

个体化心理护理对结肠癌术后化疗患者的影响

吴芳芳

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 分析个体化心理护理对结肠癌术后化疗患者的影响，以供参考。**方法** 选择我院于 2022 年 12 月-2023 年 12 月，1 年内收治的 100 例结肠癌术后化疗患者，将所有患者按照护理方法的不同，分为对照组（50 例，使用常规方法护理）和研究组（50 例，实施个性化心理护理干预）。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果，但研究组的癌因性疲乏情况较对照组更轻，不良情绪评分较对照组更低，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对结肠癌术后化疗患者实施临床治疗时，通过个性化心理护理干预可取得明显更佳的效果，可显著降低患者癌因性疲乏水平，提高患者的治疗效果，有较高应用价值。

【关键词】 个体化心理护理；结肠癌术后化疗；护理影响

【收稿日期】 2024 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240377

The impact of individualized psychological care on postoperative chemotherapy patients with colon cancer

Fangfang Wu

Anhui Medical University First Affiliated Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To analyze the impact of individualized psychological care on postoperative chemotherapy patients with colon cancer, for reference. **Methods** 100 postoperative chemotherapy patients with colon cancer admitted to our hospital from December 2022 to December 2023 within one year were selected. All patients were divided into a control group (50 cases, using conventional nursing methods) and a study group (50 cases, implementing personalized psychological nursing interventions) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Results** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care, but the cancer-related fatigue in the study group was milder than that in the control group, and the negative emotion score was lower than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** When implementing clinical treatment for postoperative chemotherapy patients with colon cancer, personalized psychological nursing intervention can achieve significantly better results, significantly reduce the level of cancer-related fatigue in patients, improve the treatment effect, and have high application value.

【Keywords】 Individualized psychological care; Postoperative chemotherapy for colon cancer; Nursing impact

结肠癌是我国较为常见的一种恶性肿瘤，高发人群主要集中在老年群体，该病的发病诱因与遗传基因、饮食习惯、社会环境等因素相关^[1]。早期结肠癌临床症状大多不明显，随着病情加重，患者可能出现便血、腹痛等不适症状^[2]。目前，手术是治疗结肠癌最为常用的治疗措施，手术治疗对于早中期结肠癌患者效果显著，但对晚期患者治疗效果较差，且对患者自身免疫功能存在较大影响^[3]。因此对结肠癌术后化疗患者实施有效的护理手段是有重要临床意义的。本研究中，即分析了结肠癌术后化疗患者实施个体化心理护理干预的临

床效果，具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2022 年 12 月-2023 年 12 月，1 年内收治的结肠癌术后化疗患者 100 例。所有患者均被确诊为结肠癌，并进行结肠癌术后化疗。将其按照护理方法不同，分为对照组（50 例，男 28 例，女 22 例， 52.54 ± 6.87 岁）和研究组（50 例，男 26 例，女 24 例， 52.62 ± 6.58 岁）。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。所有患者对本研究均完全

知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2 方法

在治疗期间，对照组仅需实施常规护理，研究组在此基础上实施个体化心理护理干预，护理周期均为2个月，具体方法如下：

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理，即在护理过程中对患者实施病房管理、术前科教、术后指导等常规护理内容。

病房管理。注意维持病房整洁卫生，适时开窗通风，保持病房内空气清新。针对患有传染性疾病的患者，应采取隔离措施，并对使用过的物品进行消毒处理，避免交叉感染。

术前科教。在手术治疗之前，向患者及家属讲解疾病的基础知识、治疗的形式和目的以及术后护理的准备工作，获得患者及家属的理解，提高医护依从性。

术后指导。术后适当的锻炼活动有利于患者的尽快恢复，可以指导患者进行能力范围内的活动锻炼，如散步、打太极等。

1.2.2 个体化心理护理干预

研究组在常规护理的基础上实施个体化心理护理干预，具体方法如下：

建立良好沟通关系。沟通是建立良好医患关系的有效方式，患者在入院之后，护理人员应当积极与患者及其家属沟通，了解患者状况，传递医疗知识，获得患者及家属的信任。在与患者的沟通过程中，护理人员应当尽量贴合患者心态，从患者的角度出发思考问题，并为患者提供帮助。通过沟通，护理人员可以协助患者建立起良好的治疗心态，加强患者的治疗信心，减少焦虑、抑郁等不良情绪的发生，以此提高治疗效果。

进行日常健康知识宣讲。结肠癌术后患者在护理过程中需要做到接受饮食习惯的转变，日常饮食中应当以易于消化的食物为主，保证维生素和营养物质的摄入量充足，同时多喝水，重视饮食均衡的必要性。由于术后化疗可能导致患者出现乏力、疲劳等情况，可以在日常聊天过程中，通过健康知识宣讲，增加患者对于疾病和治疗的认知度，全面了解治疗目的和效果，增加护理依从性和治疗信心。

告知家属为患者提供支持。患者在治疗期间，不仅仅是身体受到病痛折磨，心理也会受到一定的消耗，此时家庭的支持是患者治疗信心强有力的保障。家人是患者身边最亲近的人，也是陪伴患者治疗的人。护理人

员在关注患者情绪变化的同时，应当告知家属，多为患者提供心理支持，让患者感受到来自家庭的关爱与支持，鼓励患者坚定治疗信心，安抚患者的负面情绪，降低心理负担，以此保证治疗取得良好效果。

术后感染预防。患者在手术治疗之后需要注意预防切口感染，同时由于受到化疗对机体的影响，患者可能容易引起其他感染。此时护理人员应当建议家属减少探视次数，让患者处于单人病房，以免引发交叉感染。当患者有发热症状出现时，及时通知医生进行对症治疗。此外，化疗患者大多易发生口腔溃疡症状，护理人员应当给予相应的应对措施指导，尽量避免食用刺激性食物，保持口腔清洁。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的癌因性疲乏水平和不良情绪状态进行评分。癌因性疲乏水平采用Piper疲乏调查量表进行评分，该表共24题，每题10分，分数越高代表该患者癌因性疲乏水平越严重。不良情绪状态采用抑郁自评量表（SDS）和焦虑自评量表（SAS）进行评分，两表分值越高代表该患者焦虑和抑郁的不良情绪情况越严重。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析，使用t和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 癌因性疲乏水平对比

两组患者在结果护理之后，癌因性疲乏水平评分均有所下降，且研究组患者癌因性疲乏水平评分低于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表1：

2.2 不良情绪评分对比

两组患者经过护理之后，不良情绪均有所改善，且研究组SDS评分和SAS评分均明显低于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表2：

3 讨论

结肠癌在消化道恶性肿瘤中占据了超半数的发病率^[4]。由于该病初期症状不明显，导致早期诊断率较低，多数患者在确诊时病情以及到达中晚期，治疗难度大，治疗效果较差。临床治疗中大多采用手术结核化疗或放射性治疗，来消除患者体内的癌细胞^[5]。化疗药物对于患者机体而言，在消除癌细胞的同时也会对正常细胞和免疫细胞造成损伤，如在化疗过程中护理工作不到位，可能对患者的身体和心理都造成负面影响，降低治疗效果^[6]。

表1 两组癌因性疲乏水平评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前 (分)	治疗后 (分)
研究组	50	6.27±1.61	3.62±1.15
对照组	50	6.18±1.91	4.66±1.11
<i>t</i>	-	0.255	4.601
<i>P</i>	-	0.799	0.001

表2 两组 SDS 和 SAS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS (分)	SAS (分)
研究组	50	33.11±5.34	32.41±6.32
对照组	50	41.31±6.31	46.47±5.14
<i>t</i>	-	7.014	12.204
<i>P</i>	-	0.001	0.001

因此,在这样的前提下,寻找对结肠癌术后化疗患者更为有效的护理方法保障治疗效果是有重要价值的。当前在对结肠癌术后化疗患者实施临床护理时,常规护理是较常见的护理方法,并且也能够取得一定效果。但常规护理将重点放在治疗本身,忽略了患者因化疗产生的情绪变化,治疗效果较为片面^[7]。

而针对这一特点,个体化心理护理的干预开始得到临床上较多关注。通过个体化心理护理干预的方式,可对患者在治疗和护理期间的颈椎背部疼痛情况进行有效处理,从而较好的改善患者颈椎背部疼痛情况^[8]。本研究也显示,通过对研究组患者实施个体化心理护理干预,可显著改善其癌因性疲乏水平,降低其 SDS 和 SAS 评分。由此,个体化心理护理干预对于结肠癌术后化疗患者是切实有效的。

综上所述,在对结肠癌术后化疗患者实施护理治疗时,通过选用个体化心理护理进行干预处理,可显著改善患者癌因性疲乏水平,尤其是可缓解患者的焦虑情绪和抑郁情绪,提高治疗效果,有较高临床使用价值。

参考文献

- [1] 张立丽,钮敏,周鏐敏.个体化心理护理干预对结肠癌化疗患者人格特征及生活质量的影响[J].心理月刊,2021,16(18):169-170.
- [2] 张政,徐新安,郑燕.个体化心理干预对结肠癌术后化疗

患者癌因性疲乏症状的影响[J].心理月刊,2021,16(18):161-162+222.

- [3] 缪维.个体化心理护理对肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响分析[J].名医,2021,(15):143-144.
- [4] 卢淑芳,杨伟,韩许燕.个体化心理护理对结肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):9.
- [5] 屈莹,包乌仁,王东雨等.结肠癌术后随访规范化管理的研究进展[J].医学食疗与健康,2022,20(04):185-188.
- [6] 许畅.阶梯式心理干预在老年结肠癌术后患者中的应用[J].现代诊断与治疗,2021,32(21):3513-3514.
- [7] 白巧利,白洋.综合性健康管理对结肠癌术后患者心理状态和生活质量的影响[J].贵州医药,2023,47(08):1327-1328.
- [8] 吴荔,郑熙,李雷雪.个性化肠内营养管理在结肠癌术后患者的应用效果分析[J].福建医药杂志,2022,44(03):146-147.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS