

延续性护理在脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者中的应用效果

马军梅, 李靖, 包海芳

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者行延续性护理的效果。**方法** 此次抽选76例脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者进行研究分析,患者选取时间为2020年2月-2021年2月,行随机抽签模式均分为2组,把施行常规护理的38例患者设为参考组,把施行延续性护理的38例患者设为实验组。对比2组护理效果。**结果** 实验组护理后功能独立性较高($P<0.05$)。实验组护理后脊髓功能较高($P<0.05$),实验组并发症发生率较低($P<0.05$)。**结论** 脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者行延续性护理后,可提高其功能独立性及脊髓功能,同时能够有效降低并发症的产生,可促进患者康复。由此可见,该护理方法有着重要的意义。

【关键词】 延续性护理; 脊柱骨折; 脊髓损伤; 功能独立性; 脊髓功能; 并发症

Effect of continuous nursing care on patients with spinal fracture and spinal cord injury after operation

Junmei Ma, Jing Li, Haifang Bao

General Hospital of Ningxia Medical University Yinchuan

【Abstract】Objective To analyze the effect of continuous nursing care for patients with spinal fracture and spinal cord injury after operation. **Methods** 76 patients with spinal fracture combined with spinal cord injury after surgery were selected for research and analysis. The patients were selected from February 2020 to February 2021, and randomly divided into two groups. 38 patients receiving routine care were set as the reference group, and 38 patients receiving continuous care were set as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The functional independence of the experimental group was higher after nursing ($P<0.05$). The spinal cord function was higher in the experimental group after nursing ($P<0.05$), and the incidence of complications was lower in the experimental group ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous nursing for patients with spinal fracture and spinal cord injury after surgery can improve their functional independence and spinal cord function, effectively reduce the occurrence of complications, and promote the recovery of patients. This shows that this nursing method is of great significance.

【Key words】 Continuous nursing; Spine fracture; Spinal cord injury; Functional independence; Spinal cord function; complication

脊柱骨折中胸腰段骨折的发病率较高,易并发脊髓损伤,而对脊柱生理功能形成较大的影响^[1-2]。该病于临床主要采取手术治疗,结合科学有效地护理,能够对患者的预后起到改善效果。脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后恢复时间长久,以往的常规护理无法满足患者出院后的护理需求,这就对脊柱生理功能康复形成不利^[3]。延续性护理则是把院内护理扩展到院外,能够确保护理连续性,从而持续为患

者提供有效的护理干预^[4]。为此,此次抽选76例脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者进行研究分析,患者选取时间为2020年2月-2021年2月,分析脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者行延续性护理的效果。研究结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次抽选76例脊柱骨折合并脊髓损伤术后患

者进行研究分析,患者选取时间为2020年2月-2021年2月,行随机抽签模式均分为2组,把施行常规护理的38例患者设为参考组,把施行延续性护理的38例患者设为实验组。其中实验组男女比为22/16,年龄(岁)最小值25,最大值73,均值范围(52.43±4.43)。参考组男女比为21/17,年龄(岁)最小值24,最大值71,均值范围(52.46±3.54)。客观比对2组患者基础资料,差异提示均(P>0.05)。具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理,给予患者行健康宣教,康复训练指导及出院指导等干预。

1.2.2 实验组

本组在此基础上行延续性护理干预,方法详见下文:

(1) 康复训练:在患者出院时邀请患者加入微信群,每周定期为其推送不同康复阶段的训练内容,主要可见防关节挛缩训练、手功能锻炼以及自我护理能力锻炼等,同时为其讲解相关注意事项,告知患者应遵嘱医嘱进行训练。同时嘱咐家属在患者进行康复训练期间进行视频录制,然后发送给医护人员。综合患者训练情况以及其康复效果,对其康复训练方案进行适当调整。

(2) 并发症预防:综合患者的饮食习惯及相关饮食指南,为其制定科学的饮食方案,在患者康复初期给予其清淡食物为主,随后逐步增加高蛋白食物的摄入。为患者及家属发送视频、文字指导进行腹部按摩,以起到促进排便的效果。嘱咐家属定期为患者翻身,对受压位置进行按摩,并对皮肤进行护理,以减少压疮产生。

(3) 心理护理:护理人员通过微信主动和患者交流,掌握其产生不良情绪的原因,为其列举成功病例,告知其不良情绪对术后康复的影响;使其能够积极保持良好的心态。同时指导家属给予患者鼓励和陪伴,使其体会到家庭的温暖,从而消除其负

面情绪,提升其康复的信心。

(4) 答疑解惑:促使患者对家庭自我护理中产生的疑问进行表达,医护人员给予耐心解答,可为其发送相关视频、文字、图片等内容,以便患者能够较好的理解,从而促进满足患者自我护理管理的需求。

(5) 随访护理:在患者离院首月进行1次电话或微信随访,根据实际情况可施行家庭访视,主要了解患者的居住环境、生活情况、饮食习惯以及康复情况为主,结合患者实际情况,给予其相应的指导。

1.3 效果标准

1.3.1 功能独立性

对2组护理前后功能独立性进行评价。以FIM量表进行评价,分数越高,表明患者的功能独立性越高。

1.3.2 脊髓功能

对2组护理前后脊髓功能进行评价。以SCIM-III量表进行评价,分数越高,提示患者脊髓功能越高。

1.3.3 并发症

观察2组护理后并发症发生情况,主见便秘、压疮、尿路感染。计算方法:并发症例数/38×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。($\bar{x} \pm s$)用于表示计量资料,用t检验; (%)用于表示计数资料,用(χ^2)检验。当所计算出的P<0.05时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组功能独立性对比分析

表1所见,2组护理前功能独立性对比差异不明显,无法符合统计学含义(P>0.05)。实验组护理后功能独立性较高(P<0.05)。

2.2 两组脊髓功能对比分析

表2所见,2组护理前脊髓功能对比差异不明显,无法符合统计学含义(P>0.05)。实验组护理后脊髓功能较高(P<0.05)。

表1 两组功能独立性对比分析($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	38	49.54±11.24	67.87±12.34
参考组	38	49.36±11.43	62.35±11.45
t	-	0.069	2.021
P	-	0.945	0.046

表 2 两组脊髓功能对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	38	32.34±2.35	46.56±3.46
参考组	38	32.56±2.78	37.65±4.36
t	-	0.372	9.867
P	-	0.710	0.001

2.3 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 5.26% (2/38): 便秘 1 例、占比为 2.63%, 压疮 1 例、占比为 2.63%, 尿路感染 0 例, 占比为 0.00%。参考组并发症发生率为 28.95% (11/38): 便秘 5 例、占比为 13.16%, 压疮 3 例、占比为 7.89%, 尿路感染 3 例, 占比为 7.89%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=7.516$, $P=0.006$) 实验组并发症发生率较低 ($P<0.05$)。

3 讨论

脊柱骨折合并脊髓损伤为临床上常见的疾病, 该病需要采取手术治疗, 患者术后可获得一定的治疗效果, 但患者术后康复需要较长的时间, 因此其需要采取延续性护理^[5-6]。延续性护理是一种能够将护理措施延伸至院外的方法, 可以让患者在家中受到相应的护理干预, 可有助于患者康复^[7]。

此次研究结果中, 实验组护理后功能独立性较高 ($P<0.05$)。实验组护理后脊髓功能较高 ($P<0.05$)。实验组并发症发生率较低 ($P<0.05$)。上述结果提示, 延续性护理能够提高患者功能独立性及脊髓功能, 同时能够减少并发症的产生。笔者分析原因认为, 由于脊柱骨折伴脊柱损伤后患者的不良情绪往往与患部疼痛和椎体功能障碍相关, 所以施行延续性护理可以在微信群中进行视频推送、以文字和其他形式落实康复训练指导并可以反复观看, 以确保患者逐步进行科学的康复训练, 以免训练过多或过少影响患者脊柱和脊髓功能康复质量, 既能增强患者功能的独立性, 又能减轻其负性情绪^[8-9]。另外, 通过心理护理、疑问解答, 能够提升患者疾病认知水平, 且可降低其负面情绪的产生, 从而提升其康复锻炼依从性。经视频和文字等形式指导家属对患者腹部按摩, 给予患者翻身、皮肤保护等措施能够减少并发症的产生^[10]。

综上所述, 脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者行延续性护理后, 可提高其功能独立性及脊髓功能, 同时能够有效降低并发症的产生, 可促进患者康复。由此可见, 该护理方法有着重要的意义。

参考文献

- [1] 吴莉, 汪娟. 围术期精细护理联合延续性护理在脊柱骨折合并脊髓损伤患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(36): 193-195.
- [2] 罗晓. 脊柱骨折合并脊髓损伤术后早期康复治疗的临床效果及生活质量影响评价[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(13): 217-218.
- [3] 唐亮情, 梁秋金, 温志玲. 优质护理在脊柱骨折合并脊髓损伤内固定术的应用[J]. 名医, 2020(08): 187-188.
- [4] 毕春娟, 张黎, 张玲玲, 郭英, 程蕾, 张平, 王欢. 延续性护理用于脊柱骨折患者对 FRAX 值及 SF-36 评分的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(03): 485-487.
- [5] 张希. 分析延续性护理对脊柱骨折伴脊髓损伤患者生活质量的影响[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(07): 91-92.
- [6] 姜晓萍. 针对性护理在脊柱骨折合并脊髓损伤患者围手术期的效果观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(03): 55-57.
- [7] 梁少娟. 脊柱骨折合并脊髓损伤患者术后运用康复护理的效果研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(05): 180-181.
- [8] 金莹, 马晨溪. 连续性护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者神经功能恢复及生活质量的影响[J]. 贵州医药, 2018, 42(09): 1151-1152.
- [9] 耿元元, 寇德鹏, 孟华. 延续性护理对脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者恢复及心理状况的影响[J]. 右江民族医学院学报, 2019, 41(06): 718-720.
- [10] 金莹, 马晨溪. 连续性护理对脊柱骨折合并脊髓损伤患者神经功能恢复及生活质量的影响[J]. 贵州医药, 2018, 42(09): 1151-1152.

收稿日期: 2022 年 11 月 24 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 马军梅, 李婧, 包海芳. 延续性护理在脊柱骨折合并脊髓损伤术后患者中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(12): 103-105

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200759

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS