

插袋式凝胶面罩在口腔颌面外科患者术后冷敷中的临床研究及应用

张立娟, 王英, 郑婷婷, 吕媛媛

安徽医科大学第一附属医院(安徽省公共卫生临床中心) 安徽合肥

【摘要】目的 讨论研究在口腔颌面外科患者术后冷敷中应用插袋式凝胶面罩的价值作用。**方法** 将 2022 年 1 月到 2023 年 1 月期间院内的 80 例口腔颌面外科手术患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组(术后接受传统冰袋冷敷)、观察组(术后接受插袋式凝胶面罩冷敷), 对比两组患者冰敷效果相关数据信息。**结果** 观察组整体术后视觉模拟疼痛评分、出血量、整体住院治疗时间、肿胀程度、舒适度等相关数据信息明显比对照组更具优势, $P < 0.05$, 有统计学差异。**结论** 在口腔颌面外科患者术后冷敷中应用插袋式凝胶面罩可以减轻患者生理负担, 缩短住院时间, 让患者更加满意优质护理工作, 减少纠纷。

【关键词】 插袋式凝胶面罩; 口腔颌面外科; 术后冷敷

【基金项目】 插袋式凝胶面罩在口腔颌面外科患者术后冷热敷中的临床研究及应用, 临床科学基金 2021xkj183

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230066

Clinical study and application of bag gel mask in postoperative cold compress of oral and maxillofacial surgery patients

Lijuan Zhang, Ying Wang, Tingting Zheng, Yuanyuan Lv

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University (Anhui Public Health Clinical Center), Hefei, Anhui Province

【Abstract】Objective To discuss and study the value of pocket gel mask in cold compress after oral and maxillofacial surgery. **Methods** 80 patients with oral and maxillofacial surgery in the hospital from January 2022 to January 2023 were included in the study. They were randomly divided into control group (receiving traditional ice pack cold compress after operation) and observation group (receiving pocket gel mask cold compress after operation). The data related to the effect of ice compress in the two groups were compared. **Results** The observation group was significantly more advantaged than the control group in total postoperative visual simulation pain score, blood loss, duration of hospitalization, degree of swelling, comfort level and other related data, $P < 0.05$, with statistical difference. **Conclusion** The application of bagged gel mask in postoperative cold compress of oral and maxillofacial surgery patients can reduce the physiological burden of patients, shorten the length of hospital stay, make patients more satisfied with quality nursing work and reduce disputes.

【Keywords】 bag insert gel mask; oral and maxillofacial surgery; postoperative cold compress

从临床实际发展来看, 人体口腔颌面部血管、淋巴管等组织比较丰富、疏松, 患者在接受手术治疗后容易发生面部肿胀、疼痛等情况, 降低预后^[1]。传统冰敷方式主要是利用冰袋进行, 不能在最大程度上使冷敷物品与面部紧密贴合, 且冷敷时间比较随意, 不能在最大程度上减轻患者疼痛和舒适感, 需要一种新型冷敷方式, 提升冷敷效果, 缩短患者整体治疗时间^[2]。我科医护团队创新一种插袋式凝胶面罩应用于口腔颌面外科术后患者进行冷敷, 价值分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2022 年 1 月到 2023 年 1 月期间院内的 80 例口腔颌面外科手术患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组(40 例, 女性 23 例, 男性 17 例, 年龄范围在 21-60 岁之间, 平均年龄为 42.31 ± 1.10 岁)、观察组(40 例, 女性 30 例, 男性 10 例, 年龄范围在 19-55 岁之间, 平均年龄为 42.33 ± 1.12 岁)。纳入标准: 所有患者都满足口腔颌面外科手术诊断要求, 并

接受了手术治疗; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。排除标准: 同时合并其他严重心脑血管疾病; 对冷过敏患者; 存在其他感染病灶患者。本次研究经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

术后接受传统冰袋冷敷: 手术结束后 48h 内给予患者冰袋冷敷, 间隔 4h 需更换一次冰袋, 在实际冷敷操作中, 需要利用毛巾将冰袋包裹住, 每次冷敷时间间断持续 1h。

(2) 观察组

术后接受插袋式凝胶面罩: ①制作: 由科内多名医护人员查阅大量文献、结合临床护理需求, 对传统冰袋、蓄电式温度调节冷热袋进行改良, 设计出一种新型插袋式冷敷面罩。该新型面罩由 100%棉质材料制成, 将凝胶芯片插入面罩袋内, 利用凝胶芯片 (长 13cm、宽 10cm) 的冷冻原理开展冷敷操作。②应用: 术后患者 48h 内佩戴新型面罩进行冷敷, 每次冷敷时间持续 40-45min, 中间间隔 30min, 继续冷敷 40-45min, 循环往复, 在患者用餐、睡眠时间内停止冷敷。在实际操作中, 每间隔 30min 需要对患者局部皮肤进行观察, 间隔 4h 需要对冷敷装置进行更换, 同时给予患者相应的护理、指导患者进行适当的功能锻炼, 在每次冷敷操作前, 均需要对患者病情发展进行系统评估。另外, 需要对患者详细讲解冷敷重要性、操作流程、相关注意事项等, 在最大程度上提升患者依从性; 在冷敷过程中还需要做好病房巡视工作, 重视患者身心情况变化, 关注患者血运、感觉等变化情况, 一旦发现患者局部组织出现异常, 需要立即结束冷敷并报告医生做好相应的治疗措施。

1.3 判断标准

(1) 对比两组患者术后视觉模拟疼痛评分 (采用数字评分法评分量表, 由患者根据自身疼痛情况做出

判断, 疼痛由弱到强, 0 分为无痛, 1-3 分为轻度疼痛, 4-7 分为中度疼痛, 8-10 分为重度疼痛)、出血量、整体住院治疗时间。

(2) 对比两组患者肿胀程度: 用相对肿胀度评价, 主要为术前与术后 1d 差值评估为相对肿胀度, 其中外观正常、相对肿胀度不超过 4cm 为 I 度; 外观轻微肿胀, 相对肿胀度 4-7cm 为 II 度; 外观显著肿胀, 相对肿胀度 7-14cm 为 III 度; 张口受限, 相对肿胀度不低于 14cm 为 IV 度。

(3) 对比两组患者舒适度: 利用视觉模拟评分法, 由患者根据冷敷过程中的主观感受在 0-10 的模拟标尺上指出能代表舒适感受的一点, 0 分为无任何不适, 1-3 分为轻度不适, 4-6 分为明显不适, 7-10 为严重不适。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者术后视觉模拟疼痛评分、出血量、整体住院治疗时间

观察组整体术后视觉模拟疼痛评分、出血量、整体住院治疗时间等相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。见表 1。

2.2 对比两组患者肿胀程度

观察组肿胀 I 度率明显高于对照组, 肿胀 III 度、IV 度率明显低于对照组, $P<0.05$, 有统计学差异。两组肿胀 II 度率之间无显著差异 ($P>0.05$)。见表 2。

2.3 对比两组患者舒适度

观察组整体主观舒适度相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。

3 讨论

从相关数据信息来看, 近几年口腔颌面部手术患者数量逐渐增加, 包括拔牙、颌骨骨折、颌骨囊肿等一般会采取手术治疗方式。

表 1 两组冰敷护理后相关数据信息比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	视觉模拟疼痛评分 (分)	出血量 (ml)	整体住院治疗时间 (d)
观察组	40	2.16 ± 0.51	8.15 ± 1.03	6.15 ± 1.30
对照组	40	4.81 ± 1.10	19.30 ± 2.64	10.30 ± 3.02
χ^2/t		13.823	24.884	7.982
P		0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者肿胀程度比较 (n,%)

组别	肿胀 I 度	肿胀 II 度	肿胀 III 度	肿胀 IV 度
观察组 (n=40)	20 (50)	20 (50)	0	0
对照组 (n=40)	14 (35)	16 (40)	5 (12.5)	5 (12.5)
χ^2/t	4.603	2.020	13.333	13.333
<i>P</i>	0.031	0.155	0.001	0.001

表 3 两组舒适度比较 (n,%)

组别	0 分	1-3 分	4-6 分	7-10 分
观察组 (n=40)	13 (32.5)	26 (65)	(2.5)	0 (0)
对照组 (n=40)	8 (20)	20 (50)	7 (17.5)	5 (12.5)
χ^2/t	4.035	4.603	12.500	13.333
<i>P</i>	0.044	0.031	0.001	0.001

尤其是阻生齿拔除术、颌骨囊肿切除术、颌面部肿物切除术、颌面部外伤术等使用冷敷频率增加,且大部分患者术后经常会出现局部肿胀、疼痛感等,大大增加患者生理负担,同时还会降低患者舒适度,对患者心理状态产生不良影响^[3-4]。因此,需要重视患者术后局部冷敷处理,提升冷敷效果与舒适度,才能有效减轻患者生理负担^[5]。临床主要采取冷疗法应用传统毛巾包裹冰袋或者冰块进行冷敷(可以减轻局部出血、缓解组织肿胀和疼痛、控制炎症扩散、降低体温),但是从实际运用效果来看,不能在最大程度上缓解患者肿胀、疼痛与舒适感,无法满足患者实际治疗需求^[6]。

随着社会各个方面不断发展,患者对口腔颌面部术后护理要求逐渐增加,需要对术后局部肿胀改善、疼痛护理、舒适护理进行研究,提升局部冷敷效果,保证冷敷质量,满足患者护理需求,减轻患者生理痛苦,为患者提供更为舒适、满意的护理方案,改善患者生活质量^[7-8]。结合文中研究结果,对传统冷敷优缺点进行了分析,结合科内医护人员力量,对传统冰袋和蓄电式温度调节冷热袋进行了改良,设计出了一种新型插袋式凝胶面罩,对最佳冷敷时间进行临床研究,且面罩利用 100%棉质材料制成,接触面料为亲肤物质,能够提高个人佩戴舒适度、安全性、减少过敏反应,可反复使用,节约资源,(遵循无菌原则,一人一物)可提升操作安全性,同时在面罩袋两边的开口处插入凝胶芯片,利用凝胶芯片的冷冻的原理给予术后面部肿胀患者进行护理,面罩中间可以露出患者鼻梁便于患者呼吸,模仿挂耳式口罩,采用棉质弹性松紧带以适应不同患者的面部大小,可避免移动滑落,使用时操作简单,容易固定,无需用手扶持,且经济

实用,可长期保存,反复使用;该新型插袋式凝胶面罩可有效克服传统冷敷方式存在的弊端,增强治疗效果,有效减轻患者生理疼痛;时间方面:插袋式凝胶面罩持续间断使用(持续 40-45min,中间间隔 1h,继续冷敷 40-45min,如此循环往复,用餐、睡眠时间除外),消肿止痛效果优于冷热敷 1h/TID,从而为患者提供安全、舒适的护理疗法,可以让患者手术部位肿胀疼痛感在短时间内得到明显缓解,进而提高病人舒适度,缩短住院时间,在一定程度上还可以提升患者满意度。

可见,在口腔颌面外科患者术后冷敷中应用插袋式凝胶面罩可以减轻患者生理负担,缩短住院时间,让患者更加满意优质护理工作,减少纠纷,具有较好效果,值得推广运用。

参考文献

- [1] 刘微微. 以加速康复外科理念为基础的早期冷敷对踝关节周围骨折患者术后康复、并发症及踝-后足评分的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(19):3549-3552.
- [2] 汪美凤,罗琼,陈英,等. 不同冷敷方式对下颌阻生智齿拔除术后肿痛的影响[J]. 中国实用护理杂志,2018,34(28):2205-2211.
- [3] 马桂香,谢惠云,闵青娟,等. 两种颈部冷敷方法在头颈外科术后护理中的应用效果观察[J]. 宁夏医学杂志,2014,36(10):962-963.
- [4] 曾泽吟,肖智真,张丹丹. 一种新型冷敷装置的设计及在膝关节置换术后患者中的应用[J]. 岭南急诊医学杂志,2021,26(6):682-684.
- [5] 曹芳敏,王春梅,李珊. 不同冷敷方法对扁桃体摘除术患

- 者术后疼痛及创面愈合的影响[J]. 实用临床医药杂志,2019,23(9):81-84.
- [6] 宜宾市第二人民医院. 一种口腔颌面外科医用可调节头部制动冷敷枕:CN202122881583.1[P]. 2022-05-24.
- [7] 姚冬月,柳淑杰,王秀丽,等. 新型冷敷面罩在口腔颌面外科患者术后的临床应用[J]. 中国老年学杂志,2020,40(20):4358-4361.
- [8] 陆洁虹,田陈红. 退热贴在口腔颌面外科手术术后镇痛消

肿中的应用[J]. 护理与康复,2022,21(2):50-51.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS