

早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的影响

欧阳配, 邓瑛瑛

广州市南方医科大学南方医院神经外科监护室 广东广州

【摘要】目的 研究早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的影响。**方法** 分析我院 80 例颅脑外伤术后运动障碍患者。其中采用随机分组的方式分为对照组和观察组, 每组各 40 例。对照组采用常规护理方法, 观察组在实行常规护理的基础上, 同时对患者进行早期康复护理干预。实验结束后对比两组的临床疗效。**结果** 实验结束后, 根据生活质量量表对比两组的生活质量评分, 观察组的评分明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$); 对比两组护理满意度, 观察组的护理满意度显著高于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$); 对比两组患者的上下肢运动功能评分, 观察组患者的运动功能评分高于干预前且显著高于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$); 观察组 NIHSS 评分显著低于对照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 精细化护理干预对颅脑外伤术后运动障碍患者的临床治疗效果显著, 对患者运动功能的恢复恢复产生了积极影响。

【关键词】 早期康复护理; 颅脑外伤术后; 运动障碍; 功能恢复

Influence of early rehabilitation nursing on functional recovery of patients with movement disorders after craniocerebral trauma

Pei Ouyang, Yingying Deng

Neurosurgery Intensive Care Unit, Nanfang Hospital, Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To study the effect of early rehabilitation nursing on functional recovery of patients with movement disorders after craniocerebral trauma. **Methods** 80 patients with movement disorders after craniocerebral trauma in our hospital were analyzed. They were randomly divided into control group and observation group, 40 cases in each group. The control group was given routine nursing methods, while the observation group was given routine nursing care and early rehabilitation nursing intervention. After the experiment, the clinical efficacy of the two groups was compared. **Results** After the experiment, the quality of life scores of the two groups were compared according to the quality of life scale, and the scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). The nursing satisfaction of the patients was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). Comparing the motor function scores of the upper and lower limbs of the two groups of patients, the motor function scores of the observation group were higher than those before the intervention and significantly higher than those of the control group. The difference was statistically significant ($p < 0.05$); the NIHSS score of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** Refinement nursing intervention has a significant clinical effect on patients with movement disorders after craniocerebral trauma, and has a positive impact on the recovery of patients' motor function.

【Keywords】 Early rehabilitation nursing; Post-traumatic brain injury; Movement disorders; Functional recovery

颅脑外伤指的是头部受外力直接或间接的暴力行为造成的闭合性或开放性损伤, 此类病症复杂多变, 严重的甚至威胁到患者的生命, 必须要进行手术治疗,

但因患者的神经受到损伤, 从而导致患者出现程度不一的功能障碍, 由此影响患者的生存质量^[1-3]。据相关研究显示, 对患者进行早期康复护理能够促进患者运

动功能恢复, 现对本院在 2019 年 1 月-2020 年 12 月收治的 80 例颅脑外伤术后运动障碍患者进行早期康复护理并对其进行研究分析, 其报告分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2019 年 1 月-2020 年 12 月收治的 80 例颅脑外伤术后运动障碍患者共 80 例。入选标准: ①患者及其家属均知晓并且签字认可此次治疗; ②经过手术治疗的。排除标准: ①严重精神和智力异常的病患; ②本身有其他严重疾病的患者; ③有沟通障碍与认知障碍的患者。

此次研究采用随机数字法进行分组, 分为对照组和观察组, 各 40 例患者。对照组男 19 例, 女 21 例; 年龄 25~62 岁, 平均年龄为 (39.53±3.22) 岁, 交通事故伤 20 例, 高空坠落伤 11 例, 暴力打击伤 9 例; 观察组男 18 例, 女 22 例; 年龄 24~61 岁, 平均年龄为 (38.33±4.12) 岁, 交通事故伤 18 例, 高空坠落伤 14 例, 暴力打击伤 8 例。

2 组基本资料差异无统计学意义 (P>0.05)。

1.2 方法

所有颅脑外伤术后运动障碍患者均在我院进行常规的护理。常规护理: ①检测患者的生命体征; ②在患者生活、心理和饮食方面指导护理。

观察组在进行常规护理的基础上加强早期康复护理。具体内容如下: ①常规的护理: 定时检测患者的生命体征, 出现异常时应该及时告知医生并且配合医生治疗; ②体位护理: 根据患者的实际情况选择仰卧位、半卧位并且按时调整; ③医护人员应按频率为患者按摩, 如拍打患者的上下肢等, 拍打的同时需要注意力度; ④加强患者的日常生活能力锻炼, 指导患者洗手洗脸、穿衣脱衣等方面的锻炼; ⑤心理护理: 我们可以对患者进行健康的宣传教育, 让患者充分了解疾病的相关常识, 提高患者的依从性。同时在心理护理的过程中, 应该与患者沟通交流, 与患者更熟悉,

帮助患者树立信心, 促进患者积极配合治疗。⑥康复训练: 康复师根据患者的恢复情况为其制定相应的康复锻炼计划, 若患者仍处于昏迷状态则由康复师与护理人员帮助患者进行四肢关节的被动活动, 从大关节到小关节, 每次 30 分钟, 每天 1 次。若患者意识清醒可配合康复师的指导循序渐进开展各项肢体功能康复训练。

1.3 指标判定

在进行早期康复护理之后, 通过生活质量量表对患者的生活质量进行评分, 其评分越高则生活质量越好。护理满意度采用我院自制护理满意度量表进行评估, 其分为高中低三个标准, 高为 85~100 分, 比较满意为 65~84 分, 不满意<65 分。运动功能采用 Fugl-Meyer 评分量表进行评分, 其分数越高则越优。神经功能缺损采用 NIHSS 卒中评分量表, 满分 42 分, 无缺损 (0-1 分); 轻微缺损 (2-15 分); 中度缺损 (16-20 分); 重度缺损 (21-42 分), 分数高说明患者神经功能缺损较为严重。

1.4 统计学方法

计量数据用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数数据用 (%) 表示, 通过 SPSS22.0 版本的计算机软件中, 用 t、 χ^2 验证 80 例患者的临床治疗数据。若 P<0.05 则差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理满意度、下肢运动功能评分以及生活质量评分

干预后, 观察组的护理满意度为 95%, 优于对照组的 65%, 其差异具有统计学意义 (t=18.991, p<0.05); 干预后, 观察组的上下肢运动功能评分为 48.26±6.42、29.96±2.83, 明显优于对照组的 37.54±3.25、26.18±2.12, 其差异有统计学意义 (t=9.4221、6.761, p<0.05); 干预后根据生活质量量表对 2 组患者的生活质量进行评分, 观察组的生活质量明显高于对照组, 差异有统计学意义 (p<0.05), 见表 1。

表 1 2 组患者在康复护理干预后生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	认知功能	角色功能	社会功能	情绪功能
对照组	40	70.53±10.21	65.68±13.14	54.11±18.05	65.38±15.51	60.71±11.43
观察组	40	78.18±12.22	78.75±16.33	68.77±20.11	85.87±21.17	73.18±13.24
t 值		3.0384	3.9438	3.4311	4.9380	4.5090
P 值		0.0032	0.0002	0.0010	0.0000	0.0000

2.2 对比神经功能缺损评分

护理前, 对照组 NIHSS (21.51±3.74) 分, 观察组 NIHSS (21.49±3.68) 分, 对比无显著性的差异 (t=0.0241, P>0.05);

护理后, 对照组 NIHSS (15.37±2.82) 分, 观察组 NIHSS (11.22±2.31) 分, 观察组 NIHSS 评分显著低于对照组 (t=7.2001, P<0.05)。

3 讨论

近年来, 早期康复护理康复训练的理念逐渐应用于临床中, 通过对患者进行训练促使患者恢复身体运动功能。通过对颅脑外伤患者进行早期康复护理, 通过长期对患者的体位和日常生活功能的锻炼, 不仅能够有效的防止并发症的发生, 还能够促进患者的运动功能恢复, 从而促进患者身体恢复。同时, 通过对患者心理方面的干预, 能够有效地使患者提高其认知功能, 避免错误的认知影响患者的心理, 缓解患者焦虑和不安的情绪, 帮助患者树立信心, 提高患者的依从性, 促使患者积极配合治疗。

本次研究结果表明, 经过早期康复护理干预后, 观察组的护理满意度为 95%, 显著高于对照组的 65%, 其差异有统计学意义 (p<0.05); 进行早期康复护理干预后, 观察组的生活质量评分高于对照组, 其差异有统计学意义 (p<0.05); 经过干预后, 观察组的上下肢运动功能显著高于对照组, 其差异有统计学意义 (p<0.05); 观察组 NIHSS 评分显著低于对照组, 其差异有统计学意义 (p<0.05)。这证明了早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能的恢复具有良好的效果, 临床疗效显著。

综合上述结论可得, 对运动障碍患者实施早期康复护理的临床疗效较好, 不仅能够提高患者的运动能力和患者的护理满意度, 还能够显著提高患者的生活质量水平, 值得广泛应用于临床护理治疗中。

参考文献

- [1] 祈鑫华,徐敏.早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的效果分析[J].科学养生.2019,022(012):247.
- [2] 顾楠希.早期康复护理干预在颅脑外伤患者中的应用及对术后影响[J].养生保健指南.2019,000(025):171.
- [3] 戴爱霞.早期康复护理对颅脑外伤患者的远期生活质量的影响效果[J].护理实践与研究.2019,016(002):84-86.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 28 日

引用本文: 欧阳配, 邓瑛瑛, 早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 28-30

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220202

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS