

全面护理干预在连续血液净化治疗重症脓毒血症患者中的价值

单颖君

广州中医药大学第一附属医院 广东广州

【摘要】目的 针对当前全面护理干预用于重症脓毒血症患者的效果开展深入分析。**方法** 选择我院2017年1月到2021年12月诊断并且治疗护理的重症脓毒血症患者为研究对象,根据入院治疗的时间先后进行编号,随机数字法将50例研究对象分两组。研究组(n=25例)给予全面护理干预;参照组(n=25例)给予常规护理。**结果** 参照组的生活质量低于研究组($P<0.05$)。参照组的护理满意度低于研究组($P<0.05$)。参照组的治疗效果低于研究组($P<0.05$)。**结论** 全面护理干预在临床上可以为患者改善生活质量、护理满意度、治疗效果以及不良反应发生率,实现重症脓毒血症患者的护理目标。

【关键词】 全面护理干预; 生活质量; 护理满意度; 治疗效果; 不良反应发生率; 常规护理; 重症脓毒血症

Comprehensive nursing intervention in patients with continuous blood purification therapy in severe sepsis

Yingjun Shan

The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou City, Guangdong Province, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective: To conduct an in-depth analysis of the effect of current comprehensive nursing intervention on patients with severe sepsis. **Methods:** Patients with severe sepsis who were diagnosed and treated and nursed in our hospital from January 2017 to December 2021 were selected as the research subjects. They were numbered according to the time of admission and treatment, and the 50 subjects were divided into two groups by random number method. The research group (n=25 cases) was given comprehensive nursing intervention; the reference group (n=25 cases) was given routine care. **Results:** The quality of life of the reference group was lower than that of the research group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the research group ($P<0.05$). The treatment effect of the reference group was lower than that of the study group ($P<0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention can clinically improve the quality of life, nursing satisfaction, treatment effect and incidence of adverse reactions for patients, and achieve the nursing goals of patients with severe sepsis.

【Keywords】 comprehensive nursing intervention; The quality of life; Nursing satisfaction; Treatment effect; Incidence of adverse reactions; Conventional nursing; Severe sepsis

脓毒血症是指由感染因素引起的全身炎症反应综合征,重症脓毒血症患者受到严重感染,其无外乎是由于患者病情感染导致的循环障碍或者器官功能障碍,严重甚至会威胁到患者病情加重或者生命危险^[1]。全面护理干预针对重症脓毒血症患者,改善病情变化,实现患者治疗目的^[2]。现列举50例重症脓毒血症患者进行分组讨论。具体报告如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料

选择我院2017年1月到2021年12月诊断并且治

疗的50例重症脓毒血症患者为研究对象,随机分两组。参照组患者:平均年龄(45.45 ± 3.66)岁;男性30例,女性20例。研究组患者:平均年龄(45.32 ± 3.74)岁;男性31例,女性19例。两组一般资料,经统计学处理,结果显示组间无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 常规护理

参照组行常规护理,主要为观察患者身体情况以及病情变化情况,为患者提供舒适的病房护理环境。

(2) 全面护理干预

研究组在常规护理的基础上,行全面护理干预。

护理人员结合患者身体情况,重视连续性血液净化的注意事项,结合病情变化情况掌握治疗时机。在连续性血液净化治疗的过程中,一定要重视观察重症脓毒血症患者排尿量。一旦患者每小时平均排尿量少于 40 ml,且在连续性血液净化治疗中血液循环充足,那么很有可能潜在为急性肾衰,此时护理人员一定要及时提醒患者,并且告知患者主治医师,加强连续性血液净化治疗的后续观察护理。

确保血液透析机运行正常,在连续性血液净化治疗前准确预冲,减少管道凝血发生的可能性。严密观察压力数据变化,一旦发现异常需考虑是否有静脉回流不畅或者滤器管芯堵塞。多饮水与高营养高维生素,易消化,清淡流质食物,少食多餐,一次食量不超过两百毫升,以及忌过热,过冷,坚硬,辛辣,油腻饮食。在生活护理方面,患者要绝对卧床休息,有利于

腹水消退,并且保持床单清洁干燥,定时翻身拍背,做好大小便护理,保持会阴部的皮肤清洁。

1.3 统计学方法

SPSS23.0 为统计数据软件, χ^2 检验 $n(\%)$, t 检验 ($\bar{x} \pm s$)。 $P < 0.05$ 具有研究意义。

2 结果

2.1 对比两组重症脓毒血症患者的生活质量情况分析得到,研究组患者生活质量低于参照组 ($P < 0.05$)。具体情况见表 1:

2.2 对比两组重症脓毒血症患者的护理满意度情况分析得到,研究组患者护理满意度情况低于参照组 ($P < 0.05$)。具体情况见表 2:

2.3 对比两组重症脓毒血症患者的治疗效果情况分析得到,研究组患者治疗效果情况低于参照组 ($P < 0.05$)。具体情况见表 3:

表 1 两组生活质量比较 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	社会功能	躯体功能	情感健康	心理健康
参照组	25	54.26 ± 11.52	55.26 ± 10.02	55.98 ± 10.91	65.12 ± 4.69
研究组	25	95.26 ± 4.22	93.26 ± 5.11	97.21 ± 1.22	92.36 ± 4.55
t	--	19.265	15.695	6.699	8.562
P	--	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组护理满意度 [n, %]

组别	例数	总护理满意度	非常满意	满意	一般	不满意
参照组	25	20 (80.00)	10 (40.00)	5 (20.00)	5 (20.00)	5 (20.00)
研究组	25	25 (100.00)	15 (60.00)	7 (28.00)	3 (12.00)	0 (0.00)
χ^2	--	5.556	2.000	0.439	0.595	5.556
P	--	0.018	0.157	0.508	0.440	0.018

表 3 对比两组治疗效果 [n, %]

组别	例数	总治疗有效度	治疗显效	治疗有效	治疗无效
参照组	25	24 (96.00)	15 (60.00)	9 (36.00)	1 (4.00)
研究组	25	19 (76.00)	9 (36.00)	10 (40.00)	6 (24.00)
χ^2	--	4.153	2.885	0.085	4.153
P	--	0.042	0.089	0.771	0.042

3 讨论

连续血液净化治疗主要是用于一些病情比较危重的患者,比如患者有心血管系统的疾病,有心梗、心

衰,血液系统,血流动力学不太稳定,血压不稳定,需要在病房做床旁的连续性血液净化治疗。连续性的血液净化治疗,会缓慢的帮助患者把身体里的毒素清

除出去,对患者血流动力学的影响是比较小的,但是对患者也是有风险的。全面护理干预针对重症脓毒症在治疗过程中的异常情况,可以进行高质量护理以及病情的维护^[3]。

此次研究, 研究组患者的生活质量高于参照组, 研究组患者的护理满意度高于参照组, 研究组患者的治疗效果高于参照组, 研究组患者的生活质量、护理满意度以及治疗效果明显低于参照组, 组间差异有统计学意义。

综上所述, 全面护理干预在临床上可以为重症脓毒症患者争取到最佳的护理效果, 提高了患者的生活质量水平, 实现病情干预, 明显缓解疾病症状。

参考文献

- [1] 许琳,刘强.连续血液净化治疗尿毒症合并急性呼吸窘迫综合征患者临床疗效[J].医学理论与实践,2022,35(04):601-603.
- [2] 刘潘潘,李秀英.全面护理干预在连续性血液净化治疗重

症脓毒症患者中的应用效果[J].国际移植与血液净化杂志,2021,19(03):40-42.

- [3] 蔡建珍.全面护理干预在脓毒症患者中的应用[J].智慧健康,2020,6(36):105-106.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 单颖君, 全面护理干预在连续血液净化治疗重症脓毒症患者中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(9):7-9

DOI: 10.12208/j.cn.20220383

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS