

孕期保健护理对高龄孕产妇并发症与妊娠结局的影响研究

陶颖

湖北省仙桃市妇幼保健院 湖北仙桃

【摘要】目的 探究高龄孕产妇实施孕期保健护理的影响。**方法** 研究人员选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 4 月，共选取研究产妇 60 例，使用统计学随机法分成观察组，予产前保健护理，对照组，予常规孕期护理，每组产妇各 30 人，对比组间护理效果，包括产妇并发症和妊娠结局。**结果** 观察组研究过程中并发症出现例数和占比均更低，($P < 0.05$)；观察组产妇剖宫产率和新生儿不良结局总发生率均低于对照组，组间研究数据对比存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 针对高危妊娠产妇，产前需要实施保健护理，对纠正产妇传统错误思想、提高孕期保健认知水平和依从性具有重要意义。

【关键词】 孕期保健护理；高龄孕产妇；并发症；妊娠结局

Study on the influence of health care during pregnancy on complications and pregnancy outcomes of elderly pregnant women

Ying Tao

Hubei Xiantao Maternal and Child Health Hospital, Xiantao, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the impact of implementing health care during pregnancy for elderly pregnant women. **Methods** the researchers selected 60 pregnant women from January 2021 to April 2022. They were randomly divided into observation group, antenatal care group, control group and routine pregnancy care group. There were 30 pregnant women in each group. The nursing effects between groups were compared, including maternal complications and pregnancy outcomes. **Results** the number and proportion of complications in the observation group were lower ($P < 0.05$); The cesarean section rate and the total incidence of adverse neonatal outcomes in the observation group were lower than those in the control group, and the comparison of research data between groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** for high-risk pregnant women, prenatal health care needs to be implemented, which is of great significance to correct the traditional wrong ideas of pregnant women and improve the cognitive level and compliance of pregnancy health care.

【Keywords】 Health care during pregnancy; Elderly pregnant women; Complication; Pregnancy outcome

伴随近些年我国生育政策的调整，加上部分育龄女性晚婚晚育观念的影响，我国高龄产妇人数逐渐增多，与此同时，由于女性子宫收缩能力随年龄增长逐渐下降，生殖器官功能与年轻女性相比存在一定差距，妊娠风险较高^[1-2]。高龄妇女孕前、孕期受到噪声、尾气、装修污染、辐射、抗生素滥用、不良饮食结构、吸烟酗酒等不良卫生习惯都有可能通过不同方式和环节作用于妊娠女性，影响到母体和胎儿^[3-4]。诱发各种妊娠期并发症，造成各种新生儿缺陷，威胁高龄女性群体的生命健康。临床上越

来越重视通过有效的孕前保健手段提高产妇的妊娠成功率，相关临床研究学者认为做好孕前健康检查，向产妇传授孕产期保健知识对保障母婴健康具有重要意义^[5]。文章选取我院门诊高危孕产妇 60 人作为本次研究对象，探究高龄孕产妇实施孕期保健护理的影响，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

研究人员选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 4 月，共选取研究产妇 60 例，使用统计学随机法分成观察

组: 产妇 30 人, 产妇年龄 36-42 平均值(岁): (39.28 ± 3.50), 孕周 22-40 平均值(月): (36.38 ± 2.41), 产妇类型: 初产妇 13/经产妇 17, 对照组: 产妇 30 人, 产妇年龄 36-42 平均值(岁): (39.32 ± 3.24), 孕周 22-39 平均值(月): (36.19 ± 2.14), 产妇类型: 初产妇 12/经产妇 18。对比两组资料可得 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组: 给予常规孕期护理, 根据产妇情况定时监测血压、心率、体重、血糖以及胎儿心率, 将以上检测信息详细记录到产妇的保健手册中。

观察组: 在上组产妇的体检护理和胎儿检查基础上予产前保健护理, 具体如下:

(1) 门诊产科医师先将产妇的详细资料进行收集整理, 再结合产妇病情和基础信息进行专项孕产保健护理和产前检查, 从产妇孕 28 周后, 协助产妇每月产检 1 次, 检查项目包括血尿常规、胎心、宫高和腹部彩超, 孕 28-36 周, 协助产妇 15 天产检 1 次, 36 周之后需要每 7 天产检 1 次。

(2) 健康指导: 注意将健康指导贯穿整个产检过程, 首先, 在产妇首次来院进行常规体检时, 向产妇发放健康指导手册, 在门诊醒目位置张贴孕期知识海报, 科室针对辖区内产妇开展定期专项健康讲座, 给产妇提供一对一答疑机会, 提高产妇及其家属的认知水平, 提升产妇的自我保健意识; 指导产妇养成规范的作息习惯, 保证充足的夜间睡眠和中午适当的休息, 夜间至少睡 8 小时, 常规休息时以侧卧为主; 及时调整负性情绪, 门诊科室开设产妇热线, 当产妇出现明显不良情绪时, 可以拨通 24 小时热线, 勇于表达自身想法, 门诊加强和临床心理咨询室之间的联系, 善于用专业的心理指导手段调节患者的负性情绪, 提高产妇的心理承受能力; 此外, 还应做好产妇的饮食指导, 根据产妇体质量和其他检查指标调整饮食结构, 鼓励产妇多摄入优质蛋白和新鲜蔬果, 针对体质量较低的产妇, 可鼓

励其适当增加优质脂肪的摄入量; 在孕期活动方面, 鼓励产妇根据自身情况选择轻柔舒缓的运动方式, 如慢走或瑜伽, 合理控制体质量、孕期血糖和血压水平, 减少高龄产妇孕期合并症的发生率。

1.3 观察指标

(1) 统计 2 组产妇围生期并发症(妊高症、产后出血、感染、妊糖、胎膜早破)例数, 计算总发生率(并发症发生率=并发症例数/总产妇例数)。

(2) 统计 2 组妊娠结局, 其中产妇结局包括剖宫产、死胎和难产; 新生儿结局包括巨大儿、窒息和低血糖。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组产妇在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比组间并发症

观察组研究过程中并发症出现例数和占比均更低, ($P < 0.05$), 见下表 1。

2.2 对比组间妊娠结局

观察组产妇剖宫产率和新生儿不良结局总发生率均低于对照组, ($P < 0.05$), 见下表 2。

3 讨论

孕期保健是使孕产妇在围生期得到良好的保健护理, 保证母婴安全, 实现母婴健康的一种临床干预模式。据相关研究显示女性年龄超过 35 周岁, 异常糖代谢发生率为 25 周岁以下年轻女性的约 2.4 倍^[6]。然而产妇胎盘催乳素的分泌与机体糖代谢水平密切相关, 糖代谢异常将会影响产妇的胰岛功能, 诱发常见的妊娠期合并症, 如妊娠期高血压或糖尿病^[7-8]。研究中为最大限度保障高龄孕产妇的母婴健康, 实施专项孕期保健, 结合不同时期产妇的检查结果调整保健护理方案^[9-10]。

表 1 组间并发症对比 (n, %)

组别	妊高症	产后出血	感染	妊糖	胎膜早破	总发生率
观察组 (n=30)	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.67)
对照组 (n=30)	1 (3.33)	2 (6.67)	3 (10.00)	1 (3.33)	2 (6.67)	9 (30.00)
χ^2	-	-	-	-	-	5.4545
p	-	-	-	-	-	0.0195

表 2 组间妊娠结局对比 (n, %)

组别	产妇			新生儿			总发生率
	剖宫产	死胎	难产	巨大儿	窒息	低血糖	
观察组 (n=30)	3 (10.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组 (n=30)	10 (33.33)	2 (6.67)	3 (10.00)	2 (6.67)	2 (6.67)	2 (6.67)	6 (20.00)
χ^2	4.8118	2.0690	1.0714	-	-	-	4.0431
p	0.0283	0.1503	0.3006	-	-	-	0.0444

文章研究结果显示, 观察组研究过程中并发症出现例数和占比均更低, ($P < 0.05$); 观察组产妇剖宫产率和新生儿不良结局总发生率均低于对照组, 组间研究数据对比存在统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 针对高危妊娠产妇, 产前需要实施保健护理, 对纠正产妇传统错误思想、提高孕期保健认知水平和依从性具有重要意义。

参考文献

- [1] 邵洪兰, 崔秀贞. 综合性孕期保健服务对高龄孕产妇妊娠期并发症及妊娠结局的影响[J]. 临床医学, 2022, 42(05): 68-70.
- [2] 叶秋. 孕期保健对高龄产妇并发症及妊娠结局影响探讨[J]. 名医, 2021(05): 159-160.
- [3] 郑玉文. 孕期保健护理对高龄糖尿病孕妇母婴预后的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(05): 147-149.
- [4] 苗培. 孕期保健对高龄孕妇睡眠质量、并发症及妊娠结局的改善效果分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(02): 191-192.
- [5] 熊姗姗. 孕期保健对高龄产妇妊娠结局的影响及母婴并发症发生情况分析[J]. 当代医学, 2020, 26(32): 85-87.
- [6] 陶丽娜. 孕期保健对高龄产妇并发症及妊娠结局的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(29): 87-88.
- [7] 温晓霞, 曾燕, 封燕平. 助产士主导的家庭群组保健模式对高龄产妇心理弹性、分娩方式及母乳喂养的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(23): 165-167.

- [8] 陈乃娇, 杜俊焯. 孕前和孕期保健对高龄产妇妊娠结局和并发症的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(21): 24+27.
- [9] 宋志娇, 范惠霞, 王苓, 王海青. 山西省高龄产妇孕期保健服务利用现状及影响因素调查[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(12): 1981-1984.
- [10] 龚佩. 探讨高龄产妇实施孕期保健对其妊娠和分娩期并发症及妊娠结局的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(50): 208+212.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 陶颖, 孕期保健护理对高龄孕产妇并发症与妊娠结局的影响研究[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2): 58-60
DOI: 10.12208/j. ijog. 20220047

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS