良性前列腺增生症的效果及安全性分析[J].河南外科学杂志,2018,24(04):111-112.
- [9] 董翠玲,江赞,曹群.保温护理在全麻下经尿道等离子前列腺切除术患者中的价值探讨[J].当代护士(下旬刊),2020,27(04):129-131.
- [10] 窦海泓,牛灵芝,高娟等.保温护理在经尿道前列腺绿激光汽化术治疗大体积良性前列腺增生患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(36):164-167.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS