

心理护理在妊高症患者护理中对心理状况的影响效果研究

杨芳

四川省绵阳市中心医院 四川绵阳

【摘要】目的 分析在对妊高症患者进行护理的过程中将心理护理干预进行运用的作用。**方法** 结合对比护理探究的方式展开分析, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 6 月本院收治的妊高症患者 66 例为对象, 并随机展开 1 至 66 编号, 结合随机抽选的形式, 取其中 33 例, 在治疗过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者实施护理时则将心理护理进行运用, 作为观察组。对比两组患者心理状态、生活质量改善情况以及护理依从度。**结果** 结合对两组患者在恢复过程中的各项对比, 观察组心理状态、生活质量改善情况以及护理依从度均存在优势, $P < 0.05$ 。**结论** 在对妊高症患者进行护理的过程中将心理护理干预进行运用, 可以对患者的心理状态进行改善。

【关键词】 心理护理; 妊高症; 心理状况

Effect of psychological nursing on psychological status of patients with pregnancy induced hypertension

Fang Yang

Sichuan Mianyang Central Hospital, Mianyang, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the role of psychological nursing intervention in the nursing of patients with pregnancy induced hypertension. **Methods** based on the analysis of comparative nursing exploration, 66 patients with pregnancy induced hypertension admitted to our hospital from February 2021 to June 2022 were selected as the objects, and the numbers from 1 to 66 were randomly expanded. Combined with the form of random selection, 33 of them were selected, and routine nursing was carried out during the treatment as the control group, while psychological nursing was used as the observation group when nursing the remaining patients. The psychological status, quality of life improvement and nursing compliance of the two groups were compared. **Results** combined with the comparison of the two groups in the recovery process, the observation group had advantages in psychological state, quality of life improvement and nursing compliance, $p < 0.05$. **Conclusion** psychological nursing intervention can improve the psychological state of patients with pregnancy induced hypertension.

【Keywords】 Psychological nursing; Pregnancy induced hypertension; Psychological condition

妊高症属于妇产科最为常见的病症类型, 诱发该症的因素较多, 对患者以及胎儿健康均会造成一定的影响。若患者血压长时间保持在较高的水平, 则很容易促使不良妊娠的结局增加。随着该部分患者数量的不断增加, 临床对于该症的治疗也越发重视^[1-2]。为针对患者在恢复过程中的心理状态进行改善, 本次研究就针对心理护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理探究的方式展开分析, 选入在 2021 年 2 月至 2022 年 6 月本院收治的妊高症患者 66 例为对象, 并随机展开 1 至 66 编号, 结合随机抽选的形式,

取其中 33 例, 在治疗过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者实施护理时则将心理护理进行运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组年龄在 24-36 岁间, 均值为 (28.92 ± 1.73) 。而观察组年龄在 25-35 岁间, 均值为 (28.01 ± 1.88) 。纳入标准: 上述所有患者均被诊断为妊高症, 本研究经患者、患者家属及其伦理研究委员会同意。

排除标准: (1) 资料不全; (2) 其他严重慢性疾病患者; (3) 精神异常者。对比以上数据, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中对应的护理工作都遵照常规护理形式进行展开, 护理人员需要结合患者的治疗方案耐心为患者讲解在恢复过程中需要注意

的问题,并指导患者的日常饮食等。在对观察组进行干预的过程中则需要将心理护理干预进行运用,干预措施如下:

(1)分娩前护理。护理人员需要做好患者各方面症状的评估工作,积极和患者进行交流,了解患者的心理状态,并对患者的日常生活习惯等进行了解。护理人员需结合患者的认知水平详细为患者讲解出现妊高症的原因,临床当前对于该症的治疗原则等,并仔细为患者讲解在恢复过程中需要注意的问题等。考虑到患者出于对分娩顺利性以及胎儿健康的担忧,多存在有一定的负面心理。护理人员则需要及时展开对应的心理疏导工作,告知患者当前治疗方式的有效性等,促使患者在分娩前可以保持较为乐观的心理。同时,更需要引导患者家属等多与其进行交流,给与患者足够的鼓励,对于帮助患者建立信心等同样存在有作用。

(2)分娩过程中护理。在分娩过程中,护理人员需给与患者语言或者肢体上的鼓励,告知患者通过深呼吸等方式进行放松,若过于紧张则会促使其疼痛症状进一步增加。对于能够自然分娩的患者需鼓励其进行自然分娩。在分娩过程中,护理人员要保持沉着冷静的状态,避免在分娩过程中表现出过度紧张、手慢脚乱的情况,以免造成产妇在分娩时压力增加,导致产妇在分娩时过度紧张、焦虑,造成不必要的心理压力。护理人员在协助产妇进行自然分娩时,要时刻对产妇进行语言鼓励,语气轻柔,并告知产妇宝宝在分娩时的状态,使产妇的情绪得到缓解,并激发产妇对分娩的信心。

(3)产后护理。在分娩后,护理人员需要第一时间告知产妇胎儿的各方面情况,对胎儿的性别、体重以及其他一系列指标进行告知,并对胎儿分娩后的状态进行告知,通过赞美产妇勇敢、胎儿漂亮、可爱等,使产妇焦虑、紧张的情绪得到有效缓解,以免其过于担忧。并告知患者在产后恢复的过程中需保持乐观,达到加快自身恢复速度的目的。

1.3 观察指标

对比两组患者心理状态、生活质量改善情况以及护理依从度。其中:

(1)心理状态改善情况评估方法:采用 SDS 量表评估,分界值为 50 分,50 \geq 轻度焦虑 \geq 59 分、60 \geq 中度焦虑 \geq 69 分、重度焦虑 \geq 70 分。

(2)生活质量改善情况评估方法:生活质量借助 SF-36 量表评估,对患者睡眠质量、饮食质量、精神质量进行评估,满分 100 分评分越高患者生活质量改善

越好。

(3)护理依从度:依从度分为三个等级,非常依从意、较为依从以及不依从。非常依从:患者对本次相关护理非常满意,能够积极配合相关护理工作,并提高自我护理能力。

1.4 统计学方法

研究中对应数据都借助 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值 \pm 标准差表示,t 检测,P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者心理状态改善情况

在干预前,观察组 SDS 评分为(45.34 \pm 1.77),对照组则为(46.09 \pm 1.83),对比无差异,t=1.277,P=0.883。在干预后,观察组为(35.85 \pm 1.83),对照组则为(40.83 \pm 1.45),对比 t=12.477,P=0.001<0.05。在 SAS 量表评分上,观察组干预前为(47.75 \pm 1.64),对照组则为(48.09 \pm 1.74),对比 t=1.297,P=0.738。在干预后,观察组为(31.09 \pm 1.88),对照组则为(45.73 \pm 1.56),对比 t=14.737,P=0.001<0.05。

2.2 对比两组患者生活质量改善情况

在本次研究中,观察组患者护理前睡眠质量评分为(69.78 \pm 3.56)分,对照组患者睡眠质量评分为(69.12 \pm 3.09)分,t=2.785,p=0.898;观察组患者护理后睡眠质量评分为(89.89 \pm 2.34)分,对照组患者睡眠质量评分为(78.56 \pm 2.87)分,t=11.786,p=0.001。观察组患者护理前饮食质量评分为(68.77 \pm 3.51)分,对照组患者饮食质量评分为(68.95 \pm 3.34)分,t=2.654,p=0.865;观察组患者护理后饮食质量评分为(88.45 \pm 2.67)分,对照组患者饮食质量评分为(79.56 \pm 2.76)分,t=11.873,p=0.001。

2.3 对比两组患者对护理依从度

在本次研究中,观察组患者护理后护理依从率为 96.97% (32/33),对比组患者护理依从率为 84.85% (28/33),两组数据 p<0.05,具有统计学意义。其中,具体数据如表 1 所示。

3 讨论

妊高症的临床发生率一直保持在较高的水平,其诱发因素较多,遗传因素、孕妇不健康生活方式或者免疫适应不良等均可能导致。在该症的影响下,会使患者在分娩的过程中承受的风险性进一步增加^[3-4]。且该部分患者在治疗以及分娩的过程中,出于对自身以及胎儿的担忧,均会存在有不同程度的负面心理。

表1 对比两组患者对护理依从度 (%/n)

组别	例数	非常依从	比较依从	不依从	护理依从率
观察组	33	60.61% (20/33)	36.36% (12/33)	3.03% (1/33)	96.97% (32/33)
对照组	33	42.42% (14/33)	42.42% (14/33)	15.15% (5/33)	84.85% (28/33)
χ^2	-	10.136	10.082	10.235	10.676
p	-	0.001	0.001	0.001	0.001

在对该部分患者进行治疗的过程中将心理干预进行运用,结合该部分患者的具体特点,从分娩前、分娩过程中以及分娩后分别进行心理护理干预,可以使患者在分娩过程中的心理状态进行改善,促使患者在分娩过程中可以保持较为乐观的心态,对于促进自身恢复以及保障分娩的顺利性均存在有重要的作用^[5-6]。其中,在开展心理护理干预过程中,对产妇进行分娩前护理,通过开展心理护理干预和产前宣教,能够有效改善产妇在分娩前焦虑、紧张以及抑郁等不良情绪,通过产前宣教提高产妇对各项分娩知识的认识,在分娩过程中开展心理护理干预,能够使产妇在分娩时得到有效激励,提高产妇分娩信心,给产妇提供有效的分娩动力,产后护理时对产妇的心理状态进行及时关注,关注产妇的生活质量,使产妇的精神质量、睡眠质量以及饮食质量得到有效提高,开展出院护理能够有效避免产妇在产后月子期间和哺乳期间出现产后抑郁等不良情绪^[7-8]。通过对产妇开展心理护理干预,能够有效提高产妇的心理状态,改善产妇生活质量,使产妇在分娩过程中的配合度得到有效增加。

综上所述,通过对妊高症患者开展心理护理,能够改善患者心理状态,提高生活质量,增强患者在护理过程中的配合度。因此,在对妊高症患者进行护理中可以将心理护理进行运用。

参考文献

- [1] 赵红.优质护理在(妊高症)孕产妇护理中如何应用[J].保健文汇,2020,7(12):37.
- [2] 孙春霞.针对妊高症产妇实施心理护理的临床疗效评价[J].心理月刊,2020,15(15):66.

- [3] 高琴.妊高症产妇围产期实施舒适护理的临床效果观察[J].心理月刊,2020,15(06):78.
- [4] 辛娜,杨丽娟.妊高症产妇产后并发下肢深静脉血栓的防治[J].血管与腔内血管外科杂志,2019,5(03):216-219.
- [5] 李珍珠.心理护理在妊高症患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2019,26(04):96-98.
- [6] 肖丽英.人本位护理方式在高龄妊高征产妇中的应用效果及其对其心理状况的影响[J].中国当代医药,2019,26(06):232-234.
- [7] 周海燕.护理风险管理在对妊娠期高血压综合征产妇进行护理中的应用效果分析[J].家庭医药.就医选药,2018,09(12):42.
- [8] 张艳.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2018,29(17):2848-2849.

收稿日期: 2022年9月5日

出刊日期: 2022年10月15日

引用本文: 杨芳, 心理护理在妊高症患者护理中对心理状况的影响效果研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 81-83

DOI: 10.12208/j.jacn.20220169

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS