

InterRAI-HC 综合评估及护理干预对老年卧床病人营养状况的影响

李万万

上海市浦东新区老年医院 上海

【摘要】目的 本文分析对老年卧床病人采取 InterRAI-HC 综合评估及护理干预的影响。**方法** 此次选取 2021 年 1 月份至 2022 年 5 月份期间我院收治的 140 例老年卧床病人作为研究对象,其中有营养风险的 72 例。根据护理措施不同将入组样本分成常规组和研究组(每组各 36 例),观察对比在不同护理措施实施 3 个月后,两组病人握力及营养学指标。**结果** 研究组在握力及营养学指标均优于常规组, $P < 0.05$, 说明存在对比性。**结论** 在对长期卧床的老年病人中进行 InterRAI-HC 综合评估并依据结果采取科学有效的护理干预,可以明显改善病人的营养状况,降低营养风险的发生,提高其生活质量,说明 InterRAI-HC 综合评估能科学、客观地反映长期卧床老年病人的照护需求,在临床护理方面有积极的促进作用。

【关键词】 老年卧床病人; InterRAI-HC 综合评估; 营养状况; 护理干预

Influence of InterRAI-HC comprehensive assessment and nursing intervention on nutritional status of elderly bedridden patients

Wanwan Li

Shanghai Pudong New Area Geriatric Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective This paper analyzes the impact of inter RAI-HC comprehensive evaluation and nursing intervention on elderly bedridden patients. **Methods** 370 elderly bedridden patients admitted to our hospital from January 2021 to may 2022 were selected as the research objects, including 300 cases with nutritional risk. According to different nursing measures, the enrolled samples were divided into routine group and study group (150cases in each group). The grip strength and nutritional indexes of patients in the two groups were observed and compared three months after the implementation of different nursing measures. **Results** the grip strength and nutritional indexes of the study group were better than those of the routine group ($P < 0.05$), indicating that there was a contrast. **Conclusion** the comprehensive evaluation of interrai-hc and scientific and effective nursing intervention based on the evaluation can significantly improve the nutritional status of patients, reduce the occurrence of nutritional risks, and improve their quality of life. It shows that the comprehensive evaluation of interrai-hc can scientifically and objectively reflect the care needs of long-term bedridden elderly patients, and has a positive role in clinical nursing.

【Keywords】 Elderly bedridden patients; InterRAI-HC comprehensive assessment; Nutritional status; Nursing intervention

老年人群的生理机能伴随年龄的增长逐渐衰退,而近年来骨科病变、各类慢性病、心脑血管病等的高发,部分老年病患受疾病或治疗的影响,需要长期用药、精神心理及社会环境或长期卧床休养,而长期卧床患者的生活质量将受到严重的影响,同时营养状况难以保障,成为营养不良的高危人群,而这将会对患者的预后及康复效果产生一定的负面影响^[1-2]。因此要对老年卧床患者实施科学优质的营养护理服务,以帮助其改善日常营养吸收状态,避免患者因营养不良,

而增加其他并发症发生风险^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次选取 2021 年 1 月份至 2022 年 5 月份期间我院收治的 370 例老年卧床病人作为研究对象,其中有营养风险的 300 例。根据护理措施不同将入组样本分成常规组和研究组(每组各 150 例),为保证研究的科学准确性,所有患者年龄均 ≥ 75 岁,卧床时间 ≥ 1 个月(每日平均卧床时间 ≥ 12 小时), Barthel 指数 ≤ 61

分（表示病人日常生活不能自理，部分或完全依赖），其临床资料完整，自愿参与，并在相关文件上进行签字说明。排除患者处于疾病的急性期、病情危重需要随时抢救者，有认知障碍、合并恶性肿瘤、肝肾功能障碍及免疫系统疾病和治疗所用药物过敏的患者，指标间差异 $P>0.05$ ，具有可比性。常规组患者男性/女性为 19:17，平均年龄（ 77.18 ± 2.56 ）岁，微营养评估评分（ 6.94 ± 0.84 ）分；研究组患者男性/女性为 20:16，平均年龄（ 76.57 ± 2.71 ）岁，微营养评估评分（ 6.85 ± 0.93 ）分。

1.2 方法

（1）常规组：护理内容涵盖住院的医护指导以及有营养风险患者需要注意的问题等。开展常规入院健康教育，介绍治疗成功的案例、耐心回答患者提出的疑惑等，缓解其不良情绪，提高其治疗依从性；为患者提供良好的生活环境，提高战胜病魔的信心，强调家庭支持的重要性，并协助患者完善常规检查工作，指导患者用药、日常进食、运动训练，定时监测患者各项指标^[4]；全面评估患者的病情、吞咽障碍、心理情绪以及肠内或肠外营养和不良情况发生风险概率等，从评估结果出发制定与患者向符合的计划；并在患者出院后通过电话随访叮嘱其注意事项，普及相关营养知识。

（2）研究组：

①组建 InterRAI-HC 综合评估和护理小组：对科室医护人员进行合理配置，组织小组成员参加专业的 InterRAI-HC 综合评估知识学习，并进行考核获得相关资格证，并制定全面的护理策略，落实小组责任制，增强医护人员的护理目标和责任感，确保每一位医护人员可以更好的完成护理任务^[5]。

②InterRAI-HC 综合评估：具有资质的责任护士在病人入院 72h 内进行床旁 InterRAI-HC 评估，主要内容包括基本信息、认知能力、沟通能力、视力、情绪和行为、心理健康、功能状况、疾病诊断、健康状况、口腔和营养状况、皮肤情况、用药情况、治疗和照护服务等^[6]。

③护理干预措施：1）根据患者的 InterRAI-HC 综合评估情况，将各项信息录入患者的电子档案中，分析出患者的功能状态、心理情绪问题、社会及环境和护理风险等方面制定护理干预措施。2）住院期间良好的环境护理：长期卧床的病人会出现较为严重的睡眠障碍，因此需询问病人的意见，为其营造一个干净、舒适、温馨的病房环境，并定期对病房开窗通风，进

行消毒，保持病房干净卫生，减少噪音，根据患者的要求来调节温度和湿度，以此来降低患者的陌生感，提高病房环境的舒适感，改善患者的睡眠障碍，减轻身心不适感。3）健康宣教：以病人的具体身心状况作为基础依据，实施针对性的健康宣教，考虑到部分病人文化程度较低，应采取分发宣传手册、播放视频等多种形式予以健康指导，详细全面地向病人介绍相关疾病的各种知识，以及由于长期卧床导致营养不良的发生原因及饮食干预的措施，提高患者的认识。4）心理护理：以温柔、和蔼的态度与病人加强联系与有效沟通，引导其将内心真实的感受说出来，对于患者的合理诉求予以耐心回应并尽量满足，对其所提出的问题应给予详细解释，并通过眼神、肢体语言等非语言方式鼓励患者，将其对护理人员的信任度提升。同时根据病人的家庭和环境因素以及其饮食与运动的习惯等，鼓励病人参与治疗方案的制定。5）出院指导及随访：病人出院前要建立复诊档案，并对其进行再次评估，以修订、完善适合病人的个性化综合照顾方案与措施，嘱患者家属给予患者温馨的呵护，督促患者按时按量服用药物，若出现不良反应需及时入院治疗。出院后定期对患者进行随访，了解患者的生活状态，恢复情况，并进行记录，每月进行一次居家随访，评价病人照顾方案落实情况。

1.3 观察指标

在不同护理措施实施 3 个月后，对比两组病人握力及营养学指标。

1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件进行研究结果数据处理，计数资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验，计数资料采用 $[n(100\%)]$ 表示，行 χ^2 检验。若 $P<0.05$ 说明存在对比意义。

2 结果

常规组：握力（ 12.84 ± 5.73 ）kg，血红蛋白（ 104.91 ± 13.97 ）g/L，总蛋白（ 54.42 ± 8.05 ）g/L，前清蛋白（ 179.94 ± 54.03 ）mg/L，清蛋白（ 32.91 ± 4.52 ）g/L，胆固醇（ 3.30 ± 0.98 ）mmol/L；

研究组：握力（ 15.45 ± 5.36 ）kg，血红蛋白（ 108.98 ± 13.82 ）g/L，总蛋白（ 65.13 ± 8.94 ）g/L，前清蛋白（ 207.08 ± 54.42 ）mg/L，清蛋白（ 47.36 ± 4.41 ）g/L，胆固醇（ 3.30 ± 0.98 ）mmol/L；

两组研究数值 $P<0.05$ 说明存在对比意义。

3 讨论

当前我国社会已经逐渐步入老年化阶段，老年人

因各项身体机能以及生理系统都出现减退的现象, 各种疾病的发生率逐渐提高, 一般老年病人在患各种慢性疾病或突发心脑血管以及骨折等疾病之后就会导致长时间卧床休息, 甚至会一直卧床直至生命终止^[7-8]。随着医学理念的进步, 愈发的关注到老年卧床病人的营养状况和护理工作, 而且病人对医疗服务也提出了更高的要求。InterRAI-HC 评估工具作为 InterRAI 的子系统之一, 是一套针对老年人设计的完整卫生评估体系, 根据该评估量表结果对老年长期卧床的病人制定针对性的护理措施, 可有效改善营养不良风险或已发生营养不良病人的营养状况^[9-10]。

通过研究数据对比分析结果发现, 在对长期卧床的老年病人进行 InterRAI-HC 综合评估并依据结果采取科学有效的护理干预, 可以明显改善病人的营养状况, 降低营养风险的发生, 提高其生活质量, 说明 InterRAI-HC 综合评估能科学、客观地反映长期卧床老年病人的照护需求, 在临床护理方面有积极的促进作用。

参考文献

- [1] 刘美盈. 延续性护理对老年脑卒中长期卧床患者压疮预防效果分析[J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(4): 614-615.
- [2] 吴咏梅, 邓霞, 吴珮毓. 肠内营养支持联合个性化护理模式用于降低老年卧床患者压疮发生率的效果[J]. 中国医药导报, 2020, 17(13): 189-192, 196.
- [3] 潘媛媛, 彭羽, 陈萍, 等. 多元化护理模式对老年慢性心衰伴营养不良患者的干预效果研究[J]. 成都医学院学报, 2019, 14(01): 118-122.
- [4] 李娟, 乔艳. 综合护理干预方法对 ICU 危重患者肠内营养喂养不耐受的临床价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(56): 146.
- [5] 曲广新, 郭静, 董颖平, 等. 肠内营养辅助治疗对克罗恩病合并营养不良患者疾病活动度及并发症的影响[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24(3): 47-50.
- [6] 郭子君, 李婉玲, 胡曼, 等. InterRAI-HC 综合评估及干预对居家老年人生活质量的影响[J]. 当代护士, 2019, 26(8): 98-100.
- [7] 程中菊. 神经内科老年患者压疮危险因素分析及相关护理措施[J]. 养生保健指南, 2019, (16): 30-30.
- [8] 李婉玲, 崔丽萍, 冯小芳. InterRAI-HC 综合评估及护理干预对老年慢性病人长期照护治疗的影响[J]. 护理研究, 2021, 35(20): 3627-3631.
- [9] 孙璐, 隋显玉. 腓肠肌挤压联合踝泵运动的护理对老年卧床病人预防深静脉血栓的作用[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(85): 286-287.
- [10] 吴向亚, 张华. 踝泵运动的护理对老年卧床病人预防深静脉血栓的作用分析[J]. 特别健康, 2021 (9) : 261.

收稿日期: 2022 年 9 月 5 日

出刊日期: 2022 年 10 月 15 日

引用本文: 李万万, InterRAI-HC 综合评估及护理干预对老年卧床病人营养状况的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4) : 25-27
DOI: 10.12208/j.jacn.20220151

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS