

综合护理措施对急性白血病患者化疗期间胃肠道反应的影响

田飞飞

新疆省石河子大学医学院第一附属医院血液内科 新疆石河子

【摘要】目的 综合护理措施对急性白血病患者化疗期间胃肠道反应的影响。**方法** 实验于 2021 年 3 月到 22 年 3 月期间选择因急性白血病就诊于我科的病人为 120 例，病人入院后均接受常规治疗与护理。按照护理方案进行分组，每组均纳入 60 例。根据护理措施进行命名，分别常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理，研究组则采用综合护理。总结与探究两种护理方案实施效果。**结果** 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照，前者低于后者，两组对照差异明显，(P<0.05)；常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低，两组对照差异明显，(P<0.05)；常规组胃肠道反应时间与研究组胃肠道反应时间对照前者较后者长，两组对照差异明显，(P<0.05)。**结论** 综合护理措施在急性白血病患者化疗期间搭配综合护理干预方案，可提高护理质量，改善病人胃肠道反应发生情况，此方案值得临床应用与推广。

【关键词】 综合护理；急性白血病；化疗；胃肠道反应

Influence of comprehensive nursing measures on gastrointestinal reactions in patients with acute leukemia during chemotherapy

Feifei Tian

Department of Hematology, The First Affiliated Hospital of School of Medicine, Shihezi University, Xinjiang Province, Shihezi, Xinjiang, China

【Abstract】Objective: The effect of comprehensive nursing measures on gastrointestinal reactions in patients with acute leukemia during chemotherapy. **Methods:** During the experiment from March 2021 to March 22, 120 patients were selected to be treated in our department due to acute leukemia. The patients received routine treatment and nursing after admission. According to the nursing plan, 60 cases were included in each group. Named according to nursing measures, conventional group and research group. The nursing program adopted in the routine group was traditional routine nursing, while the study group adopted comprehensive nursing. Summarize and explore the implementation effects of the two nursing programs. **Results:** The nursing satisfaction score of the routine group was compared with the nursing satisfaction score of the research group. The former was lower than the latter, and the difference between the two groups was significant (P<0.05). The nursing cooperation score of the routine group was lower than that of the research group. The difference between the two groups was obvious (P<0.05); the gastrointestinal reaction time of the routine group was longer than that of the research group, and the difference between the two groups was significant (P<0.05). **Conclusion:** Comprehensive nursing measures combined with comprehensive nursing intervention program during chemotherapy of acute leukemia patients can improve the quality of nursing and the occurrence of gastrointestinal reactions in patients. This program is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Comprehensive Nursing; Acute Leukemia; Chemotherapy; Gastrointestinal Reactions

急性白血病属于恶性血液系统疾病，在临床治疗中具有治愈难度大且并发症多，死亡率高的特点。目前在临床属于常见且多发疾病，据临床不完全收集与统计资料证实，最近几年因急性白血病而就教于我科

的病人呈逐年增高的趋势。急性白血病在临床治疗中以化疗为主，虽然化疗可以改善患者临床症状，但患者在化疗过程中，由于药物的毒副作用，以及患者抵抗力下降，部分病人在化疗期间出现了胃肠道反应，

给病人生活质量带来直接影响与威胁。基于上述情况,为了降低胃肠道反应发生率,从而减轻患者化疗的不适症状,我科采取了对症的护理干预措施。通过采用两种不同护理方案,分别为常规护理与综合护理,为了总结与探究两种护理方案实施效果,于2021年3月到22年3月期间选择因急性白血病而就诊于我科室的病人120例,具体实施情况、结果分析,如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2021年3月到22年3月期间选择因急性白血病而就诊于我科室的病人120例,病人入院后均接受常规治疗与护理。按照护理方案进行分组,每组均纳入60例。根据护理措施进行命名,分别为常规组与研究组。常规组:n=60例,其中男性:n=30例、女性:n=30例,年龄在25岁至56岁之间,中位年龄为40.59岁。研究组:n=60例,其中男性:n=29例、女性:n=31例,年龄在26岁至56岁之间,中位年龄为40.62岁。参与本次调研的病人一般资料经对照并无明显差异,无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为基础护理,从疾病告知、心理疏导方面进行。

研究组则采用综合护理,具体如下:(1)心理干预:日常护理中护理人员应与病人沟通,了解病人情绪波动,同时进行心理负性情绪反应评分,根据评分结果制定护理方案,在心理疏导方案实施中,应引导病人讲述出心中的想法,给予肯定后,在进行疏导,帮助病人改善现存的心理问题。(2)健康教育:日常护理中,根据病人文化程度,制定健康教育方案,在健康教育实施中,护理人员应选择简单易懂的语言,制作图文并茂的科普视频让患者观看,为病人普及与急性白血病化疗有关的常识,讲述后对病人实施测评,对于测评分数不理想者或是存有疑问者,要选择多媒体形式再次对病人实施疾病常识普及。(3)家庭支持干预:日常护理中护理人员还应与家属做好沟通,告知病人家属多给予患者情感方面支持,对病人实施安慰、鼓励,不要埋怨病人或是告知病人疾病给家庭经济造成的影响,使病人能够感受到家人的关心以及树立不放弃治疗的信念。(4)饮食干预:日常护理中护理人员应结合病人疾病情况,制定适合病人的饮食方案,日常饮食中要指导病人多食用高蛋白、高热量、高维生素清淡易消化的食物,如多食用新鲜的水果、蔬菜,少吃或是不吃辛辣油腻的食物,另外饮食中要

以流质或是半流质食物为主。

1.3 指标观察

护理结果分析:(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人对于本次护理满意程度越高,此评分问卷为我院自设问卷。(2)护理配合程度:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人护理依从性越好。(3)胃肠道反应时间:胃肠道反应时间降低,证明综合护理措施有效。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“Mean±SD”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组:n=60例,发放与回收60份有效问卷,经统计病人满意本次护理,护理满意评分结果为 82.11 ± 1.19 分;研究组:n=60例,发放与回收60份有效问卷,经统计病人满意本次护理,护理满意评分结果为 90.22 ± 1.05 分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者明显低于后者,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组护理配合程度

常规组:n=60例,经评价证实病人能够配合护理,护理配合评分为 80.15 ± 1.35 分;研究组:n=60例,经评价证实病人能够配合护理,护理配合评分为 90.25 ± 1.41 分,常规组护理配合评分与研究组护理配合评分相比较低,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组胃肠道反应时间对照

常规组:胃肠道反应时间为 6.2 ± 1.3 天;研究组:胃肠道反应时间为 5.1 ± 1.3 天,常规组胃肠道反应时间与研究组胃肠道反应时间对照前者较长后者短,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

急性白血病在临床上发病率逐年增高,此疾病具有恶性程度高的特点,最近几年因急性白血病前来我院进行就诊的病人呈逐年增高趋势。急性白血病是造血干细胞的恶性克隆性疾病,发病时骨髓中异常的原始细胞及幼稚细胞大量增殖,蓄积于骨髓并抑制正常造血,广泛浸润肝、脾、淋巴结等髓外脏器。表现为贫血、出血、感染和浸润等征象。根据受累的细胞类型,急性白血病通常可以分为急性淋巴细胞白血病和急性

髓细胞白血病两大类。急性白血病发病后主要表现为贫血、出血、发热等。

急性白血病在临床治疗中以化学治疗为主，在治疗期间可能会诱发或引起各种胃肠道不良反应，为此应搭配护理干预方案。通常情况下，急性白血病化疗护理中，常用护理方案为传统常规护理，这种护理方案虽然可以改善临床症状，但实施效果不太理想。而我科室为了提高护理质量，则采用综合护理方案。综合护理方案属于新型护理方案，这种护理方案在实施期间，可弥补传统常规护理方案中的不足之处，同时可保留其优势。综合护理方案在实施期间，通过心理干预，可改善病人负性情绪反应，帮助病人树立治疗的自信心。通过健康教育，可提高病人对于疾病的了解程度，知晓程度，进而提高护理、治疗配合程度。通过饮食干预，可提高病人饮食合理性，防止因饮食不合理而给病人肠道造成刺激而诱发与引起胃肠道反应。另外，搭配病房环境干预，可保证病房环境的清新程度，防止因异味而造成的刺激，从而诱发引起患者恶心等不良反应。

本次调研结果证实：常规组胃肠道反应时间与研究组胃肠道反应时间对照前者较长后者短，两组对照差异明显，（ $P<0.05$ ），说明研究组所采用的护理方案更为理想。

综上所述：综合护理措施在急性白血病患者化疗期间搭配综合护理干预方案，可提高护理质量，改善病人胃肠道反应发生情况，此方案值得临床应用与普及。

参考文献

[1] 赵寅,万阳阳. 系统性护理干预在降低成人急性髓系白血病化疗期间口腔黏膜炎发生率中的应用[J]. 川北医学

院学报,2022,37(2):262-265.

- [2] 康新秋,张琼. 基于 AIDET 沟通模式的护理在急性白血病化疗护理中的应用效果[J]. 保健医学研究与实践,2022,19(2):86-89.
- [3] 史爱华,王国祥. 急性白血病化疗患者采用全环境保护护理对口腔、肛周感染的预防价值[J]. 河北医药,2021,43(6):949-951,955.
- [4] 段婷婷,吕娅,潘蕊,等. 集束化护理方案在预防急性白血病化疗所致口腔黏膜炎中的效果[J]. 昆明医科大学学报,2021,42(1):167-172.
- [5] 战雅琦,姜艳君,谭金玉,等. 基于以问题为导向的专项护理干预对白血病化疗患者的效果评价[J]. 海军医学杂志,2021,42(5):620-623.
- [6] 张松丽,牛双双. 综合护理措施对急性白血病患者化疗期间胃肠道反应的影响[J]. 首都食品与医药,2021,28(14):123-124.

收稿日期：2022年6月23日

出刊日期：2022年9月7日

引用本文：田飞飞，综合护理措施对急性白血病患者化疗期间胃肠道反应的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 12-14

DOI: 10.12208/j.jacn.20220094

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS