

安宁疗护团队合作在儿童肿瘤护理中的应用分析

刘文吉, 杨燕澜*, 刘泓妍, 郑东会, 张媛

深圳市儿童医院 深圳

【摘要】本研究旨在深入分析儿童安宁疗护中团队合作的关键因素。通过综合文献综述和深入分析, 总结有关于儿童安宁疗护中团队合作的研究成果, 并探讨儿童安宁疗护中团队合作的关键因素, 分析了不同专业人员的培训需求, 以及培训对团队协作的影响, 强调了心理健康和社会支持在团队中的关键角色, 并总结了这些因素对患儿及其家庭的重要性。希望能为提升综合性护理水平提供有益的理论支持和实践指导, 促进儿童安宁疗护领域对团队合作优化的认识, 并为未来改进护理实践提供有针对性的建议。

【关键词】儿童安宁疗护; 团队合作; 沟通; 舒缓治疗

【收稿日期】2024 年 3 月 10 日 **【出刊日期】**2024 年 4 月 20 日 **【DOI】**10.12208/j.jnmn.20240190

Application analysis of hospice team cooperation in pediatric cancer care

Wenji Liu, Yanlan Yang*, Hongyan Liu, Donghui Zheng, Yuan Zhang

Shenzhen Children's Hospital, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】 This study aims to analyze the key factors of teamwork in child hospice care. Through comprehensive literature review and in-depth analysis, summarize the research results on teamwork in child hospice care, explore the key factors of teamwork in child hospice care, analyze the training needs of different professionals and the impact of training on teamwork, and emphasize the key role of mental health and social support in the team. The importance of these factors to children and their families is summarized. It is hoped that it can provide useful theoretical support and practical guidance to improve the comprehensive nursing level, promote the understanding of team cooperation optimization in the field of child hospice care, and provide targeted suggestions for improving nursing practice in the future.

【Keywords】 Child hospice care; Teamwork; Communicate; Soothing treatment

1 引言

儿童安宁疗护的目标是为那些面临生命威胁或患有终身疾病的儿童提供全方位的医疗、心理、社会和精神支持。这一领域的特殊性要求医护团队在面疾病治疗的同时, 更加关注患儿及其家庭的心理和社会需求。在这个过程中, 团队合作被认为是实现综合性护理的关键因素。然而要确保团队能够高效协作, 提供最佳的护理服务, 就非常需要对团队合作中的关键因素进行深入的了解和分析。

儿童安宁疗护涉及多个专业领域的医护人员, 他们必须共同协作, 以满足患儿的综合性需求, 包括疾病治疗、疼痛管理、心理健康支持以及患者家庭的社会支持。因此深入了解团队合作中的关键因素对于优化儿童安宁疗护的质量和效果至关重要。

2 相关研究综述

(1) 儿童安宁疗护的定义和发展历程

儿童安宁疗护是一个以提供终身疾病或生命威胁为主要特征的儿童为对象的专业医疗服务领域。其核心目标是通过综合性的医疗、心理、社会和精神支持, 为患儿提供舒适和尊严的疗护。该领域的发展历程涵盖了对患儿及其家庭需求认识的逐步加深, 以及相关治疗方法和团队协作模式的不断完善。随着医疗技术和患者需求的变化, 儿童安宁疗护的定义和实践也在不断演变^[1]。

(2) 团队合作在医疗领域的作用

在医疗领域中, 团队合作在面对复杂病例和长期治疗时发挥着至关重要的作用, 尤其在提供舒缓和陪护方面。医护团队的默契协作不仅有助于缓解患者的

*通讯作者: 杨燕澜

病痛, 更在提供持续关怀的过程中起到关键的支持作用。通过协同工作, 团队成员得以充分共享信息, 优化医疗资源的利用, 为患者提供更贴心、更个性化的医疗服务。

(3) 已有关于儿童安宁疗护中团队合作的成果

在儿童安宁疗护领域, 已经有一些研究致力于探讨团队合作的关键因素和影响^[2]。向仕婷等学者认为儿童舒缓治疗旨在为面临危及生命疾病的儿童提供全方位的身体、心理和精神照顾, 同时也向他们的家庭提供坚实的支持, 致力于提供最优质的生活体验。其研究综述全面考察了儿童舒缓治疗的实施和发展现状, 为国内相关工作及研究提供了有益的参考, 旨在促进儿童卫生领域对于舒缓治疗的关注和深入研究^[3]。

3 团队合作的关键因素

(1) 跨学科合作的必要性

跨学科合作在儿童安宁疗护中是不可或缺的, 主要是重要性体现在对不同专业背景的专业人员的共同努力, 以提供全面护理, 确保患儿及其家庭在面对终身疾病或生命威胁时能够得到最佳的支持。

①不同专业背景的专业人员的角色和职责

不同专业背景的专业人员在儿童安宁疗护团队中承担着独特的角色和职责。例如医生负责制定和监测治疗计划, 护士关注病情的日常护理, 心理医生提供心理支持等工作。理解各专业人员的特定角色, 确保他们之间的协同工作, 是跨学科合作的第一步。

②如何促进跨学科团队协同工作

为促进跨学科团队在儿童舒缓治疗中的协同工作, 需要采取一系列策略。首先, 建立共同的目标和价值观, 以确保整个团队朝着相同的方向努力。这样有助于塑造团队文化, 强调协同合作的重要性。其次, 促使专业人员深入了解彼此的专业领域, 通过定期的知识共享会议或专业讲座, 增进对各自领域的理解, 从而更好地协同工作^[5]。

(2) 沟通的重要性

①沟通在团队合作中的作用

沟通是协作的基石, 对于医护团队而言, 它不仅是信息传递的工具, 更是建立相互理解和信任的桥梁。在儿童安宁疗护中, 患儿的状况可能随时发生变化, 因此需要及时准确的沟通对于调整治疗计划、解决问题和提供支持至关重要。良好的沟通可以促使团队成员更好地理解彼此的角色、责任和期望, 从而实现更有效的团队合作。

②建立明确的沟通渠道和机制

为确保团队内外部的沟通顺畅, 必须建立明确的沟通渠道和机制。比如设立定期的团队会议, 以讨论患儿的状况和治疗进展, 明确责任分工和制定下一步计划。同时采用电子健康记录系统等技术手段, 确保患儿的信息能够在团队内部迅速传递。并且在沟通中还需要注重语言的简洁清晰, 确保信息的准确传达, 避免产生误解和不必要的误诊。通过强调沟通的作用, 并建立明确的沟通渠道和机制, 儿童安宁疗护团队能够更加高效地应对患儿的需求, 提供及时的支持和护理。

4 专业人员培训和教育

(1) 不同专业人员的培训需求

不同专业人员在儿童安宁疗护团队中拥有独特的角色, 每个专业群体的专业技能和职责都直接影响着综合性护理的质量。所以为了确保团队能够高效协作, 有针对性的培训显得至关重要, 例如医生需要深入了解儿童安宁疗护领域的专业知识和治疗方法, 以及如何与患儿及其家庭有效沟通, 并参与制定个性化的治疗计划^[4]。护士则需要掌握儿童疼痛管理和症状缓解的护理技能, 同时提高患者和家庭沟通的技能, 以提供更为温暖和关切的护理。心理医生的培训则侧重于心理和情绪困扰的处理技巧, 以更好地支持患儿及其家庭的心理健康。而社工则需要学习如何评估患儿及其家庭的社会支持需求, 并提供相应的社会工作服务。

(2) 以游戏方式对儿童进行舒缓治疗培训

以游戏的方式进行儿童舒缓治疗是一种创新且富有趣味性的方法, 可以帮助团队成员更好地理解游戏治疗的理念和方法, 提高他们设计、实施和评估治疗游戏的能力, 从而更有效地为儿童提供舒缓治疗^[6]。

①游戏设计培训

团队成员可以接受有关游戏设计和开发的培训, 以学习如何根据患儿的需求和状况创建适当的治疗游戏。这包括游戏的规则、目标、难度调整等方面的设计原则。

②儿童心理学培训

为了更好地了解儿童的心理需求和行为特点, 团队成员可以接受儿童心理学培训。这将有助于设计更具吸引力和有效性的治疗游戏, 同时充分考虑到儿童的认知和情感发展。

③团队协作培训

游戏方式的治疗通常需要多个专业人员协同合作。因此, 团队成员可以接受团队协作培训, 以确保他们能够高效地共同工作, 共同制定并实施治疗计划。

④沟通技巧培训

有效的沟通对于与儿童进行游戏式治疗至关重要。培训可以包括如何与儿童建立信任关系、倾听患儿的需求、适时给予正面反馈等沟通技巧。

5 儿童辅助医疗在安宁医疗中的应用

儿童辅助医疗在安宁医疗领域的应用是一项着眼于保障患儿舒适度和提供全面关怀的至关重要的任务。在安宁医疗的理念中,关注点不仅仅在于治疗疾病,更注重在患者生命的最后时刻为其创造尊严和舒适的环境。这需要协同专业医疗团队、家庭以及社区资源,提供全方位的支持,以确保患儿在面对临终阶段时能够感受到温暖、关爱和尊重。其中包括:

(1) 进行多样化心理干预

在长期治疗中,患儿不仅承受生理上的疼痛,心理上也伴随着巨大的应激反应。焦虑和抑郁情绪在疾病终末期患者中常见,也是影响患者生存质量的主要原因。蔡抒颖的研究表明,重视患者情绪变化并对患者心理情况进行干预,可以有效减轻患者焦虑和抑郁情绪,使患者更平稳、乐观地面对死亡^[7-8]。

不同年龄阶段的儿童对死亡认识不同,年龄较小的患儿通常认为死亡只是暂时的。在处理这一阶段的患儿时,医护人员应尽量减少治疗次数,缓解患儿心理和生理不适,使其能与家人接触,与喜爱的玩具在一起,以满足幸福感和安全感。年龄较大的患儿逐渐具象化思维,开始认识死亡是真实的,也更了解生命规律。对这一阶段的患儿,医护人员应诚实、详细告知,允许参与病情讨论,鼓励分享感受,尊重意见。早期与照护者讨论死亡,有助于患儿更平静、镇定面对死亡,积极参与治疗,促进安宁疗护实施。

(2) 给予照顾者心理支持

患儿的家长作为主要的照顾者,往往承受着重重的心理负担,包括悲伤、自责和内疚等负面情绪。因此在提供安宁疗护时,医护人员不仅需要关注患儿的情况,还应当留意照顾者的情绪变化,并及时为他们提供心理支持。

可以通过这些方式给与家长们心里安慰,例如,通过多媒体或授课等方式引导患儿照顾者正确面对死亡、接受现实,从而增强他们的心理承受能力,减轻应激反应,以免对患儿心理状态产生负面影响。此外,医护人员还应保持有效的沟通,与照顾者进行交流。研究指出,引导照顾者进行想象、放松训练可以帮助他们调整心态、提高心理安全感,同时鼓励照顾者适度宣泄情绪,并鼓励他们参与医疗决策,共同制定患儿的护理计划,

有助于减轻照顾者的精神压力。

因此,医护人员也可以鼓励照顾者与患儿多谈论死亡这一话题,减轻患儿对家庭关系的担忧,并在一定程度上减少照顾者对孩子离世的后悔。与患儿进行有关死亡的讨论,并不会对患儿的心理健康产生负面影响。通过鼓励照顾者与患儿进行开放性的沟通,可以减轻患儿对于家庭关系的担忧,同时也有助于减少照顾者对孩子逝世的后悔感。

6 结论

综上所述,对儿童舒缓治疗中团队合作的关键因素,并就跨学科合作、沟通和专业人员培训提出的结论和建议进行分析,本研究为儿童舒缓治疗团队提供了切实可行的指导。这些措施有望加强团队整体的协同效应,提升儿童舒缓治疗的全面护理水平,确保患儿及其家庭能够得到更为贴心、温暖和专业的支持。

参考文献

- [1] 赵亦周,金慧玉.儿童安宁疗护国内外研究进展[J].护理管理杂志,2021,021(012):861-865.
- [2] 左亚梅,苏茜,马玉霞,等.国外儿童安宁疗护现状及启示[J].解放军护理杂志,2020,37(1):4.
- [3] 向仕婷,林国嫵,李逊等.儿童舒缓治疗的意义和发展现状[J].中国当代儿科杂志,2020,22(06):662-666.
- [4] 周翹蔡思雨.儿童预立医疗照护计划研究与实践进展[J].医学与哲学,2020,41(24):11-14.
- [5] 徐欣怡,闵丽华,毛孝容等.2011—2020年国际儿童舒缓治疗研究进展的可视化分析[J].当代护士(上旬刊),2023,30(02):6-12.
- [6] 王冰婕.游戏治疗舒缓长期住院患儿医疗恐惧的实务研究[D].四川外国语大学,2023.
- [7] 郑琬千,姚子雅,麦剑荣.国内外儿童心理安宁疗护对策研究综述[J].华人生死学,2023(1):104-113.
- [8] 易丽霞,陶彩利.医护一体化护理模式对新生儿科护生出科考核成绩的提升.中国继续医学教育,2023,15(1):144-148.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS