

肢体训练结合中医康复理疗对提高老年脑梗死患者生活质量的作用研究

郭秀丽, 李娟, 常丽敏

中国人民解放军 32397 部队 吉林白城

【摘要】目的 研究为老年脑梗死患者提供护理服务期间,应用肢体训练结合中医康复理疗对患者生活质量的影响。**方法** 选择 2022 年 8 月至 2023 年 8 月期间到我院之中接受治疗的老年脑梗死患者作为本次研究的样本,完成样本筛选后,将被纳入本次研究的 106 例患者进行随机分组,共设置对照组(53 例)和观察组(53 例),在为患者开展常规治疗的基础上,护理服务制定期间,为对照组开展肢体训练,为观察组开展肢体训练结合中医康复理疗,从而对不同小组患者的护理开展效果进行研究。**结果** 观察组中患者在接受肢体训练结合中医康复理疗的情况下,生活质量评分明显高于对照组患者($P<0.05$);同时对于患者护理满意度进行调查,观察组患者的指标优势明显($P<0.05$),具有统计学意义。**结论** 在临床上为老年脑梗死患者开展治疗的同时,开展肢体训练结合中医康复理疗的护理模式,有助于改善患者生活质量,同时也可以保证患者护理满意度的目标。

【关键词】 肢体训练; 中医康复理疗; 老年脑梗死患者; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 10 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 12 月 22 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230339

Study on the effect of limb training combined with traditional Chinese medicine rehabilitation therapy on improving the quality of life of elderly patients with cerebral infarction

Xiuli Guo, Juan Li, Limin Chang

People's Liberation Army Unit 32397, Baicheng, Jilin

【Abstract】Objective To study the impact of limb training combined with traditional Chinese medicine rehabilitation therapy on the quality of life of elderly patients with cerebral infarction during the provision of nursing services. **Methods** Elderly patients with cerebral infarction who received treatment in our hospital from April 2022 to April 2023 were selected as samples for this study. After sample screening, 106 patients who were included in this study were randomly divided into a control group (53 cases) and an observation group (53 cases). On the basis of routine treatment for patients, limb training was conducted for the control group during the nursing service development period, to conduct a study on the effectiveness of nursing care for different groups of patients by combining limb training with traditional Chinese medicine rehabilitation therapy for the observation group. **Results** In the observation group, patients received limb training combined with traditional Chinese medicine rehabilitation therapy, and their quality of life scores were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$); At the same time, a survey was conducted on the incidence of adverse reactions and nursing satisfaction of patients, and the observation group had a significant advantage in indicators ($P<0.05$), which was statistically significant. **Conclusion** While providing treatment for elderly patients with cerebral infarction in clinical practice, The nursing model of combining limb training with traditional Chinese medicine rehabilitation therapy can help improve the quality of life of patients and also ensure the goal of patient satisfaction with nursing care.

【Keywords】 Physical training; Traditional Chinese medicine rehabilitation therapy; Elderly patients with cerebral infarction; Quality of Life

在临床治疗的过程中,脑梗死是神经内科之中比较常见的疾病之一,也被称之为缺血性脑卒中。在患者

发病之后,会出现恶心、呕吐、失语、吞咽困难、智力障碍等症状,严重的情况下还会导致偏瘫、口歪眼斜甚

第一作者简介:郭秀丽(1979-)女,汉族,吉林白城,长春职工医科大学。研究方向:中医康复理疗。

至死亡,对于患者的健康以及安全都存在较大的威胁,同时还存在后遗症的风险,对患者的日常生活和工作产生影响。本文针对老年脑梗死患者接受肢体训练结合中医康复理疗后,患者生活质量变化情况以及护理满意度调查结果开展了相关研究,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年8月至2023年8月的时间范围内,针对我院收治的患者进行筛选,筛选范围确定为该时期内到院治疗的脑梗死患者,患者纳入标准:①患者经过影像学检查和其他检查,诊断结果确定为脑梗死;②患者年龄在60岁以上;③患者病情已经得到控制,同时能够正常进行交流和沟通。患者排除标准:①患者存在其他严重并发症;②患者合并其他严重并发症;③患者无法配合护理工作。筛选后被纳入本次研究的样本共106例,统计不同小组患者一般资料,对照组53例患者中男性30例,女性23例,患者年龄61岁至84岁,平均(69.27±3.71)岁;观察组53例患者中男性31例,女性22例,患者年龄62岁~84岁,平均(70.04±3.68)岁,在上报伦理委员会并获得患者签署的知情同意后,开展本次研究。

1.2 方法

(1) 对照组

为患者开展常规降脂、降压、维持水电解质平衡、抗血小板聚集等相关治疗措施,针对性为患者开展肢体训练服务,护理人员需要采用护理指导的方式,开展训练期间,为了促进患者的恢复速度,应通过坐位平衡训练、站立平衡训练、早期床上训练、坐位到站位训练以及步行训练等方式来开展康复训练。

(2) 观察组

在常规治疗以及肢体训练的同时,对于中医康复理疗的理念进行落实,开展的理疗措施主要如下:①穴位按摩。护理人员需要结合脑梗死患者的肢体功能障碍情况,选择合理的穴位进行按摩。每天早晚各为患者开展一次穴位按摩,每次按摩的时间控制在3min左右。②推拿。护理人员应选择中医推拿手法来按摩患者的

肢体,对患者脊柱两侧经络进行按摩时,可以选择手掌推拿,对于肌肉较多的位置选择五指捏法,对于颈部等肌肉比较少的位置可以选择三指捏。在此基础上,护理人员需要对患者的患肢进行局部点按,频率控制在每分钟120次,每天同样在早晚各为患者开展一次推拿。

③情志护理。护理人员应主动与患者交谈,了解患者不良情绪出现的原因,并针对性进行疏导。同时应强化对患者家属的引导,让患者家属可以和患者保持良好的沟通状态,降低患者的心理负担。

1.3 观察指标

选择EORTC生命质量测定量表(QOL-C30)来对患者护理后的生活质量评分进行评估,同时采用纽卡斯尔护理服务满意度量表(NSNS)来对患者护理满意度进行调查。

1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS21.0进行统计分析。计量资料以及计数资料分别用n(%)以及($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验或者采用 χ^2 检验。P<0.05表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后生活质量评分情况对比

观察组中患者的生活质量评分明显好于对照组(P<0.05),具有统计学意义。

2.2 两组患者护理服务满意度情况对比

相较于对照组,观察组中患者的护理服务满意度更高(P<0.05),具有统计学意义。

3 结论

临床中,脑梗死是一种比较常见于中老年群体的疾病,患者的发病原因是脑部微血管堵塞导致小面积脑组织缺血或者缺氧,进而导致对应位置的脑组织坏死,影响患者的脑神经功能。在这样的情况下,脑梗死患者经常出现肢体功能障碍、吞咽功能障碍等一系列症状,治疗过后的并发症和不良反应也相对较多。为了有效促进患者的康复,避免脑梗死对患者的生活质量以及健康产生较大的影响,在患者接受治疗之后为患者开展有效的护理是非常有必要的。

表1 两组患者生活质量评分情况对比

组别	n	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
观察组	53	67.12±6.15	70.17±6.09	69.17±6.15	68.16±6.15
对照组	53	56.02±6.11	58.20±6.07	61.09±6.11	58.16±6.18
t	-	9.321	10.135	6.785	8.350
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理服务满意度情况对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	护理满意率
观察组	53	33	18	2	51
对照组	53	27	17	9	44
t	-	-	-	-	4.970
P	-	-	-	-	<0.05

肢体训练是老年脑梗死患者恢复过程中最常用的治疗措施之一, 通过结合患者的恢复需求来对训练方案进行调整, 可以有效的通过各种训练来刺激患者脑细胞以及肢体, 这对于促进患者肢体功能恢复具有重要的意义。在中医理论之中, 脑梗死被归纳为“中风”的范畴, 中医理论之中认为, 脑梗死(中风)是耗伤正气, 气机不调引发的一种疾病, 在生活环境、生活习惯以及日常活动等一系列因素的影响下, 逐渐出现了雨雪以及痰浊等问题, 此过程中, 患者会逐渐出现阳化风动、阴阳失调、阳亢阴衰等一系列症状。在这样的情况下, 中医理论之中将中风的病机归纳为情志失调、饮食不节、瘀血痹阻等情况。在中医针对脑梗死进行治疗期间, 将治疗的重点放在了活血化瘀、疏肝理气的主要原则方面。同时对于患者日常生活能力以及运动功能进行提升, 最终达到提升患者生活质量的目标。在实际开展治疗的过程中, 中医康复理疗属于中医辨证治疗理论的应用, 护理人员在应用该模式的情况下, 可以通过针灸、推拿、拔罐等一系列措施, 实现舒筋活络、活血化瘀的治疗目标。在此基础上配合情志护理开展, 可以在刺激患者穴位的基础上, 调节患者经脉血运情况, 最终实现改善患者运动功能的目标, 并强化患者的治疗信心, 这对于改善患者治疗依从性以及提升患者生活质量评分都具有非常重要的意义。本研究分别从生活质量评分和护理满意度方面入手, 在对两组患者的护理情况进行调查和整理后发现, 在中医理疗康复联合肢体训练后, 观察组患者在生活质量评分和护理满意度方面都明显好于对照组 ($P < 0.05$), 具有统计学意义。

综上所述, 为了最大化促进患者恢复, 并减轻和避免后遗症, 需要在治疗后为患者开展针对性的护理服

务。在老年脑梗死患者入院接受治疗期间, 在常规治疗的基础上落实肢体训练结合中医康复理疗的护理模式, 可以有效改善患者生活质量, 同时提升患者满意度, 避免护患纠纷的发生, 因此值得推广应用。

参考文献

- [1] 徐红园,任红敏,刘文艳. 中医康复理疗联合心理干预对脑梗死康复期患者康复效果的影响[J].中国疗养医学,2023,32(03):281-285.
- [2] 陈园.肢体训练结合中医康复理疗对提高老年脑梗死患者生活质量的影响[J].中外医学研究,2022,20(17): 161 -164.
- [3] 陈继云,杨通,朱海,邱文武,李为佳.中医理疗联合现代康复训练治疗脑梗死偏瘫患者疗效观察[J].广西中医药,2021,44(02): 18-21.
- [4] 王巧巧.中医康复理疗联合心理护理对脑出血患者的临床效果观察[J].现代养生,2022,22(14):1204-1207.
- [5] 陈继云,杨通,朱海,邱文武,李为佳.中医理疗联合现代康复训练治疗脑梗死偏瘫患者疗效观察[J].广西中医药,2021,44(02):18-21.
- [6] 吴璇.中医定向理疗配合康复锻炼在二级医院脑卒中康复治疗中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(21):94+107.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS