

多维度护理模式在慢性心衰患者护理中的价值

莫利丹, 刘颖, 李琴*

湘潭市中心医院 湖南湘潭

【摘要】目的 本文重点, 针对多维度护理模式在慢性心衰患者护理中的影响意义展开分析研讨, 期待能将所有研究成果应用至实践中去, 为临床提供有价值的理论参考与实践依据。**方法** 本次实验所选研究样本均为笔者院内收治的慢性心衰患者, 人数共计70例, 实验开展期限为2022年11月至2023年11月之间, 分组安排采用, 数字编号法, 将70例患者按照1--70的顺序自然编号, 奇偶数分别划入参照组与研究组, 每组(n=35), 同时将不同护理干预策略实施其中, 参照组: 提供常规护理服务方案, 研究组: 实施常规护理的同时, 增添多维度护理模式, 最终对两组临床资料、相关数据展开收集整理, 统计归纳, 利用统计学方法予以比对。比对范围涉及: 心理情绪变化、心功能改善情况、生活质量评分及护理满意程度。**结果** 实验过后, 组间相较, 干预策略相较, 研究组患者在上述各项指标数值的体现上, 均显优参照组($P < 0.05$), 存在可比价值, 值得探讨。**结论** 在本次实验中, 侧重评价多维度护理模式对慢性心衰患者身心健康、生活质量、治疗效果的影响意义, 目的在于通过对比方式, 寻求一种科学、有效、完善的护理干预策略, 为此类患者生命健康保驾护航。结局所得明确, 多维度护理模式的融入与采纳, 既有效缓解了患者不良情绪状态, 改善了患者心功能, 使其生活质量得到有效提高, 同时, 还极大促进了护患关系的和谐与融洽, 使护理满意度得到显著提高, 建议优先选择。

【关键词】 多维度护理模式; 慢性心衰患者; 护理中; 价值

【收稿日期】 2024年8月20日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20240499

Value of multidimensional care models in the care of patients with chronic HF

Lidan Mo, Ying Liu, Qin Li*

Xiangtan Central Hospital, Xiangtan, Hunan

【Abstract】 Objective This paper focuses on the analysis and discussion of the influence of multi-dimensional care model in the care of chronic heart failure patients, and expects to apply all the research results to practice to provide valuable theoretical reference and practical basis for clinical practice. **Methods** The selected study samples of this experiment were all patients with chronic heart failure admitted in the hospital, The total number of 70 cases, The duration of the experiment was between November 2022 and November 2023, Group arrangement is adopted, Digital numbering method, The 70 patients were naturally numbered in the order of 1 - 70, The odd and even numbers are classified into the reference group and study group, Each group (n=35), While implementing different nursing intervention strategies among them, Reference group: providing routine care services, Study group: While implementing usual care, Add a multi-dimensional care model, Finally, the two groups of clinical data and related data were collected and organized, statistic induction, Compare them using statistical methods. The scope of comparison involves: psychological and emotional changes, cardiac function improvement, quality of life score and nursing satisfaction. **Results** After the experiment, compared with the groups and the intervention strategy, the patients in the study group showed superiority in the reference group ($P < 0.05$), which had comparable value, which was worth discussing. **Conclusion** In this experiment, it focuses on evaluating the influence of multi-dimensional nursing mode on the physical and mental health, quality of life, and treatment effect of patients with chronic heart failure. The purpose is to seek a scientific, effective and perfect nursing intervention strategy through comparison, so as to protect the life and health of such patients. The outcome is clear, and the integration and adoption of

*通讯作者: 李琴

multi-dimensional nursing mode not only effectively alleviates the bad emotional state of patients, improves the patient's heart function, effectively improves the quality of life, but also greatly promotes the harmony and harmony of the relationship between nurses and patients, and significantly improves the nursing satisfaction, it is suggested to give priority.

【Keywords】 Multi-dimensional nursing mode; patients with chronic heart failure; nursing; value

据 2010 年第六次人口普查结果显示, 我国 ≥ 60 岁的老年人约占总人口的 18.70%, 预估到本世纪中叶, 全球范围内的高龄人口将增至 4 亿之多。随着人口老龄化问题的不断加剧, 慢性心衰的发病率也逐年上升, 该病属于心血管疾病的最终阶段, 主要由于各类心脏病引发心脏舒张或收缩功能减退, 从而引发的系列症状, 如水钠潴留、呼吸困难等, 对患者生命安全威胁严重, 深受社会各界的多方关注[1]。故此, 在积极开展药物治疗的同时, 需寻求一种优质、完善的护理干预策略, 最大限度满足患者相关需求, 保障其生命健康, 而这也成为了临床医学专家不懈追求的重要目标[2]。本文拟定《多维度护理模式在慢性心衰患者护理中的价值》为研究主题, 针对 70 例患者展开进一步分析研讨, 具体内容作如下汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

所选研究样本均为笔者院内收治的慢性心衰患者, 人数共计 70 例, 实验开展期限为 2022 年 11 月至 2023 年 11 月之间, 针对样本资料进行细化: 参照组: 19:16 为本组男女患者占比数值; (66.28 ± 2.31) 岁为患者年龄均值; (3.03 ± 0.24) 年为病程均值; 研究组: 20:15 为本组男女患者占比数值; (65.13 ± 2.19) 岁为年龄均值; (3.22 ± 0.13) 年为病程均值, 基线资料 $P > 0.05$ 。

1.2 纳入标准与排除标准

符合如下条件者纳入: 患者基础资料完整; 对实验方案、流程知情同意, 且签署知情同意书; 符合慢性心衰疾病诊断标准。

存在如下条件者排除: 存在肝肾功能障碍性疾病; 存在血液疾病; 患有恶性肿瘤疾病; 合并存在产后其他严重并发症。

1.3 护理方法

1.3.1 参照组: 在本组患者中执行常规护理服务方案。内容包含: 首先对患者进行口头疾病知识宣教, 同时, 给予病情监测、心理疏导、饮食运动指导等常规干预, 另外, 提供出院随访护理服务。

1.3.2 研究组: 本组执行方案为, 在上述基础上, 增添多维度护理服务模式。内容包括: (1)生理维度干预: a: 对非疾病因素进行控制, 如降低液体潴留; b: 对情

绪进行调理控制, 防止患者出现剧烈的、大幅度的情绪波动, 增加耗氧量和心脏负担; c: 对生活起居方面进行干预, 如: 叮嘱患者保持规律作息, 养成良好的生活习惯, 避免过度劳动或剧烈运动, 防止心脏功能下降; d: 以上述内容为框架, 入手干预, 以提升患者自我管理能力和, 维系健康行为习惯; e: 康复训练方面: 指导患者保持头高脚低的半卧位, 以减少心回血量, 避免心脏受压, 使其循环状态得到调节^[3-4]。充分与患者及家属交流, 对患者身体耐受程度、病情状况进行全面了解和掌握, 而后制定个体化训练方案, 如散步、游泳、打太极、慢跑等有氧运动, 深蹲、哑铃或抗阻运动。重点提示: 整个训练期间, 应由专人陪伴, 并密切观察患者表现, 若出现不适, 即刻停止运动。f: 加强心血管的保护, 密切监测患者血糖、血压、血脂(采用动态形式监测), 同时严格遵照医嘱指导患者用药, 开展饮食、生活方面的干预指导、制定调节, 最终目标为保持患者血压、血脂、血糖水平正常, 降低血管应激反应, 使心血管功能得到保护^[5]。(2)心理维度护理: 受疾病特征影响(病程长、易复发、长期服药), 患者极易产生焦虑、抑郁、恐惧等不良心理状态, 此时护理人员需加强与患者沟通, 采用温暖亲和的话语, 通俗易懂的语言表达, 为患者详细讲解疾病成因、诱因、风险因素、治疗干预策略、疾病康复等知识, 提升患者认知水平的同时, 增进护患关系, 提高信任度与依赖感。同时, 鼓励患者勇敢表达心声, 护理人员在耐心倾听后给予针对性疏导、安抚和建设, 使其不良心理状态得以消除, 治疗信心得以增强^[6]。(3)社会环境维度护理: 整个护理期间, 护理人员需全面评估患者健康功能状态, 存在的风险因素, 并将问题指出, 通过组织开展交流会议, 分享各自心得的方式, 予以同伴支持^[7]。调动社区资源, 为患者提供疾病管理支持, 给予社会支持, 促进患者早日恢复健康, 回归家庭和社会。

1.4 观察指标

分析观察两组在焦虑、抑郁评分(SAS、SDS)、左心室舒张末期内径(LVEDD)、左心室收缩末期内径(LVESD)水平、左心室射血分数(LVEF)水平、体力限制、症状、情绪以及社会限制评分方面的差异表现。

1.5 统计学方法

SPSS26.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均数

±标准差, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测, 计数数据运用百分率 (%) 代替, 若两组对照结果表明 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极, 但研究组所获效果更加显著 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 两组总体干预效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	心理情绪		心功能			生活质量			护理满意度	
	SAS	SDS	LVESD	LVEDD	LVEF	体力限制	症状	情绪		社会限制
参照组 n=35	50.4±5.2	49.1±5.1	49.7±5.1	52.8±5.4	42.7±4.3	15.9±1.6	46.7±4.3	12.5±1.4	8.17±1.2	28 (80.0)
研究组 n=35	42.2±4.5	40.9±4.2	42.3±4.5	45.4±4.7	48.5±4.8	12.5±1.1	38.9±3.7	8.45±1.1	6.25±0.8	34 (97.1)

3 讨论

随着我国社会经济发展水平的不断提高, 各行各业均呈现出日益繁荣的发展趋势, 人均生活质量、健康意识也得到了极大增强, 对于医疗护理服务质量的要求与需求也有了更高的标准, 这一转变也使得卫生事业受到了来自社会各界及民众的多方关注。护理质量是存在于护理过程中的一种客观表现, 主要反映了护理人员为就诊者提供的护理服务效果与护理技术程度, 其优劣好坏直接关系到患者的生命健康和医院声誉^[8]。多维度护理模式本着完善、科学、全面的服务方针被临床广泛采纳, 本文通过对比实验的方式, 将这一护理模式的优秀应用价值体现, 研究组患者在各项指标数值的体现上均显优于参照组 ($P < 0.05$)。分析原因: 常规护理服务片面、随意, 存在局限性, 因此, 无法满足患者切实所需, 多维度护理则能够充分弥补其不足, 主要得益于护理方案中的生理维度护理, 通过对患者饮食、运动等多维度生活行为、习惯的调整和规范, 全面预防了疾病的诱发因素, 有效控制了促进病情进展的危险因素, 全面改善了患者病情症状^[9]。另外, 通过对生理、心理与社会等多维度的干预, 进一步减轻了患者心脏负荷, 使代偿功能得到维持, 从而有效降低了心血管事件的发生几率, 使患者生活质量得到有效提升^[10]。

参考文献

- [1] 安娜, 王燕. 多维度护理模式在慢性心衰患者护理中的应用及对心功能的影响研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志. 2023, 11 (03) 查看该刊数据库收录来源: 55-57-67.
- [2] 李会生. 多维度护理模式在慢性心衰患者护理中的应用及对心功能的影响研究[J]. 数理医药学杂志. 2022, 35 (08) 查看该刊数据库收录来源: 1234-1237.
- [3] 黄彩君, 李娜. 多维度护理模式在慢性心衰患者护理中

的应用及对心功能的影响分析[J]. 第二届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(一)南京康复医学会: 555-559.

- [4] 陈秋云. 早期针对性运动康复护理用于慢性心力衰竭患者后对心功能及生活质量的影响价值分析[J]. 心血管病防治知识. 2023, 13 (33) 查看该刊数据库收录来源: 87-88-93.
- [5] 谢婷. 运动康复结合情绪管理在慢性心衰患者护理中的应用价值[J]. 中西医结合心血管病电子杂志. 2021, 9 (26) 查看该刊数据库收录来源: 95-97-84.
- [6] 李紫霞. 整体干预在慢性心力衰竭患者护理中的应用价值[J]. 名医. 2021 (12) 查看该刊数据库收录来源: 131-132.
- [7] 孙欣, 苏佳. 整体护理对慢性心衰患者的应用价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志. 2021, 9 (15) 查看该刊数据库收录来源: 96-98.
- [8] 朱艳丽. 对老年慢性心衰患者给予舒适护理干预的作用以及相关护理分析[J]. 中外医疗. 2020, 39 (31) 查看该刊数据库收录来源: 141-143.
- [9] 杨亚玲. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用价值分析[J]. 山西卫生健康职业学院学报. 2020, 30 (03) 查看该刊数据库收录来源: 130-131.
- [10] 宋婷婷. 人文关怀理念在慢性心衰患者护理中的应用价值体会[J]. 智慧健康. 2020, 6 (18) 查看该刊数据库收录来源: 130-131.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS