

舒适护理在输尿管结石围术期的应用分析

关琼芬, 刘敏

佛山市第五人民医院 广东佛山

【摘要】目的 讨论研究在输尿管结石围术期开展舒适护理工作的价值作用。**方法** 将 2020 年 1 月至 2021 年 12 月期间院内的 200 例输尿管结石患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (患者接受常规基础护理工作)、观察组 (患者接受常规基础护理联合舒适护理工作), 对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛程度评分, 对比两组患者心理状态评分 (包括焦虑情绪评分与抑郁情绪评分), 对比两组患者对护理工作满意情况。**结果** 护理前两组相关数据信息之间差异无统计学意义, $P>0.05$, 护理后观察组整体视觉模拟疼痛程度评分相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异; 心理状态评分相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异; 观察组患者对护理工作满意情况相关数据信息均明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。**结论** 在输尿管结石围术期开展舒适护理工作, 可以减轻患者生理痛苦, 舒缓不良情绪, 为患者提供更为满意的护理服务, 十分有利于患者康复。

【关键词】 舒适护理; 输尿管结石; 护理

Application analysis of comfortable nursing in perioperative period of ureteral calculi

Qiongfeng Guan, Min Liu

The Fifth People's Hospital of Foshan City, Foshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To discuss the value of comfortable nursing in perioperative period of ureteral calculi. **Methods:** Will between January 2020 and December 2021 hospital during the period of 200 patients with ureteral calculi were included in the research scope, using the method of randomly assigned into control group, patients received nursing work) on a regular basis, the observation group (patients receiving care joint comfortable nursing work) on a regular basis, compared two groups of patients before and after the nursing degree of visual analog pain score, The psychological state scores of patients in the two groups were compared (including anxiety scores and depression scores were equally divided), and the satisfaction of patients in the two groups with nursing work was compared. **Results:** There was no statistically significant difference between the two groups before nursing ($P>0.05$). After nursing, the observation group was significantly more advantaged than the control group ($P<0.05$). Compared with the control group, the data information related to psychological state score was significantly more advantageous, $P<0.05$, with statistical difference. The observation group was significantly more advantageous than the control group in the data and information related to the satisfaction of nursing work, $P<0.05$, there was a statistical difference. **Conclusion:** Comfortable nursing in perioperative period of ureteral calculi can relieve patients' physical pain, relieve bad emotions, provide patients with more satisfactory nursing services, and is very conducive to patients' rehabilitation.

【Keywords】 Comfort Nursing; Ureteral Calculi; Nursing

输尿管结石是临床常见症状之一, 目前针对该种疾病主要会运用手术方式进行治疗, 但是在实际治疗中需要在最大程度上保证护理质量与效率, 才能提升手术安全性。同时, 随着社会各个方面的不断进步与发展, 患者对护理工作也提出了新要求, 需要提升护理舒适度, 才能有效满足患者护理需求, 在一定程度

上还能减少患者、家属与医院之间矛盾纠纷发生风险, 提升医院整体医疗卫生服务水平, 从而推动医院长远发展^[1]。文中对 2020 年 1 月至 2021 年 12 月期间院内的 200 例输尿管结石患者围术期开展舒适护理工作的价值进行了相关分析, 希望可以为输尿管结石围术期护理研究提供一点帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 1 月至 2021 年 12 月期间院内的 200 例输尿管结石患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (100 例, 男性 59 例, 女性 41 例, 年龄范围在 30-80 岁之间, 平均年龄 51.60 ± 1.39 岁)、观察组 (100 例, 男性 57 例, 女性 43 例, 年龄范围在 31-80 岁之间, 平均年龄为 51.67 ± 1.37 岁)。纳入标准: 所有患者都满足输尿管结石诊断要求; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。排除标准: 意识模糊、认知水平达不到常规要求; 缺乏依从性。本次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受常规基础护理工作: 术前辅助患者完成相关检查工作, 同时做好药物指导工作以及饮食指导工作。观察组患者接受常规基础护理联合舒适护理工作:

(1) 组建小组

按照医院科室实际情况组建对应的舒适护理小组, 强化小组人员的培训工作, 在保证各个小组成员掌握输尿管结石相关护理知识与技巧的同时, 要求护理人员树立舒适护理意识, 将患者作为护理中心将各项护理工作落实到位, 在保证护理效果的同时, 提升护理舒适度, 为舒适护理工作顺利进行提供一定保障。

(2) 术前阶段

在术前护理人员需要对患者病情发展、护理风险进行评估, 按照评估结果为患者制定对应的护理方案; 为患者创造舒适的、干净的、安全的治疗环境, 包括室内温度与湿度、光线等都需要调整到舒适状态; 强化与患者、家属之间的沟通与交流, 注意语气亲切、态度温和, 运用多种方式 (幻灯片播放、短视频讲解、相关图册、模型模拟等) 强化相关健康教育工作, 让患者在最快时间内对医院环境有一定了解, 并让患者掌握自身疾病健康知识、治疗方式与流程、护理重要性与相关内容等知识, 减轻患者不安情绪, 并让患者主动参与到护理工作中; 耐心解答患者、家属存在的顾虑与疑问, 从而增强患者、家属对医护人员的信任感; 在与患者交流中, 对患者心理状态进行合理评估, 按照患者实际情况合理运用聊天方式帮助患者调整心理状态, 还可以通过为患者讲解以往治疗案例, 让患

者可以树立一定的治疗信心。此外, 还需要了解患者具体护理需求, 适当调整护理方案, 在最大程度上提升护理舒适性。

(3) 术中阶段

在手术开始前, 需要运用语言、肢体行为等对患者进行相应的鼓励与安抚, 尽量减轻患者紧张情绪; 术中做好患者隐私保护工作, 并关注患者身体变化情况, 及时发现异常并给予相应的处理措施, 同时还需要采取相应的保暖措施, 为手术顺利完成提供一定保障。

(4) 术后阶段

术后需要强化患者尿管的护理工作, 对于患者术后出现的疼痛情况, 需要合理运用播放娱乐节目方式、播放轻音乐方式、深呼吸调节法等帮助患者转移注意力, 在最大程度上减轻患者生理痛苦。此外, 还需要做好其他并发症预防护理工作, 提升预后。

1.3 判断标准

(1) 对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛程度评分: 视觉模拟评分法, 1-10 分, 分值越高说明患者疼痛感越强烈。

(2) 对比两组患者心理状态评分 (焦虑与抑郁): 抑郁评分量表、焦虑评分量表, 两项总分各 42 分, 分值越高说明患者抑郁与焦虑程度越轻。

(3) 对比两组患者对护理工作满意情况、生活质量状态评分: 医院自制满意情况调查量表, 总分 100 分, 60 分以下: 不满意; 60-85 分: 满意; 86 分及以上: 十分满意, 总满意包括十分满意与满意。

1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 系统处理相关数据信息, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 进行检验, 计数资料用 ($n, \%$) 表示, 采用 χ^2 进行检验, 如果 P 值不足 0.05, 就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛程度评分

护理前两组相关数据信息之间差异无统计学含义, $P > 0.05$, 护理后观察组整体视觉模拟疼痛程度评分相关数据信息明显比对照组更具优势, $P < 0.05$, 有统计学差异。见表 1。

2.2 对比两组患者心理状态评分

观察组焦虑程度评分、抑郁程度评分分别为 (40.01 ± 8.39 、 39.93 ± 8.25) (分);

对照组焦虑程度评分、抑郁程度评分分别为 (33.03 ± 6.27 、 33.89 ± 6.11) (分)。

经过统计学处理得出结果： $(t=6.664, P=0.001; t=5.883, P=0.001)$ ，观察组整体心理状态评分相关数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

表 1 两组护理前后视觉模拟疼痛程度评分对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	100	6.37±2.13	2.95±0.51
对照组	100	6.40±2.20	4.58±1.63
<i>t</i>	-	0.098	9.543
<i>P</i>	-	0.922	0.001

2.3 对比两组患者对护理工作满意情况

观察组十分满意有 51 例 (51%)、满意有 47 例 (47%)、不满意有 2 例 (2%)，总满意率为 98% (98/100)；

对照组十分满意有 32 例 (32%)、满意有 58 例 (58%)、不满意有 10 例 (10%)，总满意率为 90% (90/100)。

经过统计学处理得出结果： $(X^2=7.434, P=0.006; X^2=2.426, P=0.119; X^2=5.673, P=0.017; X^2=5.673, P=0.017)$ ，观察组整体护理工作满意情况相关数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

3 讨论

从以往输尿管结石患者临床护理发展来看，主要会运用常规基础护理模式开展护理工作，包括按照常规标准按时巡视病房、对患者病情进行观察评估、辅助患者完成相关检查工作，同时做好药物指导工作以及饮食指导工作等内容，虽然有利于患者康复，但是不能在最大程度上保证护理质量与效率，降低了护理舒适性^[2]。

随着临床研究不断进步与发展，研究人员对常规基础护理模式进行了改进与完善，多种新型护理模式被逐渐运用到临床护理中，尤其是舒适护理在多种疾病中的实践运用均取得了不错效果^[3]。舒适护理主要是对相关护理措施进行深入研究，同时按照患者实际情况采取科学的护理措施，将进步的护理理念作为指导，最终实现护理目标，在该种护理模式下，护理人员十分重视护理舒适度，会将患者舒适感受、满意度作为重点，采取多种方式让患者在心理方面、生理方面、社会层面、灵性层面均可获得最愉悦状态，减轻患者心理与生理等方面的负担^[4]。已有相关研究报告证明，将舒适护理措施运用到输尿管结石患者围术期，可以

将整体护理水平提升到新高度，让患者可以尽早排尿，减轻患者心理存在的焦虑情绪、抑郁情绪，同时还能将相关并发症发生风险控制合理范围，进而缓解患者生理痛苦，同时还能让患者、家属更加满意护理工作，避免医闹，且两组相关数据信息经过统计学处理后， P 值不足 0.05，有统计学含义^[5]。结合文中研究结果，护理前两组相关数据信息之间差异无统计学含义， $P>0.05$ ，护理后观察组整体视觉模拟疼痛程度评分相关数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异；心理状态评分相关数据信息明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异；观察组患者对护理工作满意情况相关数据信息均明显比对照组更具优势， $P<0.05$ ，有统计学差异。

因此，在输尿管结石围术期开展舒适护理工作，可以减轻患者生理痛苦，舒缓不良情绪，为患者提供更为满意的护理服务，十分值得在临床推广运用。

参考文献

- [1] 李洪杰,张莲娟. 舒适护理在输尿管结石患者行输尿管镜气压弹道碎石术治疗围术期的应用价值探讨[J]. 中国保健营养,2020,30(2):205-206.
- [2] 李慧静,王艳,龚情. 输尿管结石输尿管镜气压弹道碎石术围术期运用舒适护理的效果分析[J]. 东方药膳,2021,3(8):247.
- [3] 杨徐惠. 舒适护理在输尿管结石围术期的应用效果研究[J]. 甘肃科技,2021,37(16):170-172.
- [4] 赵婷. 舒适护理在输尿管结石患者围术期中的应用价值观察[J]. 家有孕宝,2021,3(11):285.
- [5] 周秋凉. 舒适护理在输尿管结石患者围术期中的应用价值观察[J]. 心理月刊,2020,15(14):66.

收稿日期：2022 年 4 月 21 日

出刊日期：2022 年 6 月 30 日

引用本文：关琼芬, 刘敏, 舒适护理在输尿管结石围术期的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 133-135

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220070

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS