

## 优质护理对小儿川崎病治疗中护理效果的影响

田洁

西安医学院第二附属医院儿科 陕西西安

**【摘要】目的** 观察优质护理对小儿川崎病治疗中护理效果的影响效果。**方法** 采用护理医学对比法,对我院2020年7月~2020年12月76例小儿川崎病患者的相关资料进行查证分析,按照研究需要分为对照组和实验组,分别予以常规护理和优质护理,就两组护理效果进行对比分析。**结果** 实验组护理满意度效果94.73% (36/38)明显优于对照组的65.79% (25/38),有统计学意义( $P<0.05$ )。实验组和对照组在日常防治知识、并发症防范效果、临床症状改善情况上,数据对比差异显著,有统计学意义( $P$ 均 $<0.05$ )。**结论** 优质护理在小儿川崎病患者的护理实践中,具有突出的护理价值,并可显著改善患儿的辅助治疗效果,值得在辅助患儿治疗中应用该护理措施以提升治疗效果。

**【关键词】** 优质护理; 小儿川崎病; 治疗; 护理

### The effect of high-quality nursing on the nursing effect in the treatment of children's Kawasaki disease

Jie Tian

Department of Pediatrics, The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi, China

**【Abstract】 Objective:** To observe the effect of high-quality nursing on the nursing effect in the treatment of children with Kawasaki disease. **Methods:** Using the nursing medicine comparison method, the relevant data of 76 children with Kawasaki disease in our hospital from July 2020 to December 2020 were verified and analyzed. According to the needs of the research, they were divided into a control group and an experimental group, and they were given conventional nursing and High-quality nursing, comparative analysis of the two groups of nursing effects. **Results:** 94.73% (36/38) of nursing satisfaction in the experimental group was significantly better than 65.79% (25/38) in the control group, which was statistically significant ( $P<0.05$ ). The experimental group and the control group had significant differences in data comparison in daily prevention knowledge, complication prevention effect, and clinical symptom improvement ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** High-quality nursing has outstanding nursing value in the nursing practice of children with Kawasaki disease, and can significantly improve the effect of adjuvant treatment in children. It is worth applying this nursing measure in the auxiliary treatment of children to improve the treatment effect.

**【Keywords】** Quality Care; Kawasaki Disease in Children; Treatment; Nursing

小儿川崎病(Kawasaki disease in children)是多发于6个月至5岁以下儿童及婴幼儿的常见病,患儿临床表现为发热、多形性皮疹、指趾红肿、脱屑、淋巴结肿大、口腔黏膜充血、手足红斑等症状;从危害程度来讲,可并发休克、胆囊积液、关节炎等疾病<sup>[1]</sup>。药物治疗和手术治疗为本病的主要治疗方法,而优质护理的联合应用,可在本病的联合治疗上起到显著的效果。本文为观察优质护理对小儿川

崎病治疗中护理效果的影响效果,特对我院2020年7月~2020年12月76例小儿川崎病患者的相关资料进行查证分析,现将护理体会分析如下。

#### 1 临床资料

##### 1.1 一般资料

采用护理医学对比法,对我院2020年7月~2020年12月76例小儿川崎病患者的相关资料进行查证分析,按照研究需要分为对照组和实验组。其中对

照组：男 28 例，女 10 例，年龄 6 个月~4.5 岁，平均年龄 (2.01±0.99) 岁；观察组：男 29 例，女 9 例，年龄 1 岁~5 岁，平均年龄 (2.11±0.89) 岁。两评定小组在平均年龄、疾病严重程度等指标上差异不大，本次研究具有可比性。

### 1.2 方法

分别予以常规护理和优质护理，就两组护理效果进行对比分析。

对所有患儿予以对症支持治疗，包括视患儿病情不同，使用糖皮质激素、免疫抑制剂、血液净化及血浆置换等，双嘧达莫、华法林、肝素等药物治疗。

对照组：(1) 发热患儿的物理降温，适度休息；(2) 保持安静休息，避免剧烈运动；出院后限制活动量、1 年内避免参加剧烈运动，严格用药观察；(3) 日常保持二便通畅，及时治疗合并心脏冠状动脉者<sup>[2]</sup>。

实验组：(1) 对患儿进行辩证治疗，对无合并冠状动脉异常川崎病的护理、合并轻度冠状动脉瘤川崎病的护理、合并巨大冠状动脉瘤川崎病的护理并实施分期护理；(2) 有症状患儿的针对性护理，包括护理常规，合理降温；四肢末端变化患儿，防

止皮肤撕伤；对皮疹患儿穿柔软的衣物；做好对患儿的口腔护理，尤其注意避免食用生、硬类食物，以流食、软食；淋巴结改变患儿避免抓挠，并让家属做好对患儿的监督；眼部改变患儿可以液滴眼治疗，避免直接强光刺激、疲劳过度；冠状动脉改变患儿严密的观察生命体征；(3) 热期间，消耗能量较大，可以给予高热量、高蛋白、高维生素流质或半流质饮食，如鸡蛋糕、豆浆等。鼓励孩子多喝水，避免食用生、硬、过热、辛的刺激性食物。急性发作期以少量流食、多餐为主。(4) 定期复查心电图、超声心动图，注意恢复期可能会发生冠状动脉瘤、血栓形成和心肌梗塞。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度效果

实验组护理满意度效果 94.73% (36/38) 明显优于对照组的 65.79% (25/38)，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

### 2.2 两组辅助治疗效果情况

实验组和对照组在日常防治知识、并发症防范效果、临床症状改善情况上，数据对比差异显著，有统计学意义 ( $P$  均  $< 0.05$ )。如表 2：

表 1 两组护理满意度效果比较 (%)

组别	例数	完全吸收	大部吸收	无效	护理满意度效果
对照组	38	10 (26.32)	15 (39.47)	13 (34.21)	25 (65.79)
实验组	38	19 (50.00)	17 (44.73)	2 (5.27)	36 (94.73)
$\chi^2$	/	11.741	1.028	9.621	8.145
P	/	0.001	0.425	0.012	0.036

表 2 两组辅助治疗效果情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	实验组 (n=25 例)	对照组 (n=25 例)
日常防治知识(分)	8.03±0.75	6.81±0.43
并发症防范效果(分)	9.12±0.06	6.74±0.28
临床症状改善情况(分)	8.17±1.45	6.72±0.30

## 3 讨论

皮肤黏膜淋巴结综合征又称川崎病(Kawasaki syndrome)，为一种急性全身性血管炎，以婴幼儿发病为主。本病为发疹性热病，伴有眼结膜充血，颈淋巴结肿，四肢末端硬性红肿，疼痛，指端暴皮，口唇红充血干裂，口腔粘膜炎等，可对患儿造成不

同程度的危害。

文献资料数据进一步佐证，对接受静脉注射两种球蛋白治疗小儿川崎病患者给予优质护理，药物不良反应少，引起的并发症少，有效提高患儿生活质量；尤其表现在护理后对患儿的不良反应少、并发症少、生活质量评分高 ( $P < 0.05$ )<sup>[3]</sup>。优质的临床

护理对小儿川崎病的康复起着非常重要的作用；在护理人员科学优质的护理下，恢复良好并康复出院 30 例；并发神经源性肺水肿 1 例，经药物治疗 7 天后康复出院；并发肺部感染 1 例，抗感染治疗 10 天后康复出院<sup>[4]</sup>。优质护理模式服务能够提高患儿的康复率、家属对疾病的认识程度及家属对护理工作的满意度，降低患儿并发症的发生率；尤其表现在治疗后对患儿疾病的康复率、家属对疾病的认识情况、并发症的发生情况及家属对护理工作的满意度情况；康复率 12.07% [95% CI(0.0258, 0.2155)]， $Z=2.4938$ ， $P=0.0126$ ]，满意度平均得分较对照组高 4.172 分 [95% CI(3.223, 5.122)]， $t=8.707$ ， $P<0.001$ ]，家属对疾病的认识度平均得分较对照组高 6.017 分 [95% CI(4.447, 7.587)]， $t=7.593$ ， $P<0.001$ ]，并发症发生率较对照组低 12.07% [95% CI(-0.2155, -0.0258)]， $Z=-2.4938$ ， $P=0.0126$ ]<sup>[5]</sup>。

综合来讲，小儿川崎病患者优质护理的应用，在治疗环节的辅助性护理层面，更能满足小儿的护理要求，改善患儿预后，提升护理满意度效果，整体增加患儿家属对基本的认知，做好治疗环节的针对性护理，尤其是分期护理、并发症护理、饮食护理等多措施的落实，更能在实践中为辅助治疗患儿提供了有效借鉴。

综上所述，优质护理在小儿川崎病患者的护理实践中，具有突出的护理价值，并可显著改善患儿的辅助治疗效果，值得在辅助患儿治疗中应用该护

理措施以提升治疗效果。

### 参考文献

- [1] 牛倩, 赵小燕, 王婧. 川崎病患者 46 例优质化护理研究[J]. 陕西医学杂志, 2015, (4):512-513.
- [2] 李婷. 浅谈优质护理在小儿川崎病中的重要性[J]. 养生保健指南, 2019, (21):175.
- [3] 田玲红. 优质护理干预在小儿川崎病治疗中的护理效果[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(28):176-178.
- [4] 张晓贞. 浅谈优质护理在小儿川崎病中的重要性[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2015, 3(24):188-189.
- [5] 张理想. 优质护理模式在小儿川崎病中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(9):15-17.

**收稿日期:** 2021 年 3 月 4 日

**出刊日期:** 2021 年 4 月 7 日

**引用本文:** 田洁, 优质护理对小儿川崎病治疗中护理效果的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 14-16.

**DOI:** 10.12208/j.cn.20210031

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**