

重症监护病房危重患者护理中实施不同鼻饲法的效果

林 燕

保定市第二中心医院 河北保定

【摘要】目的 通过实验分析重症监护病房危重患者护理中对其实施不同鼻饲法的护理效果和价值。**方法** 采用抽样调查方法进行研究对象抽样，抽样时间为 2020 年 2 月到 2022 年 2 月，抽样对象为我院重症监护病房中的危重患者，抽样数量为 60。抽样后将所有患者按照鼻饲方法的不同分为对照组和实验组，对照组采用注射器分次鼻饲，实验组采用营养泵持续鼻饲。通过收集两组患者并发症发生率和营养状况等信息，来对比不同鼻饲之间的效果差异。**结果** 通过不同鼻饲法进行护理对比后得知，实验组营养指标优于对照组 ($P < 0.05$)，且对照组患者鼻饲并发症发生率高于实验组 ($P < 0.05$)。**结论** 在重症监护病房危重患者护理中，鼻饲方式选择营养泵持续鼻饲可降低鼻饲过程中并发症发生率，安全性高，且可改善病患营养状况，护理效果显著，值得推广。

【关键词】 重症监护病房；危重患者；注射器分次鼻饲；营养泵持续鼻饲

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230024

Effect of different nasal feeding methods on critical patients in intensive care unit

Yan Lin

Baoding Second Central Hospital, Baoding, Hebei Province, China

【Abstract】 Objective To analyze the nursing effect and value of different nasal feeding methods for critically ill patients in intensive care unit. **Methods** The sampling survey method was adopted to carry out the sampling of research objects. The sampling time was from February 2020 to February 2022. The sampling objects were critical patients in the intensive care unit of our hospital, and the sampling number was 60. After sampling, all patients were divided into control group and experimental group according to different nasal feeding methods. The control group was fed by syringe multiple times, and the experimental group was fed by nutrition pump continuously. The effects of different nasal feeding methods were compared by collecting information on complication rate and nutritional status of patients in the two groups. **Results** After nursing comparison of different nasal feeding methods, nutritional indexes of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$), and the incidence of complications of the control group was higher than that of the experimental group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing of critically ill patients in intensive care unit, continuous nasal feeding with nutrition pump can reduce the incidence of complications during the process of nasal feeding, with high safety, and can improve the nutritional status of patients. The nursing effect is significant, worthy of promotion.

【Keywords】 Intensive care unit; Critically ill patients; Nasal feeding by syringe; Nutrition pump continuous nasal feeding

重症监护病房危重患者的主要临床表现为昏迷或长期插管或出现意识障碍，通常无法自主移动和自主摄入营养。临床在护理过程中通常需要通过鼻饲的方式进行营养供给，以达到保证患者机体营养平衡，提高生活质量的目的^[1]。但由于其疾病处于较为严重的状态，在鼻饲过程中很容易发生反流、误吸等情况，极大降低了其护理质量，对疾病的治疗带来较大的不良

影响。病患身体的各项营养指标无法得到有效保障，因此需要选择合适的鼻饲方式以保障护理效果，降低并发症的发生同时达到保障机体营养的目的^[2]。本文旨在分析不同鼻饲方式于重症监护病房危重患者护理中都效果，旨在寻找最佳的重症监护病房危重患者鼻饲方式，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查方法进行研究对象抽样, 抽样时间为 2020 年 2 月到 2022 年 2 月, 抽样对象为重症监护病房危重患者, 抽样 60, 按照鼻饲方式的不同均分为两组。对照组 (30 例, 男 16 例、女 14 例, 年龄区间 24~52 岁, 平均年龄 (38.47±13.53) 岁, 使用注射器分次鼻饲); 观察组 (30 例, 男 17 例、女 13 例, 年龄区间 24~52 岁, 平均年龄 (38.30±11.70) 岁, 使用营养泵持续鼻饲)。研究进行前收集两组一般资料进行对比, 确保其一般资料无统计学意义 $P>0.05$ 。本轮研究报我院伦理委员会通过, 批准研究。

纳入标准: (1) 纳入对象均为重症监护室危重患者。(2) 研究前对病患家属进行健康教育, 告知本次研究的方式和目的, 取得同意后入组研究。

排除标准: (1) 排除临床资料不完整的患者。(2) 排除生命体征不稳定的患者。(3) 排除既往存在吞咽功能障碍的患者。(4) 排除胃肠道功能障碍的患者。

1.2 研究方法

两组在鼻饲前核对病情, 做好解释。协助病人取坐位或平卧位。颌下铺治疗巾或病人毛巾。用棉签清洁病人鼻腔。用石蜡油润滑胃管前端 10cm 左右。左手持纱布托住胃管, 右手持镊子夹住胃管前端沿一侧鼻孔缓缓插入咽喉部嘱病人做吞咽动作 (清醒病人) 同时将胃管继续下送。插胃管深度 45~55cm, 昏迷病人无吞咽反射不能合作, 插管前应将病人头向后仰, 胃管插入 15cm, 左手将病人头托起。用胶布固定胃管于鼻翼两侧。分别在鼻饲后对病患进行护理干预, 降低鼻饲反流误吸发生率。(1) 对照组实施注射器分次鼻饲,

检查鼻饲量、质及温度(38~40°C), 用 50ml 注射器连接胃管开口端, 回抽有胃液后, 即可注入少量温水, 再缓缓注入流食或药液。最后注入温开水冲洗胃管, 每次鼻饲量不超过 200ml, 分次给予。将胃管开口端反折, 用纱布包好, 用别针固定于病人枕旁或衣服上。记录鼻饲量, 观察病人进食后反应。

(2) 实验组给予营养泵持续鼻饲, 根据患者自身情况设定营养泵速率, 通常设置为 4JDrall/h, 每日总量在 20~24h 内匀速泵入, 控制在营养液温度在 37°C 左右, 并适时补液, 防止出现酸碱失衡及电解质紊乱情况。

1.3 观察指标

本研究需通过收集两组患者鼻饲并发症发生率、营养状况等信息。并发症考察鼻饲后发生胃滞留、呕吐、反流和吸入性肺炎的状况。营养指标包括 MIS 评分、体质量指标、血红蛋白指标以及血清蛋白指标。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析, 使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 实验组和对照组鼻饲并发症发生率对比

通过试验对比可知, 实验组鼻饲方式实施后其胃滞留、呕吐、反流以及吸入性肺炎等并发症发生率低于对照组, $P<0.05$, 如表 1 所示。

2.2 实验组和对照组营养状况对比

对两组病患营养状况进行分析后得知, 实验组病患营养状况由优于对照组, $P<0.05$, 如表 2。

表 1 实验组和对照组鼻饲并发症发生率对比[n,(%)]

组别	例数	胃滞留	呕吐	反流	吸入性肺炎	并发症发生率
实验组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	3 (10.00)
对照组	30	3 (10.00)	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)	7 (23.33)
χ^2	-	3.576	6.900	0.001	0.001	6.397
P	-	0.059	0.009	1.000	1.000	0.011

表 2 实验组和对照组营养状况对比 ($\bar{x} \pm s, h$)

组别	例数	MIS 评分	血红蛋白指数	血清蛋白指数
对照组	30	5.47±1.03	92.28±6.25	32.15±2.22
实验组	30	8.10±1.23	103.21±9.33	43.26±3.01
t	-	8.979	5.331	16.270
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

ICU 接收到病患大多为危重症人员,其病情紧急、高危,患者的各项身体活动、意识活动均无法正常开展,在经鼻或口腔插管后病患无法正常进食,因此在对其进行常规护理的同时需要根据其机体状况给予营养支持以保证机体正常运行^[3]。鼻饲是 ICU 中较为常见的营养供给方式。但不同鼻饲方式对病患的影响不同,本研究就针对注射器分次鼻饲和营养泵持续鼻饲两种方式进行分析对比,探究其对重症监护室病患的效果。

本研究中实验组采用营养泵持续鼻饲方式进行营养供给,得出其发生胃滞留、呕吐、反流以及吸入性肺炎等并发症的几率相对于采用注射器分次鼻饲方式更低,注射器分次鼻饲可以达到营养供给的目的,但操作过程中无法达到营养泵精准剂量的要求^[4]。营养泵在剂量调节和供给速度方面控制效果更佳,整个营养输入过程在无菌条件下进行,降低了营养液优于人工操作带来的污染^[5]。同时营养泵还可对输入的营养液进行科学的温度控制,降低了对肠道的不良影响,还可降低发生腹泻等的发生几率。詹勇慧^[6]宋倩芸^[7]在其研究中分析了 ICU 患者不同鼻饲方式,通过对比注射器分次鼻饲与营养泵持续鼻饲结果,指出营养泵持续鼻饲应用价值更高,对病患预后更有利;本轮研究得出的结论与以上学者的研究结论相同,说明了营养泵持续鼻饲方式安全性更高,可有效为重症病患提供营养支持,维持机体营养,同时患者家属对营养泵持续鼻饲方式认同度较高^[8]。另在鼻饲过程中还需特别注意营养泵持续鼻饲的护理方式及时间对重症患者的影响马凌飞^[9]在其研究中即分析了关于护理与鼻饲时间的重要性,分别对比了持续 5h,间隔 3h、持续 2h,间隔 1h 与持续 24h 泵注的泵注方式对患者的影响,指出时间的不同对腹泻、便秘发生率影响较小,但在胃潴留发生率上存在较大不同,三种鼻饲泵注方式均可改善患者营养状况,但间隔性进行鼻饲可使机体得到休息,其肠胃反应更小,并指出采用护理人员采用三班倒的护理方式配合持续 5h,间隔 3h 为最理想的鼻饲泵注方式。因此得出,在对重症监护病房内患者进行营养补给时,需对机体进行有效评估,鼻饲过程中关注机体变化,探讨发生如反流以及呕吐的原因,增强护理人员培训,加强鼻饲管理,采取个体高危因素防控,总结性开展护理工作联合最先进的营养泵持续鼻饲方式可最大限度改善患者营养状况,加快机体恢复,

对疾病治疗及预后均有积极影响^[10]。

综上,在 ICU 危重患者护理过程中运用营养泵持续鼻饲方式可降低鼻饲过程中并发症发生率,安全性高,且营养泵持续鼻饲可根据病患营养需求进行合理营养搭配,改善病患营养状况,护理效果显著,值得推广。

参考文献

- [1] 陈美华,黄雁翎,杨洁.探究不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J].中外医疗,2021,40(20):127-130.
- [2] 王琳.不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):75.
- [3] 吴国庆,曹群,茅益东,陈玲,朱春华,季勇.不同鼻饲喂养方式在重症脑卒中患者中的应用比较[J].现代医学与健康研究电子杂志,2019,3(17):97-98.
- [4] 周俏华.不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的价值[J].医疗装备,2016,29(01):203-204.
- [5] 李晓伟.神经外科 ICU 危重患者防误吸标准化体系的构建与应用[J].健康之路,2018,17(09):369.
- [6] 詹勇慧.不同鼻饲法在 ICU 患者临床护理中的应用价值分析[J].安徽卫生职业技术学院学报,2018,17(06):72-73.
- [7] 黎丽,刘珊,刘亚卿.早期益生菌肠内营养联合护理干预对重型颅脑损伤患者胃肠动力障碍和营养状况的影响[J].2018,(16).
- [8] 马凌飞,张成成,李丽.不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值.中国保健营养,2020,30(25):165
- [9] 马凌飞,张成成,李丽.不同鼻饲法在护理重症监护病房危重患者中的应用价值.中国保健营养,2020,30(25):165
- [10] 崔嫵嫵,贾波.不同鼻饲方式用于 ICU 危重患者肠内营养的效果分析[J].护士进修杂志,2018,33(11):1050-1053.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS