

妇科卵巢癌化疗睡眠障碍护理干预对策及满意度研究

郑巧

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 以提高妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者护理水平为研究目标,在临床中实施舒适护理,明确其对妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者影响。**方法** 以2023.01-12时间段中于院内接受诊疗的妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者为分析对象,共计95例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例),分别以常规手段、舒适护理手段实施两组护理干预,对两组睡眠状况及满意度等干预情况进行分析。**结果** 睡眠状况方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。满意度方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施舒适护理,有利于改善妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者睡眠状况,提高患者满意水平。

【关键词】 妇科卵巢癌; 睡眠障碍; 舒适护理

【收稿日期】 2024年7月22日

【出刊日期】 2024年8月22日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240371

A study on nursing intervention strategies and satisfaction of sleep disorders in gynecological ovarian cancer chemotherapy

Qiao Zheng

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To improve the nursing level of patients with sleep disorder during chemotherapy for gynecological ovarian cancer as the research objective, to implement comfortable nursing in clinical practice, and to clarify its impact on patients with sleep disorder during chemotherapy for gynecological ovarian cancer. **Methods** A total of 95 patients with sleep disorder of gynecological ovarian cancer receiving chemotherapy treatment in hospital during the period of 2023.01-12 were analyzed. Each patient was numbered and randomly selected to be divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases). Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and comfort nursing means, respectively. The sleep status and satisfaction of the two groups were analyzed. **Results** In terms of sleep status, the values in the observation group were lower than those in the two groups ($P<0.05$). In terms of satisfaction, the values of the observation group were higher than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of comfort nursing in clinical practice is beneficial to improve the sleep status of gynecological ovarian cancer patients with sleep disorder and improve the satisfaction level of patients.

【Keywords】 Gynecological ovarian cancer; Sleep disorders; Comfort care

妇科卵巢癌为常见疾病,主要会采取化疗方式帮助患者控制病情^[1]。部分患者会同时合并睡眠障碍,导致睡眠质量不佳,对病情控制造成不良影响^[2]。因此,在给予患者治疗措施的同时,还需要重视相关护理工作,积极采取相应护理措施,对患者睡眠质量进行有效改善,减轻患者身心负担^[3]。文中以提高妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者护理水平为研究目标,在临床中实施舒适护理,明确其对妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者影响,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者为分析对象,共计95例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例)。年龄范围方面,两组年龄:50岁≤年龄≤74岁,观察组均值(57.43±4.33)岁,对照组均值(57.45±4.31)岁;病程方面,两组病程:5个月≤病程≤3年,观察组均值(1.32±0.12)年,对照

组均值(1.30±0.10)年。

经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求:临床综合诊断为卵巢癌,且同时伴有睡眠障碍;资料齐全;均接受化疗治疗。剔除要求:中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

对患者病情变化进行密切观察,及时发现异常并告知医师,采取对应处理措施。

1.2.2 观察组行舒适护理干预

①病房方面,改善病房环境,按时清洁、消毒病房,对室内温度、湿度、光线进行适当调整,确保室内空气清新,可在室内放置绿植,维持室内安静,减少光线、噪音、空气等对睡眠不良影响。

②心理干预方面,结合患者疾病认知程度,综合利用手册发放、幻灯片或者短视频播放、模拟演示、模型讲解等多种方式强化健康教育,让患者对自身病情有正确认知,避免过于担忧。进行病案讲解,并将同时期病情控制较好患者作为榜样,对患者进行激励,引导患者树立康复信心,改善患者不良情绪。做好与家属之间沟通,鼓励家属多陪伴、关心患者,给予患者充分理解、尊重与支持,帮助患者获取家属支持。定期组织病友交流活动,鼓励患者之间分享个人经历,帮助患者获取社会支持,减轻不良情绪。患者心理负担减轻,则可减少焦虑、抑郁等不良情绪对睡眠影响,改善睡眠质量。

③放松技巧方面,可鼓励患者睡前泡脚,有利于放松促进睡眠。睡眠为患者播放舒缓、平和音乐,并在音乐背景下,引导患者进行深呼吸放松,减少入睡时间。

④基础护理方面,评估患者疼痛感,合理给予镇痛药物,或者鼓励患者培养画画、书法等兴趣爱好,或者为患者提供抒情、平和书籍丰富精神世界,让患者转移注意力,减轻机体痛苦。保持患者皮肤清洁、干燥,预防皮肤感染。注意观察化疗不良反应,及时采取对应处理。对相关并发症进行合理评估,积极采取预防措施,

提高生理舒适度。

⑤生活指导方面,帮助患者建立规律的作息时间,保持固定的睡觉时间和起床时间,有助于调节生物钟,提高睡眠质量。提醒患者避免摄入过多的咖啡因和刺激性食物,如咖啡、茶、巧克力等,尽量选择清淡易消化的晚餐,有助于改善睡眠质量。结合患者实际情况给予合理的运动锻炼指导,适当的运动可以帮助患者放松身心,促进睡眠,但避免在睡前进行剧烈运动。

1.3 判断标准

(1)评估两组睡眠状况,匹兹堡睡眠指数,评估项目包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍等,每项最低0分表示睡眠质量极佳,最高3分表示睡眠质量极差。

(2)评估两组满意度,满意度调查量表,调查项目包括护理态度、护理专业、人性化服务、健康教育、护理舒适度,每项0-50分,患者满意度越高则分值越高。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料,卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 睡眠状况分析

睡眠状况方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。如表1所示。

2.2 满意度分析

满意度方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。如表2所示。

3 讨论

从实际情况来看,妇科卵巢癌化疗患者,会因为化疗药物副作用与疾病临床症状引起身体不适,缺乏疾病健康知识与康复信心、缺乏家属支持与社会支持等出现不良情绪,导致睡眠质量较差^[4]。因此,在给予患者护理措施时,需充分考虑上述因素,提高患者生理与心理舒适度,减轻身心负担,改善睡眠。

表1 比对两组睡眠状况[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能障碍
观察组 (n=46)	0.37±0.11	0.48±0.07	0.42±0.13	0.45±0.07	0.43±0.04	0.49±0.07	0.41±0.09
对照组 (n=49)	1.19±0.31	1.10±0.19	1.11±0.17	0.97±0.46	1.14±0.19	1.16±0.15	1.12±0.19
t	16.961	20.838	22.116	7.582	24.825	27.597	23.029
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 比对两组满意度[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	护理态度	护理专业	人性化服务	健康教育	护理舒适度
观察组 (n=46)	40.38±3.19	41.49±3.10	40.41±3.33	40.11±3.49	40.38±3.19
对照组 (n=49)	34.57±2.39	34.58±2.28	35.67±2.39	35.58±2.17	34.57±2.39
<i>t</i>	10.086	12.429	8.007	7.648	10.086
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

临床针对妇科卵巢癌化疗患者，主要会采取常规模式开展护理工作，虽然能够让化疗顺利进行，但是不能有效提高护理效果。舒适护理是一种关注患者舒适感和生活质量的护理理念，旨在通过提供关怀、支持和安慰，帮助患者在身体、心理和情感上获得舒适、安心和尊严的感受。将舒适护理应用到妇科卵巢癌化疗患者的护理中，关注患者心理健康，利用多种方式帮助患者减轻心理负担；强化基础护理，对相关不良反应及并发症进行预防，减轻疼痛感，提高心理与生理舒适度，从而改善睡眠质量^[5]。

结合文中研究结果，睡眠状况方面，两组相比，观察组各项值更低 ($P<0.05$)。满意度方面，两组相比，观察组各项值更高 ($P<0.05$)。提示，在妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者护理中应用舒适护理效果更佳。究其原因，创造舒适环境，减少环境对睡眠影响^[6]。加强心理干预，减轻不良情绪对睡眠影响。告知放松技巧，让患者学会自主放松，促进睡眠。强化基础护理，减轻生理疼痛，提高生理舒适度，促进睡眠^[7]。提供生活指导，维持机体营养均衡状态，鼓励适量运动，提高生理舒适度^[8]。患者生理与心理舒适度提高，有效减少多方面因素对睡眠干扰，睡眠质量得到提高^[9]，患者满意度提高。但是文中纳入例数较少，存在局限性，需对应用价值进一步分析。

综上所述，在临床中实施舒适护理，有利于改善妇科卵巢癌化疗睡眠障碍患者睡眠状况，为患者提供更满意的护理方案。

参考文献

[1] 金婷婷. 补充与替代医学身心疗法干预对卵巢癌患者化疗期舒适度的影响[J]. 当代护士,2023,30(20):83-86.

- [2] 郭焕平. 中医辨证护理对卵巢癌患者化疗期间情绪及生活质量的影响[J]. 中国药物与临床,2020,20(12):2078-2080.
- [3] 孟亚萍,于倩倩,王培培. 医护患一体化心理管理模式在卵巢癌化疗患者负性情绪及不良反应的影响[J]. 肿瘤基础与临床,2023,36(6):530-533.
- [4] 周乐敏. 整体护理在卵巢癌化疗患者护理干预中的应用效果分析[J]. 中国保健营养,2021,31(24):103-104.
- [5] 张畅. 积极心理学护理对卵巢癌化疗患者应对策略、创伤后成长的影响[J]. 当代护士,2023,30(17):91-95.
- [6] 毛文娟,陈文多,蔡文迪,等. 基于虚拟现实技术的正念训练对化疗期卵巢癌患者负性情绪及疲乏的影响[J]. 中国护理管理,2024,24(1):29-34.
- [7] 张源,张利萍,茹晓南. 心理护理在卵巢癌术后化疗患者中的应用[J]. 保健医学研究与实践,2023,20(11):前插 1.
- [8] 张秋玲. 舒适护理对卵巢癌化疗患者负性情绪的影响[J]. 健康女性,2023,10(25):23-24.
- [9] 何春林. 舒适护理在卵巢癌化疗患者护理中的应用价值[J]. 母婴世界,2022,10(35):205-207.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS