

个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的价值分析

刘 然

京东誉美中西医结合肾病医院 河北廊坊

【摘要】目的 探讨个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的价值分析。**方法** 选择我院于2023.1-2023.12收治的急性阑尾炎患者100例，按随机分组分为两组，分组后的对照组（50例）行常规护理，观察组（50例）行个性化护理。对两组患者的护理满意度、并发症发生率及负面情绪评分进行统计与比对。**结果** 两组均有效果，但观察组患者满意度更高，并发症与负面情绪评分均低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 个性化护理对急性阑尾炎患者效果显著，可提高患者护理满意度，降低患者的并发症发生率和患者负面情绪。有较高应用价值。

【关键词】 个性化护理；急性阑尾炎手术；护理满意度

【收稿日期】 2024年3月10日

【出刊日期】 2024年4月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240198

Value analysis of personalized nursing in surgical care of acute appendicitis

Ran Liu

Jingdong Yumei Nephropathy Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective Exploring the value analysis of personalized nursing in the surgical care of acute appendicitis. **Methods** 100 patients with acute appendicitis admitted to our hospital from March 1 to December 3, 2023 were randomly divided into two groups. The control group (50 cases) received routine care after grouping, while the observation group (50 cases) received personalized care. Statistical analysis and comparison of nursing satisfaction, incidence of complications, and negative emotion scores between two groups of patients. **Results** Both groups were effective, but the observation group had higher patient satisfaction, with lower scores for complications and negative emotions compared to the control group, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Personalized nursing has a significant effect on patients with acute appendicitis, which can improve patient satisfaction with nursing, reduce the incidence of complications and negative emotions. Has high application value.

【Keywords】 Personalized care; Surgery for acute appendicitis; Nursing satisfaction

急性阑尾炎是一种起病急、进展快的疾病，患者主要表现为腹痛、恶心呕吐等症状。症状的出现对患者健康及生命安全构成严重威胁。手术治疗是急性阑尾炎的主要治疗方式^[1]。

研究表明，一种更加科学、合理的护理方式有助于患者更快速地康复。然而，由于患者的具体病情、身体状况、心理特点等因素不相同，急性阑尾炎患者的术后护理效果往往难以达到预期效果。因此本研究采用个性化护理方式，该方式取得了良好的效果，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

2023年1月至12月，选取我院100例急性阑尾

炎患者，并随机分成对照组和观察组，每组50例。对照组包括26名男性和24名女性，平均年龄 35.85 ± 7.55 岁；观察组包括28名男性和22名女性，平均年龄 32.15 ± 8.36 岁。两组患者在性别、年龄等一般资料上无显著差异（ $P>0.05$ ）。所有患者均知情同意并签署同意书，本研究已获我院伦理委员会批准。

1.2 方法

急性阑尾炎患者护理中，对照组采用常规护理，观察组则实施个性化护理，方法如下：

1.2.1 常规护理方法

（1）术前准备：护理人员首先全面评估患者健康状况，为手术做好充分准备。对手术区域进行皮肤清洁和消毒，以减少术后感染的风险^[2]。

(2) 术中护理：在手术过程中，护理人员会持续监测患者的生命体征，确保其平稳。关注患者的疼痛感受，必要时给予镇痛药物，确保患者在无痛状态下完成手术。

(3) 术后护理：术后对手术切口进行定期检查和清洁，保持伤口干燥、清洁，避免感染。护理人员为患者定制饮食方案，助力康复。同时，指导患者进行适当的康复锻炼，加速身体恢复。

综上所述，急性阑尾炎手术中的常规护理方法是一个全方位、多环节的过程，需要护理人员具备丰富的专业知识和高度的责任心，以确保患者在手术期间得到最佳的护理和康复效果。

1.2.2 个性化护理方法

(1) 术前个性化评估与计划：在手术前，护理人员会对患者展开个性化评估，包括患者病情严重程度、心理状态、社会文化背景等因素。基于这些评估结果，护理团队会制定一份个性化的护理计划，明确患者在手术过程中和手术后所需的特殊护理措施^[3]。针对患者术前的紧张和恐惧情绪，护理人员会提供个性化的心理支持和安慰。通过与患者的沟通和交流，了解患者担忧，给予积极反馈，帮助其建立信心，减轻心理压力。对手术区域进行皮肤清洁和消毒，以确保手术的无菌环境，减少术后感染的风险。根据医嘱，给予患者必要的术前用药，如抗生素预防感染、镇静剂缓解焦虑等。

(2) 术中个性化护理实施：在手术过程中，护理人员会密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等，确保患者的生命体征平稳^[4]。根据患者的体型和手术需求，护理人员会协助医生调整患者的体位，确保手术操作的顺利进行。护理人员关注患者舒适度，避免体位不当引发的疼痛和不适。根据手术需要和患者的身体状况，合理安排输液的种类和速度，以维持患者的水电解质平衡和循环稳定。根据患者的疼痛敏感度和手术部位，护理人员制定个性化镇痛方案，选择合适的药物和剂量，以及采用非药物性的镇痛方法，如按摩、冷敷等，减轻患者的疼痛感，提高手术体验。

(3) 术后个性化护理与康复指导：针对患者的伤口情况，护理人员会制定个性化的伤口护理计划。这包括定期更换敷料、保持伤口干燥清洁、预防感染等措施。同时，护理人员会密切关注伤口的愈合情况，及时处理异常情况。根据患者的身体状况和术后恢复情况，护理人员会提供个性化的饮食指导。这包括制定合适的饮食计划，推荐富含营养、易于消化的食物，避免刺激性食物和饮料，以促进患者身体的恢复。根据患者的

恢复情况和个人需求，护理人员会制定个性化的活动安排。鼓励患者尽早下床活动，促进肠蠕动和排气^[5]，预防发生并发症。指导患者进行适当的康复锻炼，提高身体功能和生活质量。密切观察患者有无并发症的发生，如感染、出血等，一旦发现及时处理。同时，对患者进行健康教育，指导患者预防并发症的发生。

(4) 出院个性化教育与随访：在患者出院前，护理人员会进行个性化的出院教育，包括术后注意事项、伤口护理、饮食调整、活动建议等方面的指导^[6]。同时，留下联系方式，方便患者随时咨询和寻求帮助。在患者出院后，护理团队定期随访，了解患者康复进展，并提供指导和支持。

综上所述，急性阑尾炎手术中的个性化护理方法是一种全面、细致、灵活的护理服务过程。通过个性化的评估和计划、术中的精心护理、术后的康复指导和出院后的随访教育，可以最大程度地满足患者的需求，促进患者的康复和健康。

1.3 观察指标

本研究需观察收集两组急性阑尾炎患者在护理后的护理满意度评分进行评估。同时需要收集对照组和观察组的急性阑尾炎患者在治疗后的并发症发生率和患者负面情绪评分进行评估。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，其中计量资料以 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，而计数资料则以 χ^2 和 $\%$ 表示，当 P 值小于 0.05 时，认为数据间存在统计学差异。

2 结果

2.1 护理满意度比对

观察组患者满意 22 例（44%），基本满意 26 例（52%），不满意 2 例（4%），护理满意度是 96%；对照组患者护理满意度评分结果为，满意 18 例（36%），基本满意 24 例（48%），不满意 8 例（16%），护理满意度是 84%； $\chi^2=4.000$ ， $P=0.046$ ，两组评分比对有明显差异（ $P<0.05$ ），有统计学意义。

2.2 对照组与观察组发生并发症比对

通过分析表明，在两组护理后，观察组急性阑尾炎患者并发症发生情况低于对照组，数据有明显差异（ $P<0.05$ ），如表 1。

2.3 负面情绪评分比对

通过分析表明，在两组护理后，观察组患者产生负面情绪少于对照组，数据有明显差异（ $P<0.05$ ），如表 2。

表1 对照组与观察组患者发生并发症对比[n, (%)]

组别	例数	切口感染	出血	腹胀	并发症发生率
对照组	50	4	1	5	10 (0.2)
观察组	50	1	0	2	3 (0.06)
χ^2	-				4.332
<i>P</i>	-				0.037

表2 对照组与观察组患者负面情绪评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑 (分)	抑郁 (分)
对照组	50	57.7±3.8	57.3±4.4
观察组	50	34.2±2.4	34.8±3.7
<i>t</i>	-	36.972	27.675
<i>P</i>	-	0.001	0.001

3 讨论

急性阑尾炎是一种起病急、进展快的疾病,手术治疗是急性阑尾炎的主要治疗方式。对于急性阑尾炎患者而言,会出现腹痛、恶心呕吐等症状,随着症状的出现也危害到了急性阑尾炎患者的身体健康甚至生命安全。在此前提下,需找出对急性阑尾炎患者的有效护理方法。目前在对急性阑尾炎患者实行临床护理时,通常采用常规护理方法,也能收获一定效果。但采取常规的护理方式往往忽视患者的个体差异和患者术后状态差异,难以满足患者的个性化需求,因此常规护理方法难以取得很好的护理效果^[7]。对这一特点而言,个性化护理得到大量关注。尊重患者的个体差异。每个患者都是独一无二的,他们的病情、身体状况、心理需求和社会背景都有所不同。因此,个性化护理强调在评估患者状况时,要全面考虑这些差异,以便制定更符合患者实际情况的护理方案^[8]。患者在患病期间往往面临着巨大的心理压力,需要得到护理人员的关心和支持。个性化护理注重与患者进行深入地沟通,了解他们的心理状态,并提供必要的心理干预,以减轻患者的焦虑和恐惧,增强他们的信心和勇气^[9]。尊重个体差异,关注心理需求,提供连续、协调的护理服务。本研究也显示,观察组患者的护理满意度评分高于对照组,在王秀兰^[10]研究中,通过对观察组患者采用个性化护理后,其患者并发症发生率和患者负面情绪评分均低于对照组患者,其结果和本研究结论类似。

综上所述,个性化护理能提升患者满意度,降低并发症发生率,并缓解负面情绪。有较高应用价值。

参考文献

[1] 张丽.个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的应用分析

[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(43):131+134.

- [2] 李玉.个性化护理在急性阑尾炎患者护理中的应用价值分析[J].心理月刊,2019,14(08):83.
- [3] 罗秀华,付剑梅,熊勤林,等.个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的效果分析[J].中国当代医药,2019,26(09):238-240.
- [4] 刘桂兰.临床护理路径在急性阑尾炎手术患者中的应用效果分析[J].中国医药指南,2023,21(24):184-186.
- [5] 陈玉莲,庄琼霞.层级链式医护一体化护理对急性阑尾炎手术患者术后恢复情况及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(01):201-203+206.
- [6] 戴菲菲,杨芳.探析急性阑尾炎手术护理中个性化护理的临床应用效果[J].航空航天医学杂志,2021,32(05):622-623.
- [7] 曹锐利,王枫枫.临床护理路径在急性阑尾炎手术患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(24):146-148.
- [8] 甘文丽.心理护理对急性阑尾炎手术患者的效果观察及对负性心理影响分析[J].人人健康,2022,(08):114-116.
- [9] 李秀玲.个性化护理用于急性阑尾炎手术患者中对临床指标的改善作用[J].黑龙江中医药,2021,50(06):299-300.
- [10] 王秀兰.个性化护理在急性阑尾炎手术护理中的应用[J].系统医学,2021,6(10):157-159+163.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS