

## 快速康复外科护理措施对下肢静脉曲张手术患者术后康复效果的影响分析

时青

阿克苏地区第一人民医院 新疆阿克苏

**【摘要】目的** 研究并分析下肢静脉曲张手术后借鉴快速康复外科护理对策对患者术后康复效果的影响。**方法** 以本院普外科2022年1月至2023年1月收治的70例下肢静脉曲张手术患者作为研究对象,按照科室随机分组流程,将70例取为对照组与观察组,各组35例。统一开展手术治疗期间,赋予对照组常规护理对策,观察组落实快速康复外科护理对策,对区别护理模式落实后所对患者术后康复带来的指标影响展开分析。**结果** 术后恢复阶段所得出的各项指标结果,可见观察组患病者的各项指标恢复用时进度均为更快速显示,且术后48h的疼痛情况明显位于更低水平( $P<0.05$ )。观察组并发症发生率明显低于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 快速康复外科护理模式的有效落实,对于下肢静脉曲张手术患者而言,更能提升其康复进度,并减轻患者痛苦。

**【关键词】** 下肢静脉曲张手术;快速康复外科护理;术后康复;疼痛

**【收稿日期】** 2024年1月15日

**【出刊日期】** 2024年2月22日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240045

### Analysis of the effect of rapid rehabilitation surgical nursing measures on postoperative rehabilitation of patients with lower limb varicose vein surgery

Qing Shi

Aksu District First People's Hospital, Aksu, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the effect of rapid rehabilitation nursing strategy on postoperative rehabilitation of patients with varicose veins of lower extremities. **Methods** 70 patients with lower extremity varicose vein surgery admitted to the Department of General Surgery of our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the research objects. According to the department randomization process, 70 cases were selected as control group and observation group, with 35 cases in each group. During the unified surgical treatment, the control group was assigned routine nursing countermeasures, and the observation group implemented rapid rehabilitation surgical nursing countermeasures. The impact of the implementation of different nursing modes on the postoperative rehabilitation of patients was analyzed. **Results** The results of various indexes obtained at the stage of postoperative recovery showed that the progress of all indexes in the observation group was faster, and the pain at 48h after surgery was significantly lower ( $P<0.05$ ). The complication rate of the observation group was significantly lower than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The effective implementation of rapid rehabilitation surgical nursing mode can improve the rehabilitation progress and alleviate the pain of patients with lower limb varicose vein surgery.

**【Keywords】** Lower limb varicose vein surgery; Rapid rehabilitation surgical care; Postoperative rehabilitation; Pain

#### 前言

下肢静脉曲张是常见的血管疾病,其典型表现为下肢静脉血管的扩张、迂曲以及瓣膜功能的障碍,导致血液回流受阻和静脉压力升高<sup>[1]</sup>。对于这种病症,手术治疗是一种常见的治疗方案。手术的主要目的是切除或封闭异常扩张的静脉,以恢复正常的静脉血流。然而,术后由于患者对疼痛的恐惧,会选择长期卧床,这增加

了下肢深静脉血栓的风险,不利于术后的康复<sup>[2]</sup>。因此,临床需要加强围手术期的护理工作,将加速康复外科护理被应用于下肢静脉曲张手术后的护理中,旨在规避相关风险和优化常规护理方法中的不足之处<sup>[3]</sup>。为了评估加速康复外科护理在下肢静脉曲张手术中的应用效果,我院选取了70例接受手术治疗的下肢静脉曲张患者作为观察样本,探讨此种护理模式的应用效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以本院普外科 2022 年 1 月至 2023 年 1 月收治的 70 例下肢静脉曲张手术患者作为研究对象，按照科室随机分组流程，将 70 例取为对照组与观察组，各组 35 例。对照组包含男性 15 例，女性 20 例，年龄最大值为 70 岁，最小值为 30 岁，平均为  $52.30 \pm 7.53$  (岁)；观察组包含男性 14 例，女性 21 例，年龄最大值为 71 岁，最小值为 30 岁，平均为  $52.22 \pm 7.22$  (岁)；上述信息均衡 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

对照组采取常规护理模式：术前需对患者进行详尽的入院宣教和疾病相关知识教育。术后需严密监测患者的生命体征，待肛门排气后，可开始给予流食。

观察组开展快速康复外科护理：

(1) 术前准备：提前与患者进行沟通，解释手术过程和术后护理计划，术前禁食水，确认患者的手术风险评估、血液检查等结果符合手术要求，协助患者完成术前皮肤消毒和其他必要的准备工作。

(2) 术后观察与监测：手术结束后，密切观察患者的体征，包括血压、心率、呼吸等，以及观察手术部位有无出血、红肿等异常情况。监测患者的意识状态，及时发现并处理术后可能出现的并发症。在患者术后康复过程中，医护人员还需密切关注患者的疼痛状况，根据病情和疼痛程度采取相应的镇痛措施，以提高患者的舒适度。同时，要定期检查患者的伤口愈合情况，保持伤口清洁干燥，预防感染。

(3) 静脉曲张处理：根据医嘱，进行术后静脉曲张的处理，可以通过使用弹力袜、使用弹力绷带等方式来帮助促进血液循环，减轻术后水肿和疼痛。

(4) 疼痛管理：根据患者的疼痛评估结果，合理使用镇痛药物来缓解患者的疼痛。同时，通过改善患者的体位、冷敷等方式来减轻术后的不适感。

(5) 早期活动与康复训练：根据医嘱和患者的情

况，进行早期的活动和康复训练。这些活动可以包括上床活动、下床活动、肢体运动等，旨在促进患者的血液循环，预防深静脉血栓形成，并帮助恢复下肢功能。

#### 1.3 观察指标

(1) 组别之间的术后康复情况观察评估：评估指标包含了 4 个层面，分别是术后病患下床的活动时间记录、病患术后小腿麻木感消失时间记录、总体住院时间记录、术前及术后 48h 内的疼痛分值记录，疼痛感计分的原则是借助 VAS 表格展开，该评分工具为 0-10 分的疼痛刻度尺，以病患自行滑动标尺数值描述痛感，当刻度尺数值越大则疼痛越重。

(2) 记录并发症发生数量：该疾病在治疗及护理期间存在的并发症例数予以整理计数，包含 4 个，即下肢深静脉血栓、切口感染、皮下血肿、肢体麻木。

#### 1.4 统计方式

数据汇总、录入表格后由 SPSS22.0 完成分析。计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  的形式计入表格，计数资料则表述为  $[n(\%)]$ ，前者接受 t 检验，后者接受  $\chi^2$  检验。设定 0.05 为检验水准， $P < 0.05$  即表明差异有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 组别之间的术后康复情况观察评估

术后恢复阶段所得出的各项指标结果（详细数据由表 1 所示），可见观察组患病者的各项指标恢复用时进度均为更快速显示，且术后 48h 的疼痛情况明显位于更低水平 ( $P < 0.05$ )。

#### 2.2 记录并发症发生数量

观察组并发症发生率明显低于对照组（各项数据均体现在表 2），( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

下肢静脉曲张手术对病人的血管壁有一定的损伤，会对病人造成某种损害，使病人在手术后血液流动变慢，并出现凝血功能下降等情况<sup>[4]</sup>。鉴于下肢静脉曲张是一种常见的循环系统疾病，患者通常需要接受手术治疗<sup>[5-6]</sup>。

表 1 组别之间的术后康复情况观察评估 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	下床活动时间 (h)	小腿麻木感消失时间 (d)	总体住院时间 (d)	疼痛感 (分)	
					术前	术后 48h
观察组	35	$6.11 \pm 1.41$	$3.88 \pm 0.48$	$4.94 \pm 0.61$	$5.06 \pm 1.58$	$1.32 \pm 0.21$
对照组	35	$9.12 \pm 1.74$	$5.26 \pm 1.58$	$5.66 \pm 1.24$	$5.11 \pm 1.21$	$2.23 \pm 0.11$
t	-	7.951	4.944	3.082	0.149	22.709
P	-	0.000	0.000	0.003	0.882	0.000

表2 记录并发症发生数量[n(%)]

组别	例数	下肢深静脉血栓	切口感染	皮下血肿	肢体麻木	总发生率
观察组	35	1 (2.86)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.86)	2 (5.71)
对照组	35	2 (5.71)	2 (5.71)	2 (5.71)	2 (5.71)	8 (22.86)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	4.200
P	-	-	-	-	-	0.040

在手术后的康复过程中,采取常规护理计划,由于护理内容并不全面且完整,常常忽视患者的临床症状,并且,由于患者康复的差异需求较大,很难满足患者理想的护理效果<sup>[7]</sup>。此时,快速康复外科护理措施起着至关重要的作用。

快速康复外科护理,也称为 FTS 护理,是一种创新的护理模式,专注于减少手术对患者身体的负面影响,加速术后恢复<sup>[8-9]</sup>。此项护理涵盖了术前准备到术后康复的全过程,包括对患者进行教育、优化麻醉和疼痛管理、以及实施促进早期康复的活动和营养计划<sup>[10-11]</sup>。FTS 护理在临床实践中已被广泛接受和应用,它改变了传统的围手术期护理思维和行为<sup>[12-13]</sup>。本研究通过术前准备、术后观察与监测、静脉曲张处理、疼痛管理、早期活动与康复训练等措施的综合应用,可以有效促进患者的康复过程,提高治疗效果<sup>[14]</sup>。此项护理作为一种先进的护理治疗措施,在临床实践中发挥了重要作用,能为患者带来更好的术后恢复效果。在上述研究中体现,观察组应用快速康复外科护理后,该组患者的术后康复情况更优,表示快速康复外科护理措施能在实际护理工作中,充分发挥护士的专业知识和技能,全面贯彻执行相关的快速康复外科护理措施,为下肢静脉曲张手术患者的早日康复提供优质的护理服务。

综上,快速康复外科护理模式的有效落实,对于下肢静脉曲张手术患者而言,更能提升其康复进度,并减轻患者痛苦。

参考文献

[1] 郎征,姚小军. 快速康复外科护理干预对下肢静脉曲张手术患者术后恢复、心理状态及并发症的影响 [J]. 临床医学工程, 2023, 30 (12): 1725-1726.

[2] 娄玉香,孙建红,刘琼妹等. 快速康复外科护理措施对下肢静脉曲张手术患者术后康复效果的影响分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2023, 34 (03): 452-455.

[3] 张慧玲. 快速康复外科护理措施对下肢静脉曲张手术患

者术后康复效果的影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2022, 22 (24): 113-116.

[4] 郎征,姚小军. 快速康复外科护理干预对下肢静脉曲张手术患者术后恢复、心理状态及并发症的影响 [J]. 临床医学工程, 2023, 30 (12): 1725-1726.

[5] 黎昱昱,林秀甜. 快速康复外科理念在预防下肢静脉曲张术后继发深静脉血栓的效果评估 [J]. 中国医药科学, 2019, 9 (24): 135-138.

[6] 于婷. 快速康复外科理念在下肢静脉曲张围术期护理中的开展效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (06): 121.

[7] 黄英. 快速康复外科(ERAS)在下肢静脉曲张患者中的应用 [J]. 双足与保健, 2018, 27 (19): 103-104.

[8] 陈乃梅,褚洁仪. 快速康复外科在下肢静脉曲张围术期护理中的应用 [J]. 双足与保健, 2018, 27 (13): 114-115.

[9] 张雁容. 医用弹力袜配合预防性护理对老年下肢静脉曲张大隐静脉高位结扎剥脱术后并发症影响 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (34): 48-50.

[10] 刘佳,刘丽萍. 下肢静脉曲张患者疾病认知行为现状及健康教育需求调查 [J]. 现代医药卫生, 2023, 39 (09): 1527-1531+1538.

[11] 唐伟,张婷. 风险分级护理对下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响 [J]. 循证护理, 2023, 9 (09): 1693-1696.

[12] 邹韵. 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响探究 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40 (01): 48-49.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS