

内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理 在科外糖尿病患者胰岛素泵治疗中的应用

黄灵云, 兰美明, 罗杏想

河池市第三人民医院 广西河池

【摘要】目的 探究内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理在非内分泌科糖尿病患者胰岛素泵治疗中的干预效果。**方法** 选用2021年7月至2023年7月期间,非内分泌科收治的128例接受胰岛素泵治疗的糖尿病患者,采用随机表法分为对照组和观察组,对照组采用内分泌科常规管理模式,观察组在对照组基础上联合糖尿病管理小组优化管理,对比两组的干预效果。**结果** 观察组患者的胰岛素泵故障发生率、低血糖发生率均低于对照组,血糖达标时间缩短。**结论** 内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理使非内分泌科糖尿病患者得到同质化护理,有助于胰岛素泵的安全运行,缩短患者的血糖达标时间,保障了患者的治疗效果,可广泛推广使用。

【关键词】 内分泌科; 优化管理; 非内分泌科; 胰岛素泵

【收稿日期】 2023年12月25日 **【出刊日期】** 2024年1月18日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20240028

Application of optimized management of endocrine department and diabetes management team in insulin pump treatment of diabetes patients outside the department

Lingyun Huang, Meiming Lan, Xingxiang Luo

The Third People's Hospital of Hechi City, Hechi, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the intervention effect of the endocrine department combined with the diabetes management team in the insulin pump treatment of diabetes patients in the non endocrine department. **Methods** From July 2021 to July 2023, 128 patients with diabetes who received insulin pump treatment in non endocrine department were selected, Randomized table method was used to divide the patients into control group and observation group. The control group adopted the routine management mode of endocrinology department. The observation group combined with the diabetes management group to optimize management on the basis of the control group, and compared the intervention effects of the two groups. **Results** The incidence of insulin pump failure and hypoglycemia in the observation group was lower than that in the control group, and the time for reaching blood glucose standards was shortened. **Conclusion** The Endocrinology Department and diabetes Management Team optimized the management to enable diabetes patients in non endocrine departments to receive homogeneous care, which helps the safe operation of the insulin pump, shortens the time for patients to reach the blood sugar standard, ensures the treatment effect of patients, and can be widely used.

【 Keywords 】 Multidisciplinary collaborative optimization management; Management mode; Non endocrine department; Insulin pump

胰岛素泵是由泵、小注射器及与其相连的输液管组成^[1],其中小注射器最多可容纳3毫升的胰岛素,在注射器装入泵中后,将与之相连的输液管前段的引导针用针器注射入患者皮下,再由电池驱动胰岛素泵的螺旋马达推动小注射器的活塞,从而将胰岛素输注到患者体内实现血糖控制效果^[2]。在近几年研究中发现,糖尿病不仅存在于内分泌科,于科外也成为了较为常

见的疾病类型,且治疗方法相同均使用胰岛素泵实施治疗^[3]。在实施治疗期间需对胰岛素使用量进行控制操作,但护理人员理论的缺乏、技术操作能力的不足等情况^[4],对最终的治疗效果产生较大的影响,为此需予以相应的护理管理干预措施,提高护理人员知识技能水平,从而提高最终的护理质量^[5],促进患者健康的恢复。为此,在非内分泌科糖尿病患者胰岛素泵治疗中,

采用内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理, 获得较好的效果, 详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本区间应用 2021 年 7 月至 2023 年 7 月期间, 非内分泌科收治的 128 例接受胰岛素泵治疗的患者, 采用随机表法分组为观察组与对照组。

观察组 64 例, 男 31 例、女 33 例, 年龄范围 34-65 岁, 平均年龄 (49.56±2.43) 岁。对照组 64 例, 男 36 例、女 28 例, 年龄范围 35-62 岁, 平均年龄 (48.52±2.35) 岁。无合并严重肝肾功能障碍; 无肿瘤疾病; 无妊娠期妇女; 无精神异常; 无语言功能障碍; I 型糖尿病需长期胰岛素治疗的患者; 需短期胰岛素治疗的 II 型糖尿病患者; 两组基础资料差异无统计学意义 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组: 实施内分泌科常规管理模式, 即由内分泌科医生会诊制定胰岛素泵治疗方案, 内分泌科护士遵医嘱为患者安装胰岛素泵、设置胰岛素泵基础量、完成餐前大剂量输注、每日巡视胰岛素泵。

观察组: 在常规管理模式上联合糖尿病管理小组优化管理。

(1) 组建院内糖尿病护理专科小组。我院在护理部的组织领导下组建了“糖尿病护理专科小组”, 其中由大内科护士长担任组长, 内分泌科护士长及糖尿病专科护士担任副组长, 并从临床各科室抽取 1 名 3 年以上工作经验的护士组成成员, 形成一支由 27 人参与的院内糖尿病护理专科小组。

(2) 明确岗位职责, 实施优化管理措施。①糖尿病护理专科小组每季度组织成员进行一次业务培训, 内容包括糖尿病相关理论知识、血糖监测技术、胰岛素注射技术、胰岛素泵安装与维护技术等操作, 培训结束后进行考核, 并将胰岛素泵操作流程、常见故障处理流程图发给成员带回科室; 各科小组成员组织科内护理人员进行培训, 提高全院护理人员对胰岛素泵操作及护理认知水平。②内分泌科护士负责科外胰岛素泵的安装, 并做好患者及该科管床护士的首日教育, 将胰岛素泵使用登记表挂在患者的床头; 每天到科外查看带泵患者胰岛素泵的运行情况、餐时大剂量和基础量与医嘱是否相符, 有无药量不足、电量不足, 有计划进行药液及电池的更换, 查检前一日胰岛素的使用剂量, 及时发现问题并处理。③科外糖尿病护理专科小组成员及责任护士做好本科室带泵患者的日常护理, 内容

包括对患者进行血糖监测并做好记录、餐前大剂量输注、糖尿病饮食指导及健康宣教; 每班检查置泵穿刺点有无红肿渗出、穿刺点周围皮肤有无过感染、透明贴膜有无卷曲或潮湿、输注管路有无打折、胰岛素泵运行情况, 做好交接班, 如遇胰岛素泵故障不能处理及时联系内分泌科护士处理。④建立科外胰岛素泵使用登记表, 内容包括患者基本信息、安装胰岛素泵的日期时间、泵的编号、患者的基础率、餐前大剂量、剩余剂量、电量、皮肤及管路情况、特殊情况备注 (如发生低血糖、禁食)、护士签名等。有助于内分泌科护士按照此表对科外带泵患者进行每日巡视, 避免漏巡视, 有助于科外护士做好带泵患者的交接班及日常护理。制作胰岛素泵操作流程、常见故障处理流程图, 使泵的操作流程简单、直观、易于理解。⑤建立多途径沟通平台, 通过建立的糖尿病护理专科小组 QQ 群、科内座机电话、白班巡泵护士加上夜班护士构建一个 24 小时科外带泵护理支持团队, 对全院带泵病区提供 24 小时线上线下咨询, 必要时亲自到相关科室进行技术指导与维护, 解除相关科室后顾之忧。

1.3 观察指标

对比两组的胰岛素泵故障发生率 (包括输注管子堵塞、意外脱管、输注装置皮下软管曲折)、低血糖发生率、血糖达标时间。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS19.0 对研究数据进行统计分析, 行 t 值 χ^2 值检验, 应用平均数±标准差代表计量资料, ($n\%$) 代表计数资料, 当 $P<0.05$ 时, 表明研究数据差异具有统计学意义。

2 表格中观察组、对照组数据横排对齐, 意外脱管数据竖排对齐

观察组的胰岛素泵故障发生率、低血糖发生率低于对照组, 血糖达标时间快于对照组, 呈 $P<0.05$, 附表 1。

3 讨论

根据相关研究了解在非内分泌科糖尿病患者胰岛素泵治疗中^[6], 实施内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理, 可提高血糖控制效果促进病情的康复。通过创建相应的管理团队, 并对团队中的护理成员进行相应知识技能培训, 定期对知识技能掌握情况实施考核, 提高护理认知水平^[7]。明确内分泌科、糖尿病护理专科小组及成员、带泵科外护士岗位职责。为胰岛素泵安装配备专科护士, 并对一般资料进行档案建立, 对患者的血糖及胰岛素泵进行记录^[8-12]。

表 1 胰岛素泵故障发生率、低血糖发生率、血糖达标时间对比

组别	例数	输注管子堵塞	意外脱管	输注装置皮下软管曲折	低血糖发生率 (%)	血糖达标时间 (d)
观察组	64	0 (0.00)	1 (1.56)	0 (0.00)	2 (3.12)	2.26±0.35
对照组	64	2 (3.12)	3 (4.69)	2 (3.12)	9 (14.06)	4.96±0.28
χ^2/t			4.800		4.873	48.190
P			0.028		0.027	0.000

制作胰岛素泵操作流程、常见故障处理流程图, 有助于科外护士快速掌握胰岛素泵操作方法。创建科外胰岛素泵使用登记表, 对胰岛素泵运行情况、带泵时间、是否出现低血糖等进行详细记录。创建多途径沟通平台, 实施线上线下服务护理, 及时解决科外带泵病区发生的问题。

据本次干预结果对比可见: 观察组患者的血糖达标时间、胰岛素泵故障发生率、低血糖发生率均优于对照组, 呈 $P < 0.05$; 表明了内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理, 可缩短血糖达标时间、降低胰岛素泵故障发生率、降低患者低血糖发生率, 可促进病情的恢复, 提高治疗效果^[13]。

总而言之, 在非内分泌科糖尿病患者胰岛素泵治疗中, 实施内分泌科联合糖尿病管理小组优化管理, 对促进患者病情的康复影响效果显著, 值得推广使用。

参考文献

- [1] 赵雅宽, 谢添, 芮云峰. 加速康复外科理念下老年髋部骨折病人围术期血液管理的现状与进展[J]. 实用老年医学, 2022, 36(11): 1081-1084.
- [2] 李慧, 陈晓玲, 汪欣. 基于加速康复外科理念下腹腔镜胆囊切除围术期饮食护理方案的应用效果[J]. 中国医药导报, 2022, 19(26): 142-145+154.
- [3] 陈洋, 李卓, 焦媚, 马皎洁. 加速康复外科理念下的营养管理在围术期脊柱结核患者中的价值[J]. 中国防痨杂志, 2022, 44(06): 549-554.
- [4] 蒋嫣, 龙雅琴, 王瑞兰, 田莉莹, 赵明伟, 刘加洪. 加速康复外科理念在脊柱结核围术期护理中的应用效果分析[J]. 中国防痨杂志, 2022, 44(06): 555-558.
- [5] 吕英华, 黄文贞, 韦伟, 李莉, 周帆, 王洁. 信息整合化血糖管理模式在虚拟病区胰岛素泵治疗患者中的应用[J]. 护士进修杂志, 2022, 37(05): 451-454.

- [6] 朱丽波. 沙格列汀联合早期胰岛素泵强化治疗对初诊 2 型糖尿病患者血糖水平及胰岛 β 细胞功能的影响研究[J]. 中国现代药物应用, 2022, 16(04): 195-197.
- [7] 冯珊珊, 于源. 护理结局分类系统对糖尿病患者胰岛素泵治疗期间自护能力及健康知晓度的影响[J]. 武警后勤学院学报(医学版), 2021, 30(11): 171-173.
- [8] 湛文世, 王龙, 凌小元, 马米果, 张泰胜. 胰岛素泵强化治疗对初诊 2 型糖尿病患者糖脂代谢及胰岛 β 细胞功能的影响[J]. 中南医学科学杂志, 2021, 49(04): 427-430.
- [9] 杨列婵, 李苏, 胡萍, 等. 内分泌科联合糖尿病管理小组及总住院医生全程专人负责制优化管理在科外糖尿病患者胰岛素泵治疗中的应用[J]. 医学信息, 2021.
- [10] 付慧清, 王新颜, 吴洁清, 等. 以糖尿病专科护士为主导的胰岛素泵院外管理的效果分析[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(13): 6.
- [11] 赵柳, 王录会, 赵晓婷. 瞬感扫描式葡萄糖检测联合胰岛素泵在糖尿病患者血糖管理中的临床应用[J]. 糖尿病天地 2019 年 16 卷 9 期, 113-114 页, 2019.
- [12] 谢芳, 谢文伟, 洪梅, 等. 利拉鲁肽治疗青少年 2 型糖尿病 1 例[J]. 中华糖尿病杂志, 2023, 15(Z2): 164-166.
- [13] 鲁文菊, 邹湘君, 袁雪, 张艳, 惠蓉, 淡蓉, 崔鲜妮. 多学科协作模式护理在围术期胰岛素泵治疗患者中的应用效果及对血糖水平的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(26): 3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS