

## 延伸护理对提高注射生物制剂患者依从性的影响

申倩茹

中国医学科学院皮肤病医院 江苏南京

**【摘要】目的** 研究延伸护理对提高注射生物制剂患者依从性的影响。**方法** 2020 年 3 月至 2021 年 3 月到本院门诊接受注射生物制剂的患者 100 例，按照护理方式的不同，分为实验组（延伸护理）与对照组（常规护理），分析患者依从性。**结果** 实验组患者护理依从性高于对照组， $p < 0.05$ ；实验组患者各时间节点规范性使用生物制剂依从性均高于对照组， $p < 0.05$ 。**结论** 运用延伸护理服务模式对接受注射生物制剂患者干预，用药依从性可有效提升。

**【关键词】** 延伸护理；注射生物制剂；依从性；用药依从性；常规护理

### Effect of extended nursing on improving compliance of patients injected with biological agents

Qianru Shen

Dermatology Hospital of Chinese Academy of Medical Sciences, Nanjing, Jiangsu, China

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of extended nursing on improving the compliance of patients injected with biological agents. **Methods:** 100 patients who received injection of biological agents in our hospital from December 2020 to December 2021 were divided into experimental group (extended nursing) and control group (routine nursing) according to different nursing methods, and the compliance of patients was analyzed. **Results:** the nursing compliance of patients in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ); The compliance of standardized use of biological agents in the experimental group was higher than that in the control group at each time point after discharge ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** using the extended nursing service model to intervene the patients receiving biological injection, the medication compliance can be effectively improved.

**【Keywords】** Extended Nursing; Injection Of Biological Agents; Compliance; Medication Compliance; Routine Nursing

伴随着国内经济飞速发展，医疗技术水平显著提升，临床中对荨麻疹、银屑病等免疫性疾病治疗呈现出多元化的发展趋势，尤其是生物制剂药物在临床中运用概率明显增加，已然成为对此类疾病治疗的首选方案<sup>[1-2]</sup>。生物制剂药物主要是指运用具有较高医研价值碳基生物当做是药物的原料，运用各类制造技术，例如现代生物技术与传统技术，制作出可预防与诊治相关疾病的药物制剂，形态表现一般为多元化<sup>[3-4]</sup>。根据有关技术统计显示，到目前为止，在临床中所运用的生物制剂药物已经超出了 250 种，运用比较广泛的生物制剂药物包含：奥马珠单抗、可善挺、修美乐等。但须将此类疾病患者所需接受治疗时间比较长，跨度比较大等特征，将优质护理服务引入其中，可使得临床中治疗的效果得到显著提升。基于此，本文将研究

延伸护理对提高注射生物制剂患者依从性的影响，报道如下：

#### 1 一般资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择 2020 年 3 月至 2021 年 3 月到本院接受注射生物制剂的患者 100 例，按照护理方式的不同，分为实验组（延伸护理）与对照组（常规护理）。实验组 50 例，年龄 21-60 岁，平均年龄（ $41.16 \pm 4.28$ ）岁；对照组 50 例，年龄 20-60 岁，平均年龄（ $41.14 \pm 4.24$ ）岁，一般资料（ $P > 0.05$ ）。

##### 1.2 方法

###### （1）对照组

组内患者接受常规护理干预。对接受生物制剂干预的患者，需经由统一和科学的培训专职护理人员开

展健康宣教，包含生物制剂用药的间隔时长、注意事项、用药的具体效果、康复指导以及饮食宣教等相关内容。专职的护理人员需依照不同种生物制剂药物的具体给药时间，和患者、家属一同制定出全面和细致的家庭护理方案，其中包含：用药具体时间、复诊具体时间、联合用药状况以及自我症状记录等，使得患者得到延续护理。

(2) 实验组

组内患者于对照组护理服务的基础之上给予患者延伸护理干预，具体为：

一方面，采取的健康宣教门诊就诊注射期间护士对其进行健康宣教。医护人员需对接受生物制剂药物注射治疗患者给予针对性和全面性的健康宣教，给患者与家属细致地讲授生物制剂药物的具体给药时间、注意事项以及治疗效果等。加之，需告知患者要保持合理和科学的饮食习惯，改善患者病情，而后依照患者病况对应性给予指导方案和意见。需将不同类型生物制剂药物给药时间当做是基础，例如，若是患者接受益赛普药物干预，每周需两次，每次使用剂量控制在两支。积极鼓励患者和家属一同参与到家庭护理计划制定中，内容包涵：用药时间、体征自我监测、联合用药记录、复诊时间等，在患者居家用药后推进护理服务。

另一方面，家庭延伸护理服务。护理人员需叮嘱患者能够依照方案中制定的复诊时间接受复诊。每次均需详细给予患者用药提醒、饮食习惯、可能出现的一系列不良反应和联合用药状况等。对于皮下注射的患者，由于用药间隔的周期比较短，大部分都是外地的患者，入院接受注射治疗不够便捷，可依照患者的状况，自行的携带药物到居住地地方医院注射药物。加之，还需定期定时地举办健康教育会议，鼓舞患者可将自身经历讲述出。创建出微信公众号，需定时的为用户推健康知识内容。随访中的内容包涵患者基本状况、用药提醒、不良反应、联合用药状况。例如，对注射奥马珠单抗患者进行电话回访，注射期间回访频率约为半月一次。由于生物制剂药物一般适用于对慢性疾病治疗中，多数长期临床研究试验已经证实此药物的治疗效果明显。但是有一小部分的患者会于临床症状缓解之后停止接受生物制剂药物干预。对此类患者需医师配合给予家庭护理，实施必要性交流与沟通，为患者讲解规范性用药的方案和目的，对护理计划及时的修正。针对用药依从性不良患者，需加强随访。

1.3 观察指标及评价标准

护理依从性评估，从按时用药、联合用药、定期复查三个维度分析，总分为 100 分，分数越高，依从性越好；评估患者居家一个月之后、三个月之后、六个月之后规范性使用生物制剂依从性。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计，计数资料用 (n/%) 表示、行  $\chi^2$  检验，计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析患者护理依从性

实验组患者护理依从性高于对照组，p<0.05，见表 1。

表 1 患者护理依从性比较 (x±s/分)

组别	按时用药	联合用药	定期复查
实验组 (n=50)	84.66±2.98	86.56±3.11	86.12±4.31
对照组 (n=50)	74.56±3.01	76.06±4.31	72.56±3.81
T 值	16.8612	13.9694	16.6679
P 值	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 分析两组患者规范性使用生物制剂依从性

实验组患者居家一个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 50 (100.00%)，三个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 49 (98.00%)，六个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 49 (98.00%)；对照组患者出院一个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 30 (60.00%)，三个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 28 (56.00%)，六个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 24 (48.00%)。组间一个月之后依从性 ( $\chi^2=25.0000$ , P=0.0000)、组间三个月之后依从性 ( $\chi^2=24.9012$ , P=0.0000)、组间六个月之后依从性 ( $\chi^2=31.7098$ , P=0.0000)。

3 讨论

经过此次研究发现，实验组患者护理依从性高于对照组，p<0.05，实验组患者按时用药评分为 84.66±2.98/分、联合用药评分为 86.56±3.11/分、定期复查评分为 86.12±4.31/分；实验组患者居家后各时间节点规范性使用生物制剂依从性均高于对照组，p<0.05。实验组患者居家一个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 50 (100.00%)，三个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 49 (98.00%)，六个月之后规范性使用生物制剂的依从性为 49 (98.00%)。表明，延伸护理干预可使得患者注射生物制剂药物依从性显著提

升,患者对用药知识掌握情况得到巩固,伴随着时间逐步延长,患者在接受干预之后的三个月和六个月,治疗依从性有大幅度的提升<sup>[5-5]</sup>。加强健康教育和心理护理,患者亦会在长期用药中出现焦虑和疑虑等负面情绪,这就要求护理人员根据患者的受教育程度、心理状况、生理状况等为其开展针对性的心理护理,使得患者的负面情绪得到有效的舒缓,消除其担忧、不安情绪,明显改善其治疗依从性。接受生物制剂治疗的患者,不但需接受专科的护理与治疗,更需接受专科的健康宣教<sup>[7-8]</sup>。开展健康教育中,从安全内容知识宣教、疾病知识教育、用药指导,护理各注意事项等,将延伸护理健康教育引入,患者自我监测能力得到显著提升,患者在居家能够关注自我保健,除去积极接受定期复查和诊断之后,还能够动态性和及时地对自我体位进行监测,对自我症状加以记录,患者在居家期并无不良反应出现<sup>[9-10]</sup>。

综上,对接受生物制剂注射的患者开展延伸护理服务,可使得治疗的依从性明显提升,具有较高的可行性和必要性。使得患者正确的意识到合理和科学用药的安全性,能够较好的满足患者不同种护理需求,构建良好的护患关系,获得较高的满意度。

### 参考文献

- [1] 张宇,高迎霞,顾宁琰,等. 奥马珠单抗对慢性自发性荨麻疹患者的临床疗效和安全性分析[J]. 中华皮肤科杂志,2021,54(7):582-585.
- [2] 何玉红. CICARE 模式联合微信对门诊患者生物制剂注射依从性的影响[J]. 当代护士(下旬刊),2020, 27(6): 114-116.
- [3] 张明慧,石海燕,孙晓丽. 1 例老年患者使用程序化死亡分子疗法并发中毒性表皮坏死松解症的护理[J]. 护理实践与研究,2020,17(10):152-153.
- [4] 沈玲,金晓芳. 系统护理对小儿预防接种及时率疼痛感及不良反应的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(2): 317-319.
- [5] 沈佳益,俞宇东,李艳,等. 契约式护理管理对门诊妇科阴道炎症患者用药依从性、自护能力及复发率的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(1):133-135.
- [6] 朱锋,苏严琳,朱丽萍. 基于跨理论模型的护理模式对慢性心力衰竭患者用药依从性及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2022,41(3):529-533.
- [7] 李伟霞,黄月桂,皮玉红,等. 激励式心理护理对糖尿病肾病患者用药依从性和预后的影响[J]. 护理实践与研究,2022,19(5):720-723.
- [8] 王刚,魏燕,谢伦芳,等. 过渡期护理计划模式对冠心病患者二级预防用药依从性与预后的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2022,43(1):92-95.
- [9] 鲁菊,李秦,侯彩香,等. 护理专案对结直肠癌患者口服化疗药物的服药依从性及合理用药自我效能的影响[J]. 结直肠肛门外科,2021,27(2):164-167,171.
- [10] 曾沛英,何娟,王虹丽,等. 生物制剂治疗强直性脊柱炎的长期疗效观察[J]. 中华风湿病学杂志,2021,25(5): 296-300.
- [11] 张世青. 延伸护理在病人注射生物制剂依从性提高中的作用[J]. 2021.
- [12] 门倩,李欣. 延伸护理对提高患者注射生物制剂依从性的影响效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(42):2.
- [13] 孙常磊,陈丽. 延伸护理对提高患者注射生物制剂依从性的影响[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(25):2.

收稿日期: 2022 年 4 月 29 日

出刊日期: 2022 年 7 月 17 日

引用本文: 申倩茹, 延伸护理对提高注射生物制剂患者依从性的影响[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(5): 87-89.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220219

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS