

某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与 行为意愿调查研究

胡 杨

中南大学湘雅二医院消化外科 湖南长沙
中南大学湘雅二医院临床护理学教研室 湖南长沙

【摘要】目的 调查了解某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿水平，为实施有针对性的培训提供临床依据。**方法** 2020年7-9月，采用便利抽样法取长沙市某三级甲等医院298名外科护士作为研究对象，利用医院临床护士微信群对符合研究标准外科护士发放问卷星链接进行调查。**结果** 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分为： (25.35 ± 2.60) 分；不同工作年限、学历、科室及是否参与相关规范化培训对结肠癌患者加速康复策略认知得分差异存在统计学差异（ $P<0.05$ ）；88.14%的外科护士认为非常有必要对结肠癌患者加速康复策略知识进行规范、系统的培训；85.08%的外科护士认为非常愿意对对结肠癌患者执行加速康复策略。**结论** 某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低，但对结肠癌患者加速康复策略执行行为意愿与系统培训需求强烈，管理者应重视，设计出系统、规范及科学的培训方案，以提高外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平，积极执行患者加速康复策略。

【关键词】 外科护士；结肠癌；加速康复策略；认知；行为意愿

A survey of cognition and behavioral willingness of surgical nurses in a tertiary first-class hospital on accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients

Yang Hu

Department of Gastroenterology, The Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, Hunan
Department of Clinical Nursing, Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, Hunan

【Abstract】Objective: To investigate and understand the level of cognition and behavioral willingness of surgical nurses in a tertiary first-class hospital on accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients, so as to provide clinical evidence for the implementation of targeted training. **Methods** From July to September 2020, 298 surgical nurses in a tertiary A hospital in Changsha were selected by convenience sampling method as the research subjects, and the hospital's clinical nurse WeChat group was used to investigate the star links of questionnaires issued by surgical nurses that met the research standards. **Results** Surgical nurses' cognitive scores for accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients were: (25.35 ± 2.60) points; there were statistical differences in the cognitive scores of accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients with different working years, educational backgrounds, departments, and whether to participate in relevant standardized training. ($P<0.05$); 88.14% of surgical nurses believe that it is necessary to conduct standardized and systematic training on the knowledge of accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients; 85.08% of surgical nurses believe that they are very willing to implement accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients. **Conclusion** The surgical nurses of a tertiary A hospital have a low level of awareness of accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients, but they have a strong desire to implement accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients and require systematic training. Managers should pay attention to design systems, norms and

Scientific training programs to improve the cognition level of surgical nurses on accelerated rehabilitation strategies for colon cancer patients, and actively implement the accelerated rehabilitation strategies for patients.

【Keywords】 Surgical Nurse; Colon Cancer; Accelerated Rehabilitation Strategy; Cognition; Behavioral Willingness

结直肠癌是最常见的消化道恶性肿瘤之一，2018 年我国结直肠癌新发病例数达到 490273 例，位居第二，死亡病例数达到 216374 例^[1-2]。随着现代医疗技术飞速发展，结直肠患者诊治水平得到了巨大进步，治疗效果越好，甚至可以治愈，现阶段临床上以手术为主的综合治疗为结直肠癌治疗的主要手段^[3]，但是手术后患者免疫、胃肠道等生理功能和躯体功能遭到破坏，患者可能产生焦虑、抑郁等心理反应^[4]，严重影响患者康复进程和生活质量。有研究证实^[5]，合理的围术期护理有助于降低术后并发症的发生率，促进器官功能恢复，为术后康复奠定基础。随着人们生活水平不断的提高和医学模式的改变，人们对健康理念的追求不再只是局限于身体疾病的治愈，更多的是追求是安全、舒适的度过治疗周期。但传统的围术期护理模式更多关注的是患者躯体功能康复，而忽视了患者对围术期生活质量和舒适的要求。加速康复外科（enhanced recovery after surgery, ERAS）是指利用循证医学证据对围手术期护理措施进行优化组合，以达到最大程度降低手术应激反应、加速术后康复进程、并降低患者并发症发生率的外科治疗模式^[6]，已经广泛运用于我国外科手术，且效果良好。目前，尽管国内外专家对于结肠癌患者加速康复策略已经提出相关领域的专家共识^[7-8]，共识只是提供原则性指导，无具体、规范的医疗与护理措施，在临床实践中，护士是与患者接触最为密切的人，是加速康复直接执行者，故其理解和认知水平直接关系到医疗质量与患者康复进程。但有研究表明，由于多种因素影响，加速康复外科的临床开展出现了推广困难及外科医护人员对加速康复外科的态度和行为情况匹配度不高^[9]。调查了解外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿水平，对构建出系统、规范及科学的培训方案，以提高外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平，积极执行患者加速康复策略具有重要的意义。鉴此，本调查旨在调查了解某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿水平，为实施有针对性的培训提供

临床依据。

1 对象与研究方法

1.1 研究对象

研究者于 2020 年 7-9 月，采用便利抽样法取长沙市某三级甲等医院 298 名外科护士作为研究对象，纳入标准：①已获得护士执业资格证并注册者；②在外科临床护理工作时间≥1 年者；③知情并同意参与本研究。排除对象：①进修、助理护士或非临床一线护士；②病、事、产假、外出进修者；③中途退出调查者。

1.2 研究方法

（1）研究工具

研究者通过查阅国内外相关文献^[10-12]，参照《加速康复外科中国专家共识暨路径管理指南(2018):结直肠手术部分》^[13]，自行设计外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿问卷，问卷包括 3 部分：①第一部分为外科护士一般资料调查问卷：主要内容包括护士性别、年龄、学历、护龄、职称、科室、外科护理工作年限等。②第二部分为外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知问卷：ERAS 在结肠癌患者应用现状认知（6 个条目）、术前加速康复内容（8 个条目）、术中加速康复内容（8 个条目）、术后加速康复内容（8 个条目）、结肠癌患者加速康复效果评价指标（6 个条目）、结肠癌患者加速康复策略执行依从性差因素（4 个条目）6 方面，共 40 个条目，采用二分法计分，答对计 1 分，答否计 0 分，总分为 0-40 分，分值越高说明临外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平越高。③第一部分为外科护士对结肠癌患者加速康复策略行为意愿问卷：外科护士认为对结肠癌患者加速康复策略相关知识培训的必要性、外科护士对结肠癌患者加速康复策略效果认可度、外科护士对结肠癌患者加速康复策略护理行为意愿、外科护士认为规范化培训会提高护士对结肠癌患者加速康复策略认知度、外科护士认为结肠癌患者加速康复策略需要多学科协助参与、在日常工作中践行加速康复路径 6 个条目。问卷初步编制后，邀请本院 5 名具有 10 年

及以上临床工作经验、高级副主任及以上职称的医疗专家包括 2 名胃肠外科医学专家、3 名护理专家进行修订与完善, 并采用专家会议法进行评议, 测得该问卷内容效度为 0.601; 通过对 30 名外科护士预调查, 测得本问卷 Cronbach's α 系数为 0.811, 问卷各维度的 Cronbach's α 系数为 0.660-0.749, 具有良好的信效度。

(2) 资料收集

本研究采用“问卷星”软件对研究对象进行调查, 研究者将外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿正式问卷内容按问卷星软件要求录入, 双人核对无误, 后台设置填写要求(包括 1 名护士只能填写 1 次, 每次填写时间限制为 25 分钟等), 生成外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿正式问卷链接, 于 2020 年 7 月利用医院临床护士院内业务学习机会, 调查前, 由研究者就本次调查目的、意义、研究对象纳入及排除标准、调查内容等进行告知, 取得理解与配合, 在护士微信群发放问卷星链接对符合研究标准外科护士进行调查。遵循知情同意原则, 均为匿名填写。本次调查共回收外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿问卷 298 份, 经过双人认真筛选与审核, 发现 295 份为有效问卷, 有效回收率 98.99%。

1.3 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计软件, 计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 t 检验, 计数资料采用采用 (n, %) 来描述, χ^2 检验。不同特征外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分情况的比较用 Mann-Whitney 或 Kruskal-Wallis 非参数检验。P<0.05 为差异有统计学意义, 检验水准为 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 外科护士一般资料; 共 295 名外科护士入选, 其中性别: 男性 13 名, 女性 282 名; 年龄: 26-52 (35.37 \pm 2.45) 岁; 学历: 大专 9 名, 本科 270 名, 硕士研究生 16 名; 职称: 副高及以上 7 名, 中级 103 名, 初级 185 名; 科室: 胃肠外科 65 名, 重症监护室 60 名, 手术室 103 名, 麻醉科 67 名。

2.2 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知情况; 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分为: (25.35 \pm 2.60) 分, 各个方面具体得分情况, 具体见表 1。

表 1 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知情况 (n=295)

方面	条目均分
ERAS 在结肠癌患者应用现状认知	4.07 \pm 0.52
术前加速康复内容	6.47 \pm 0.60
术中加速康复内容	5.01 \pm 0.47
术后加速康复内容	5.90 \pm 0.48
结肠癌患者加速康复效果评价指标	3.95 \pm 0.45
结肠癌患者加速康复策略执行依从性差因素	2.12 \pm 0.50
总分	25.35 \pm 2.60

2.2 不同特征外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分比较; 不同工作年限、学历、科室及是否参与相关规范化培训对结肠癌患者加速康复策略认知得分差异存在统计学差异 (P<0.05), 见表 2。

2.3 外科护士对结肠癌患者加速康复策略行为意愿调查情况, 见表 3。

3 讨论

3.1 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低

本研究结果显示: 外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分为: (25.35 \pm 2.60) 分, 说明外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低, 这跟国内研究结果相似^[14]。究其原因: 一方面, 虽然加速康复理念已经经历了近 20 年的发展, 我国各大医院进行推广与运用并取得了很好的成绩, 但受传统观念、习惯与理念的影响, 我国大部分医护人员不能正确认识加速康复理念, 对加速康复知识内容并不完全了解, 导致外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低; 另一方面, 结肠癌患者加速康复共识只是提供原则性指导, 无具体、规范的医疗与护理措施, 而且我国目前缺乏系统的、专业的、规范的理论知识培训方案, 护士对于加速康复概念性知识缺乏深刻认识^[12], 导致外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低。

本调查表 2 结果显示: 不同工作年限、学历、科室及是否参与相关规范化培训对结肠癌患者加速康复策略认知得分差异存在统计学差异 (P<0.05), 其中护龄与学历越高护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分越高, 这可能跟随着护龄的增长, 积累的临床经验会更多, 越能发现加速康复对患者的益处, 从而自身关注关于加速康复学习, 从网络、媒体等多渠道获取相关知识; 学历越高的护士对加速

康复益处、临床路径策略关注得更多,更愿意去关注这方面知识,从而有效提高其认知度;胃肠外科与手术室护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分越高,可能跟胃肠外科与手术室护士参与胃肠道会议、培训机会更大,从媒体、培训等方式获取相关知识机会更多,而ICU和麻醉科护士更多关注患者病情变化,保障患者安全,从而忽视了加速康复相

关知识;参与相关规范化培训护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分更高,主要跟参与相关规范化培训可以帮助外科护士掌握更多结肠癌患者加速康复策略知识,从而提高认知水平。故管理者应重视,设计出系统、规范及科学的培训方案,建议构建专业的加速康复多学科协助团队,定期组织业务培训、举行多学科联合查房等^[12]。

表2 不同特征外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知得分比较

因素	项目	n	对结肠癌患者加速康复策略认知得分	统计值	P 值
性别	男	13	23.21±2.48	-0.454	0.651
	女	282	23.56±2.70		
学历	大专	9	24.15±2.34	3.781	0.043
	本科	270	25.32±2.63		
	硕士研究生	16	27.38±2.24		
护龄	1-3 年	37	24.57±2.27	3.879	0.042
	3-5 年	113	25.95±2.58		
	6-10	93	26.73±2.61		
	>10 年	52	27.83±2.54		
职称	初级	185	25.04±2.61	3.891	0.043
	中级	103	26.24±2.37		
	副高及以上	7	27.65±2.06		
科室	胃肠外科	65	28.13±2.54	13.893	0.000
	ICU	60	24.38±2.63		
	手术室	103	24.37±2.55		
	麻醉科	67	23.37±2.57		
近期是否参与相关培训	是	60	29.31±2.54	4.427	0.039
	否	235	24.35±2.13		

表3 外科护士对结肠癌患者加速康复策略行为意愿调查情况 (n=295)

条目	必要程度	构成比例 (%)
认为对结肠癌患者加速康复策略相关知识培训的必要性	有必要	260 (88.14)
	无所谓	28 (9.49)
	没必要	7 (2.37)
对结肠癌患者加速康复策略效果认可度	认可	200 (67.80)
	不认可	95 (32.20)
对结肠癌患者加速康复策略护理行为意愿	愿意	251 (85.08)
	无所谓	34 (11.53)
	不愿意	10 (3.39)
认为规范化培训会提高护士对结肠癌患者加速康复策略认知度	认可	280 (94.92)
	不认可	15 (5.08)
认为结肠癌患者加速康复策略需要多学科协助参与	是	282 (95.59)
	否	13 (4.41)
在日常工作中践行加速康复路径行为	是	112 (37.97)
	否	183 (62.03)

3.2 外科护士对结肠癌患者加速康复策略执行行为意愿与系统培训需求强烈,但执行力不高

本研究表 3 显示: 88.14% 的外科护士认为非常有必要对结肠癌患者加速康复策略知识进行规范、系统的培训; 85.08% 的外科护士认为非常愿意对对结肠癌患者执行加速康复策略,但在日常工作中践行加速康复路径行为护士仅为 37.97%,说明外科护士对结肠癌患者加速康复策略执行行为意愿与系统培训需求强烈,但执行力不高,这跟国内研究结果相似^[15]。本研究结果还显示 67.80% 护士对结肠癌患者加速康复策略效果认可,说明大部分护士还是了解加速康复策略作用,只是由于护士对其加速康复具体措施等认识尚不十分清楚,导致在日常工作并未执行;有 94.92% 的护士认为有必要制定出系统、规范的培训方案对外科护士进行规范化培训,这可能近年来,随着关于加速康复的不断研究,护理人员不断发现加速康复对患者康复与预后作用,故很多护士希望能够得到最科学、全面培训,能够为患者提供最佳的加速康复策略。95.59% 护士认为结肠癌患者加速康复策略需要多学科协助参与,这可能跟多学科协作的 ERAS 围手术期护理可有效加速病人的康复进程,并具有安全性和有效性^[16]有关。故这提示管理者应建立规范的培训流程与管理模式、多学科协助加速康复模式,将护士培训结果纳入到护理人员绩效考核项目,为完善科学规范培训管理提供科学依据。

4 结论

某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平较低,但对结肠癌患者加速康复策略执行行为意愿与系统培训需求强烈,管理者应重视,设计出系统、规范及科学的培训方案,以提高外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平,积极执行患者加速康复策略。但本研究仅对长沙市一家三甲医院的外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知水平与行为意愿进行了调查,存在一定的偏倚,在今后的研究中,需要从多个不同医院与地域开展调查研究。

参考文献

[1] 王锡山.中美结直肠癌流行病学特征及防治策略的对比分析[J].中华结直肠疾病电子杂志,2017(6):447-453.

- [2] Cronin KA, Lake AJ, Scott S, et al. Annual Report to the Nation on the Status of Cancer, part I: National cancer statistics.Cancer. 2018;124(13):2785-2800.
- [3] 韦金磊,张森.结直肠癌的临床治疗进展[J].中国临床新医学,2018,11(02):202-208.
- [4] Skarsgard ED. Recommendations for surgical safety checklist use in Canadian children's hospitals.Can J Surg. 2016;59(3):161-6.
- [5] 徐红英,肖莹,陈晶晶.基于快速康复外科理念的护理临床路径在妇科腹腔镜围术期患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(14):6-9.
- [6] Kehlet H, Wilmore DW. Multimodal strategies to improve surgical outcome[J].Am J Surg, 2002,183(6):630-641.
- [7] 许晨丽,王翠玲.加速康复外科集束化措施在结直肠癌病人围术期的效果观察[J].循证护理,2018,4(07):604-608.
- [8] Low Donald E, Allum William, De Manzoni Giovanni, et al. Guidelines for Perioperative Care in Esophagectomy: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations.. World J Surg. 2019;43(2):299-330.
- [9] 张馨予,宁宁,李佩芳,等.外科医护人员加速康复外科理念知信行现状及影响因素分析[J].中华现代护理杂志, 2016,22(33):4790-4795.
- [10] 张圣洁,崔秋菊,张进军,等.201 名手术室护理人员对加速康复外科认知现状调查[J].护理学报, 2018, 25(03): 49-52.
- [11] 杜娜,郭成林,杨梅,等.加速康复外科在中国大陆胸外科临床现状一基于胸外科医生及护士调查分析[J].中国肺癌杂志,2017,20(03):157-162.
- [12] 王草源,李国宏.南京市某三级甲等医院临床护士 ERAS 知识水平与理念认知情况调查[J].齐鲁护理杂志, 2018, 24(02): 35-38.
- [13] 加速康复外科中国专家共识暨路径管理指南(2018):结直肠手术部分[J].中华麻醉学杂志,2018,38(1):29-33.
- [14] 赵子涵,李国宏,金晓灵.某三级甲等医院普外科护士快速康复外科知识水平与护理模式认知调查分析[J].护理学杂志,2016,31(06):57-59.
- [15] 陈信步,付红英,张永春,等.312 名贵州省骨科护士加速康复外科认知现状调查[J].骨科,2020,11(02):159-162.
- [16] 吴茜,陈静娟,沈蓉蓉,等.多学科合作快速康复外科模式中护理的作用[J].中国护理管理,2014,14(2):215-218.

收稿日期: 2021 年 7 月 20 日

出刊日期: 2021 年 8 月 23 日

引用本文: 胡杨, 某三级甲等医院外科护士对结肠癌患者加速康复策略认知与行为意愿调查研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):4-9

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210093

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS