

## 品管圈活动在降低阴道分娩产妇产后出血的临床效果观察

高燕玲, 李慧琴, 资福英, 陶 婕, 晏秀娟

曲靖市第二人民医院 云南曲靖

**【摘要】目的** 观察品管圈活动在降低阴道分娩产妇产后出血的临床效果。**方法** 将 2021.01-2021.12 月期间我院进行阴道分娩的 240 例产妇进行随机平均分组, 实验组、对照组各 120 例, 对照组产妇接受常规护理干预, 实验组接受品管圈活动干预, 对比分析应用效果。**结果** 将两组产妇产后 2h 和 24h 出血量进行对比, 实验组低于对照组, 且实验组产妇的护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 对阴道试产的产妇采用品管圈活动干预, 不但能够提高阴道分娩的成功率, 同时对产后出血也有高效的预防作用, 降低产后并发症的发生, 促进产妇的恢复。

**【关键词】** 品管圈活动; 阴道分娩; 产后出血; 预防

### The application value of quality control circle in vaginal delivery and the clinical effect of preventing postpartum hemorrhage

Yanling Gao, Huiqin Li, Fuying Zi, Jie Tao, Xiujuan Yan

Qujing Second People's Hospital, Qujing, Yunnan

**【Abstract】Objective** To observe the application value of quality control circle in vaginal delivery and the clinical effect of preventing postpartum hemorrhage. **Methods** 120 pregnant women who delivered vaginally in our hospital from January 2019 to December 2020 were randomly divided into two groups, 60 in the experimental group and 60 in the control group. The control group received routine nursing intervention and the experimental group received quality control circle activity intervention. The application effects were compared and analyzed. **Results** the amount of postpartum hemorrhage at 2h and 24h in the experimental group was lower than that in the control group, and the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the intervention of quality control circle can not only improve the success rate of vaginal delivery, but also effectively prevent postpartum hemorrhage, reduce the occurrence of postpartum complications and promote the recovery of pregnant women.

**【Keywords】** Quality control circle activities; Vaginal delivery; Postpartum hemorrhage; Prevention

阴道分娩是自然的最佳分娩方式, 在产妇一切正常没有合并症的情况下, 医护人员会建议产妇选择阴道分娩的方式生产, 对母婴的健康有积极意义。产后出血是分娩期严重并发症, 是导致产妇死亡的四大原因之一。利用药物或者手术等形式能够在一定程度上对产后出血进行预防和治疗, 但是仍然没有使产后出血的发生率大幅度降低<sup>[1]</sup>。因此, 在产程中, 对产妇进行高效的护理以预防产后出血的发生具有非常重要的意义。品管圈活动是一种由工作

性质基本一致的人员所组成的团体, 采用共同分析、讨论、合作等形式来解决容易出现的问题, 利用团队内个体的专业能力来完善工作环节, 不断提高工作效率和质量, 进而预防产后出血的发生率。我院于 2021 年 1 月起, 对自然分娩的产妇开展品管圈活动干预, 分析其对产后出血等不良事件发生率的影响, 报道如下。

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

将 2021.01-2021.12 月期间我院进行阴道分娩的 240 例产妇进行随机平均分组, 实验组、对照组 120 例, 对照组平均 (28.68±8.57) 岁, 平均孕周 (39.26±0.57) 周; 实验组平均 (28.46±0.63) 岁, 平均孕周 (39.45±0.36) 年, 组间对比无差异性,  $P>0.05$ 。

## 1.2 研究方法

### (1) 对照组

对照组采用常规护理, 对产妇进行常规健康教育, 监测各项生命体征, 关注患者产后变化, 对并发症进行及时的处理等。

### (2) 实验组

实验组采用品管圈活动干预, 具体为:

①品管圈组成人员中包括护士长以及具有多年护理经验的护士组成, 护士长作为管理人员主要职责组织成员确定活动主题, 制定护理计划, 并对执行情况进行监督和指导, 保证活动顺利进行。

②各成员利用问卷调查、护理访谈、健康教育等多种形式结合的方法对产妇的情况进行综合分析, 按照问题的重要性、需求性等方面进行综合评估后制定护理干预措施。

③各成员以团队的形式对产程中产妇负性情绪、阴道分娩后产后出血、护理满意度低等情况发生的主要原因进行分析, 并利用专业知识、实践经验等寻找解决的方法, 给予产妇更加高效的护理干

预。指导产妇饮食、活动, 对产妇的心理状态进行有针对性的疏导, 改善其负性情绪, 使其保持积极正性的心态面对生产, 同时, 告知产妇分娩的过程和方法, 降低产妇的心理压力。

④制定出血量测量表, 在分娩期间正确使用催产素, 密切观察产妇的出血情况, 对其心率、血压等重要指标进行实时监测, 引导产妇及时将自身的不适告知护理人员。

⑤产后及时有效进行新生儿早接触、早吮吸 90 分钟, 2h 内为产妇提供一些易消化的温热食物, 根据情况酌情使用沙袋对腹部进行加压。

## 1.3 观察指标及评价方法

(1) 对比产后出血量。

(2) 对比护理满意度。

## 1.4 统计资料

用 SPSS 24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示, 计数资料运用卡方来检验,  $P<0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比产后出血量

实验组产后 2h 以及 24h 出血量均低于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.2 对比护理满意度

实验组高于对照组,  $P<0.05$ 。

表 1 产后出血量 ( $\bar{x} \pm s$  /ml)

组别	产后 2h 出血量	产后 24h 出血量
实验组 (n=120)	95.80±8.81	150.30±14.73
对照组 (n=120)	105.64±10.13	184.74±15.68
t	5.6775	12.4001
p	0.0000	0.0000

表 2 护理满意度 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总有效率
实验组 (n=120)	80/120 (66.67%)	36/120 (30.00%)	4/120 (3.33%)	116/120 (96.67%)
对照组 (n=120)	64/120 (53.34%)	40/120 (33.33%)	16/120 (13.33%)	104/120 (86.67%)
$\chi^2$	-	-	-	3.9273
p	-	-	-	0.0475

### 3 讨论

产后出血在阴道分娩当中具有较高的发生率, 大多数产妇都是因为产后宫缩乏力、体力消耗过大、情绪欠佳等原因引起, 在临床当中宫缩剂是对产后出血进行干预的主要方法, 具有比较理想的效果, 但是产妇受到不良情绪的影响, 在生产过程中其配合度会降低, 因此, 对产妇的心理状态进行调节也非常重要<sup>[2-3]</sup>。

品管圈活动以团队的形式对产妇发生产后出血的原因、影响因素等多方面进行分析, 并制定出活动目标 and 计划, 活动中认真落实护理措施, 提高临床应用效果<sup>[4-5]</sup>。产程中给予产妇充分的心理干预, 缓解其不良情绪, 使其依从性得到提升, 同时针对产妇出血情况进行密切的观察, 及时发现异常并进行有效处理<sup>[6-7]</sup>。正确利用宫缩剂, 协助、指导母乳喂养, 促使产后子宫收缩, 降低产后出血量; 给予产妇充分的营养支持, 合理利用饮食提高产妇的机体营养, 降低产后并发症的发生, 整体改善产妇的身体状态, 缩短产后出血的时间<sup>[8-10]</sup>。将两组产妇产后 2h 和 24h 出血量进行对比, 实验组低于对照组, 且实验组产妇的护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 对进行阴道分娩的产妇采用品管圈活动干预, 能有效预防产后出血的发生, 降低严重产后并发症危及产妇生命, 促进产妇的恢复。

### 参考文献

- [1] 潘秀芹, 丘秋萍, 梁洁萍. 品管圈管理在降低阴道分娩产后出血  $\geq 500\text{mL}$  发生率的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(6): 189-190.
- [2] 王利娟, 魏素花. 提高阴道分娩时出血计量准确率的品管圈实践[J]. 护理学报, 2019, 26(21): 14-17.
- [3] 王明喜, 周华皎, 纪艳洁. 品管圈活动在降低疤痕子宫阴道分娩产后出血中的可行性研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(9): 81-82.

- [4] 冯小红, 刘惠桃, 罗银娟. 品管圈活动在预防阴道分娩产后出血中的应用[J]. 广州医科大学学报, 2019, 47(4): 120-122.
- [5] 罗锦兰, 覃爱开. 品管圈管理在降低阴道分娩产后出血  $\geq 300\text{ml}$  发生率的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(36): 115-116.
- [6] 蒋海霞, 左洁, 卫小玉, 等. 产妇焦虑、抑郁情绪与分娩方式及不良分娩结局的关系[J]. 2018, (5).
- [7] 刘兴会, 陈锰. 基于大数据的产后出血临床处理[J]. 2018, (1).
- [8] 李芳. 妇产科阴道分娩产后出血的相关因素分析及应对措施[J]. 糖尿病天地, 2018, 15(12): 167-168.
- [9] 童慧华. 卡贝缩宫素对阴道分娩产后出血的预防效果观察[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(15): 2285-2286.
- [10] 郑召玲. 卡贝缩宫素对阴道分娩产后出血的预防作用[J]. 心理医生, 2018, 24(31): 125-126.

收稿日期: 2022 年 7 月 10 日

出刊日期: 2022 年 8 月 25 日

引用本文: 高燕玲, 李慧琴, 资福英, 陶婕, 晏秀娟, 品管圈活动在降低阴道分娩产妇产后出血的临床效果观察[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2): 11-13  
DOI: 10.12208/j. ijog.20220033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS