

## 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果

殷玉飞

常州市武进人民医院 江苏常州

**【摘要】目的** 为有效减少内分泌科老年糖尿病患者的护理安全隐患发生,提高护理质量,对护理安全隐患管理对策及效果作进一步探究,为临床提供参考依据。**方法** 以2022年1月-2022年12月为研究时间,并择取期间内在我院内分泌科诊治的老年糖尿病患者中的703例作为临床研究目标,依照患者治疗时间顺序予以分组,开展常规护理的对照组(351例)、开展护理安全隐患防范管理的观察组(352例),根据研究数据对比临床护理效果(从不良事件发生率、护理质量、护理满意度展开数据研究)。**结果** 统计研究表明,通过开展护理安全隐患防范管理的观察组护理质量、护理满意度明显优于对照组,不良事件发生率更低,数据差异明显,  $P < 0.05$ ,存在对比意义。**结论** 分析表明,护理安全隐患管理可有效降低内分泌科老年糖尿病患者的安全隐患发生风险,提高护理质量、护理满意度,护理效果显著,应用价值良好,对此方案建议大力推广应用。

**【关键词】** 内分泌科; 老年糖尿病; 护理安全隐患; 管理对策

**【收稿日期】** 2023年2月15日 **【出刊日期】** 2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000118

### Management countermeasures and effects of nursing safety risks for elderly patients with diabetes in endocrine department

Yufei Yin

Wujin People's Hospital of Changzhou, Changzhou, China

**【Abstract】 Objective** In order to effectively reduce the occurrence of nursing safety hazards for elderly diabetes patients in the endocrine department, improve the quality of nursing, further explore the management countermeasures and effects of nursing safety hazards, and provide reference for clinical practice. **Methods** From January 2022 to December 2022, 703 elderly patients with diabetes diagnosed and treated in the Department of Endocrinology of our hospital during the study period were selected as the clinical research objectives. The patients were divided into two groups according to the time sequence of treatment. The control group (351 cases), the observation group (352 cases), Compare the clinical nursing effect according to the research data (carry out data research from the incidence of adverse events, nursing quality and nursing satisfaction). **Results** Statistical studies have shown that the observation group that carried out prevention and management of nursing safety hazards has significantly better nursing quality and satisfaction than the control group, with a lower incidence of adverse events and significant data differences ( $P < 0.05$ ), indicating comparative significance. **Conclusion** The analysis shows that the management of nursing safety hazards can effectively reduce the risk of safety hazards in elderly patients with diabetes in the endocrine department, improve the quality of care, nursing satisfaction, and the nursing effect is significant, with good application value. It is suggested to vigorously promote the application of this program.

**【 Key words 】** Endocrinology department; Senile diabetes; Hidden danger of nursing safety; Management countermeasures

糖尿病是老年人群较为常见的一种慢性疾病,随着社会老龄化的加重,糖尿病患病人数越来越多,患病率也随之增高,这一疾病得到了社会的广泛关注。由于老年患者自身免疫力较低,自身行动能力减退,

成为并发症及安全隐患发生的高危人群<sup>[1]</sup>。为避免不良事件对老年患者造成不必要的伤害,需要提升临床护理质量,保障老年患者的身心健康,规避不良安全隐患事件的发生,临床护理安全隐患管理工作对老年患

者非常重要。护理安全是高质量护理的基础,关系着患者预后、护理质量、医疗事故发生率,所以分析临床护理安全隐患,制定相应的管理对策,提升护理安全管理水平,减少护理质量缺陷,对护理人员提出更高的要求,及时发现安全隐患,实施有效干预措施。护理安全隐患管理是采用针对性的管理措施,控制各种不安全因素,将护理隐患消灭在萌芽状态,做好护理安全工作,把护理安全隐患事故发生率降到最低,为病患创造一个安全的护理环境,使患者的安全得到充分保障<sup>[2-3]</sup>。本文通过对703例内分泌科老年糖尿病患者开展护理安全隐患防范管理与常规护理管理对照研究,对不同护理管理后患者的不良事件发生率、护理质量、护理满意度作进一步探究,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究筛选出共703例老年糖尿病患者为研究对象,均于2022年1月至2022年12月进入本院内分泌科治疗,按接收治疗时间顺序平均分为对照组(351例)和观察组(352例)。观察组患者男182例,女170例;患者年龄(60-79)岁,均值(66.72±5.36)岁;对照组患者男186例,女165例;患者年龄(61-80)岁,均值(67.53±5.97)岁;两组数据比较, $p>0.05$ ,具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。纳入标准:60岁以上;临床资料完整。排除标准:先天疾病;严重心脑血管疾病;肝肾等器官功能不足;急性脑卒中;急慢性心力衰竭;呼吸功能衰竭;恶性肿瘤;严重精神障碍;语言障碍;不愿配合研究工作。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组实施常规护理管理。

患者年龄普遍较大,需加强病情监测,为患者详细讲解糖尿病基础知识教育、疾病的诱发因素、了解相关并发症的发生原因及注意事项,指导患者正确用药、日常生活、心理护理、健康饮食、胰岛素注射、合理运动锻炼,指导患者正确的自我管理知识,按时监测患者血糖水平。对护理过程中产生的相关问题,及时告知临床医生,并进行及时有效处理,保证护理工作可以安全有效的进行。

1.2.2 观察组实施护理安全隐患防范管理。具体如下:

(1) 感染及并发症护理。做常规生化检查,掌握免疫功能低下者,保护易感人群。严格遵守无菌操作,加强对病房环境的管理,做好空气流通换气,定期进

行消毒、清扫。给予患者营养支持、皮肤清洁、叩背等护理,防止出现压疮、肺炎等并发症<sup>[4]</sup>。

(2) 用药安全管理。指导患者正确用药,为患者讲解所用药物的作用疗效,各种药物的正确服用时间、服用药量,两种药物间隔时间及相关注意事项等,使患者充分认识用药安全的重要性,避免出现用药错误的情况。

(3) 防烫伤管理。加强热水源使用的管理,使用热水及热水袋时温度控制在50℃以内,防止患者皮肤直接接触热水,避免被开水烫伤<sup>[5]</sup>。治疗期间使用远红外线照射,照射灯要与患者保持合理的距离。

(4) 防走失管理。重视老年患者精神及认知功能障碍的情况,如患有阿尔兹海默症等患者,需全天看护,特别是患者外出运动时加强专人陪护,防止走失,尽量避免患者外出,详细了解患者基本信息与家属联系方式。

(5) 防坠床管理。护理人员要加强病房巡视,特别是增加夜间巡视次数。对患者及家属进行坠床风险教育,加强患者的自我保护意识,重点关注有坠床风险的患者<sup>[6-7]</sup>。指导患者家属协助患者起床、翻身,正确使用床栏等方法<sup>[8]</sup>。

(6) 防跌倒管理。确保治疗环境的安全性,地面使用防滑材料,告知患者穿防滑鞋子,在跌倒风险高的位置设置灯牌警示及危险标语,在可接触部位设置呼叫报警器。安装护栏,为行动不便的患者提供轮椅或拐杖,做好夜间照明,在生活中给予患者充分的帮助,提高安全性。

### 1.3 观察指标

在本次研究过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的不良事件发生率、护理质量、护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用( $\bar{x}\pm s, \%$ )代替,两组差别比照运用t、 $\chi^2$ 检测。若两组比照结果 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

2.1 两组患者的不良事件发生率比较 见表1

2.2 护理后两组的护理质量评分比较

观察组85.62±5.61(分),对照组66.37±6.03(分),观察组评分明显更高, $P<0.05$ ,说明存在对比意义。

2.3 两组患者护理满意度比较

观察组341(96.88%),对照组295(84.05%),

观察组明显更高,  $P < 0.05$ , 说明存在对比意义。

### 3 讨论

糖尿病是内分泌科常见的一种终身性的慢性代谢疾病, 其发病因素多样复杂, 血糖持续性居高不下。糖尿病是胰岛内 $\beta$ 细胞胰岛素分泌绝对或相对不足引发的病症, 发病因素多样复杂, 如饮食因素、遗传因素、环境因素等, 主要特征血糖高, 并且病情会反复, 治疗时间长, 无法治愈, 患者患病后临床典型症状有多饮、多尿、多食、身体消瘦, 若对病情不加以重视, 没有进行及时的治疗, 导致病情持续加重, 将会引起多种并发症的发生, 如神经系统、肾、心血管系统等, 严重威胁患者的身心健康, 重者有致死的风险。近年来, 随着社会经济的快速发展, 人们生活水平的不断提高, 不良的生活及饮食方式严重影响人们的身体健康, 同时人口老龄化日趋严重, 老年糖尿病的发病率呈逐渐上升的趋势, 各种并发症、护理安全隐患也不断增加, 给患者的身体健康和生活质量带来较大的影响。老年患者为该糖尿病的多发人群, 因老年患者认知能力较低、依从性较差, 加之老年患者自我管理能力强弱、自身免疫力相对较低、记忆力差等多种不良因素, 治疗及护理期间会存在许多的安全隐患, 威胁

患者的生命健康, 造成后期的治疗及护理难度也会加大, 因此引起了临床医学者的高度关注, 相关护理安全隐患管理措施的研究工作也在不断深入。为避免安全隐患对老年患者造成不必要的伤害, 提升临床护理安全管理, 规避安全隐患事件发生, 对保障老年患者健康安全非常重要<sup>[9-10]</sup>。护理工作贯穿患者入院到出院整个过程, 护理安全隐患管理是一种以人为本的护理管理模式, 针对在护理过程中存在的各种风险因素进行辨识和处理, 强化护理人员的风险意识、责任意识以及护理能力, 通过采取有效安全防御措施控制护理过程中的风险因素, 建立患者安全保障管理系统, 本着高度的责任意识与风险意识, 提高护理质量, 降低对患者造成的伤害, 进而保障患者安全。本次研究中, 通过开展护理安全隐患防范管理的观察组不良事件发生率更低, 护理质量、护理满意度明显高于实施常规护理管理对照组。

综上所述, 护理安全隐患管理应用于内分泌科老年糖尿病患者的护理服务中的效果显著, 可有效提高护理质量, 降低医院不良事件发生率, 充分展示了护理安全隐患管理的防控优势, 对此建议大力推广提倡。

表 1 两组患者的不良事件发生率比较 (n, %)

组别	例数	用药错误	感染	跌倒	坠床	走失	烫伤	总发生率
观察组	352	0	1	5	3	0	2	11 (3.13%)
对照组	351	6	5	13	9	3	7	43 (12.25%)

### 参考文献

- [1] 叶红丽. 老年糖尿病患者临床护理安全隐患管理研究[J]. 健康必读, 2022 (35) :284-285.
- [2] 赵娜. 老年糖尿病住院患者护理安全隐患及护理卫生研究[J]. 医学信息, 2020, 33 (z1) :306-307.
- [3] 文兴芬. 中老年糖尿病患者护理安全隐患及其有效预防措施分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29 (2) :167-168.
- [4] 黎涛. 合并糖尿病老年痴呆患者, 如何护理?[J]. 东方药膳, 2020 (24) :9.
- [5] 苏玉莲. 脑出血合并糖尿病患者护理过程中的安全隐患及对策[J]. 养生保健指南, 2021 (23) :194.
- [6] 郑彩侠. 糖尿病患者护理安全隐患分析和管理对策探讨[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22 (15) :107-108.

- [7] 张琨. 内分泌科护理安全隐患分析与管理对策[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (15) :101, 104.
- [8] 唐文倩. 老年糖尿病患者夜间不安全因素分析及护理[J]. 饮食保健, 2021 (18) :152.
- [9] 吴艳, 何桂花, 周金莲. 基层医院内分泌患者护理安全管理中的问题及对策[J]. 中国社区医师, 2020, 36 (1) :155-156.
- [10] 房书淳. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 养生保健指南, 2021 (38) :188-189.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS